

# O que fazer quando seu bebê engasgar ?



Esta cartilha destina-se a todas as pessoas, em especial mães, pais e familiares de crianças menores de 1 ano de idade.

Qualquer criança corre o risco de engasgar em casa.

Pensando nisso estas informações ajudarão você a agir de maneira segura, rápida e impedindo complicações à saúde do bebê.





# Sumário

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Apresentação .....            | 4  |
| Telefones de emergência ..... | 4  |
| Engasgo parcial .....         | 5  |
| Engasgo total .....           | 7  |
| Bebê inconsciente .....       | 12 |
| Observações.....              | 16 |
| Referências .....             | 17 |





## APRESENTAÇÃO

# A Cartilha

Esta cartilha destina-se a todas as pessoas, em especial mães, pais e familiares de crianças menores de 1 ano de idade.

Qualquer criança corre o risco de engasgar em casa. Pensando nisso estas informações ajudarão você a agir de maneira segura, rápida e impedindo complicações à saúde do bebê.

Divulgue esta cartilha para seus vizinhos e amigos, e ajude a salvar um número maior de vidas.

Você também pode pedir socorro pelos Telefones de Emergência.

**Autores:** Sabrina Bonetti - [sabrina.bonetti@usp.br](mailto:sabrina.bonetti@usp.br)  
Fernanda Góes - [fersngoes@eerp.usp.br](mailto:fersngoes@eerp.usp.br)



### Telefones de Emergência

Corpo de Bombeiros..... Telefone: 193.

SAMU.....Telefone: 192.





# ENGASGO PARCIAL

O que vejo e percebo quando o bebê tem um engasgo parcial?

**1** Ele está ofegante e respirando rápido;

**2** O bebê está agitado;

**3** O bebê está tossindo;

**4** O bebê está chorando;

**?** Ele pode estar sufocando (com falta de ar e respiração difícil).



# O que eu devo fazer?

- Mantenha a calma!
- Segure o seu bebê no seu colo em posição confortável virado para você.
- Não “sacudir” o bebê.
- Deixe o seu bebê chorar, pois significa que ele está respirando!
- Nunca tente usar os dedos para retirar o objeto da garganta do bebê, pois você poderá empurrá-lo ainda mais fundo, piorando a situação!



Ligue imediatamente para pedir ajuda pelos seguintes telefones.

## Telefones de Emergência

Corpo de Bombeiros..... Telefone: **193.**

SAMU.....Telefone: **192.**



# ENGASGO TOTAL



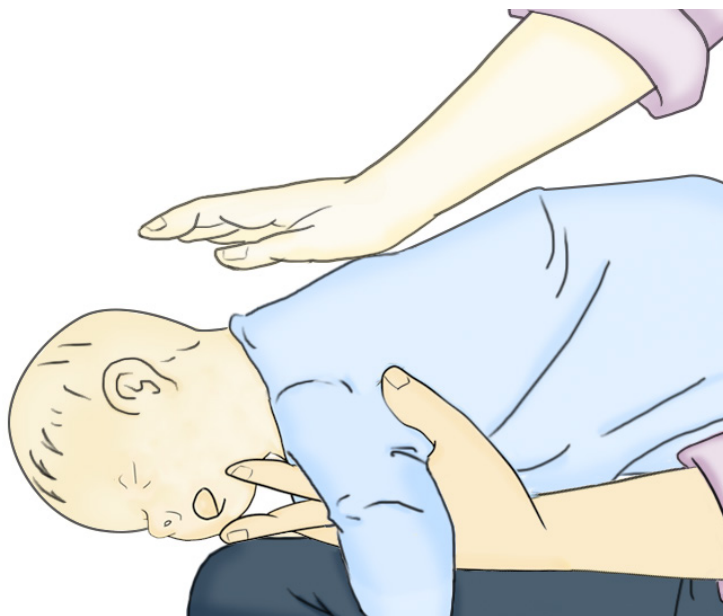
O que vejo e percebo quando o bebê tem um engasgo total?

- O bebê não consegue tossir ou chorar;
- Os lábios do bebê estão arroxeados;
- Sem ar, o bebê pode ficar “molinho”.

## PASSO 1

- Mantenha a calma!
- Ligue ou peça para alguém ligar imediatamente para o Corpo de Bombeiros telefone 193 ou SAMU telefone 192 e diga seu endereço: nome da rua, número da casa, nome do bairro e a cidade onde está. Não tente retirar o objeto da garganta do bebê, pois você poderá empurrá-lo ainda mais fundo, piorando a situação!

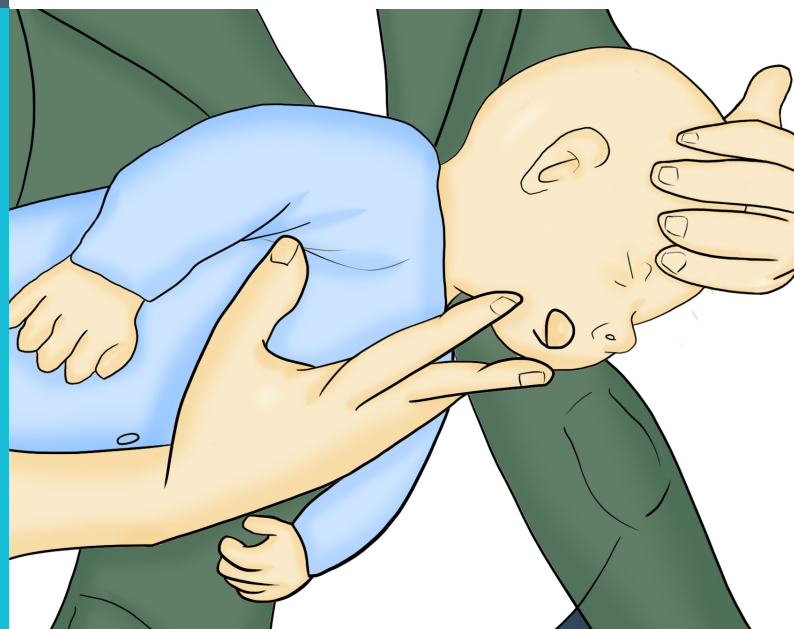
## PASSO 2



- Com o dedo indicador e médio deve segurar a boca do bebê aberta.
- Coloque o bebê deitado de barriga para baixo em cima do seu antebraço, com a cabeça mais baixa que o corpo.
- Apoie seu antebraço na sua coxa para ter mais firmeza.



Visão de como  
segurar  
a cabeça do bebê



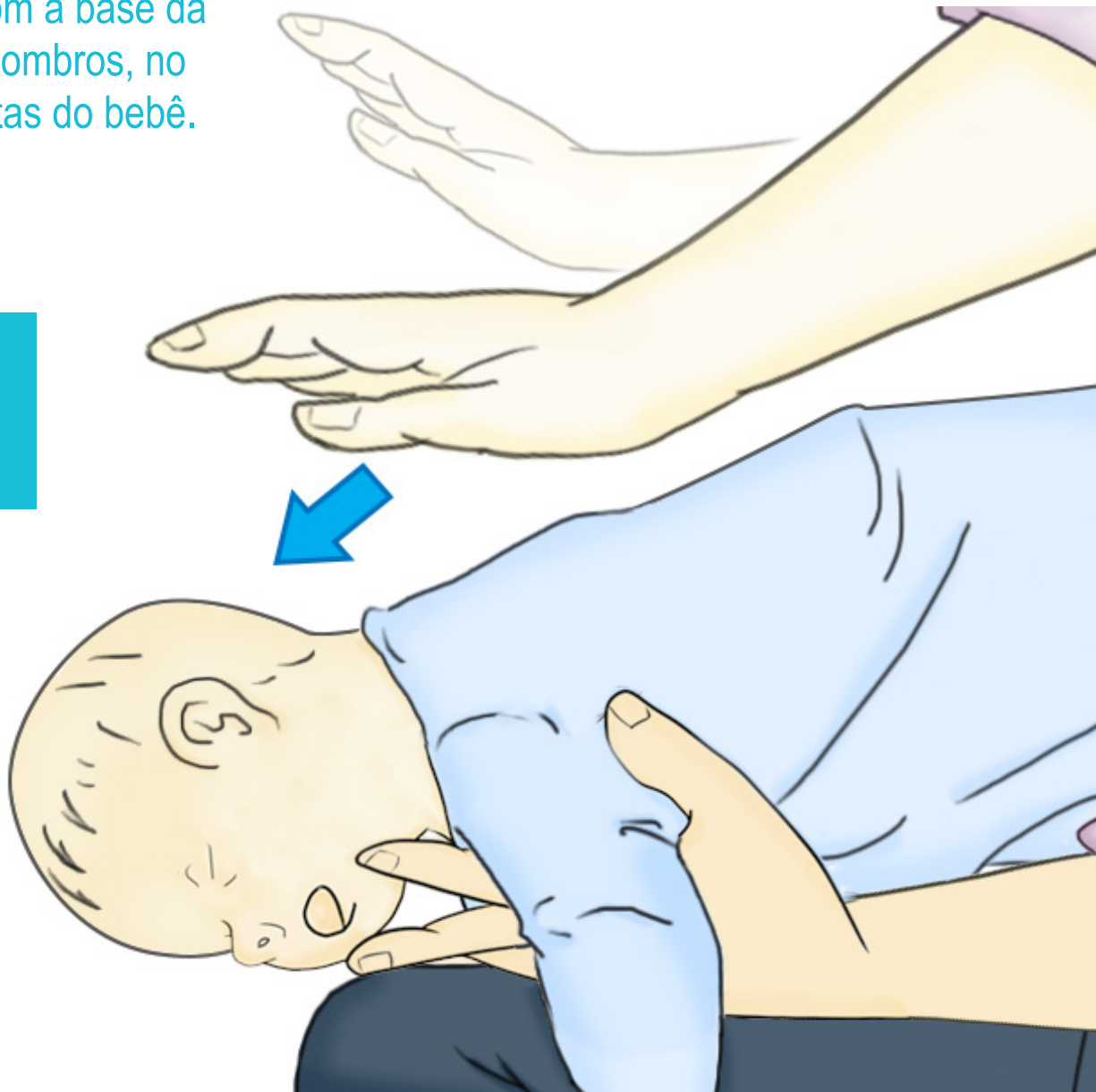




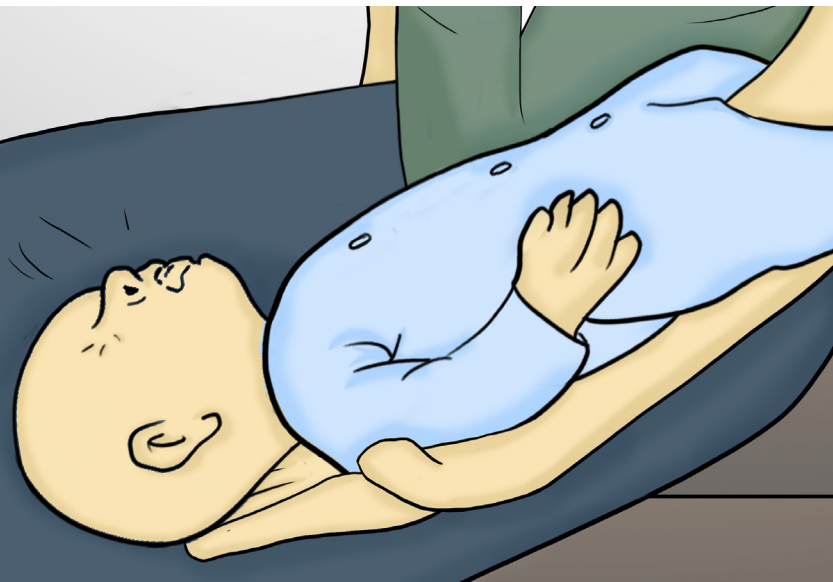
## PASSO 3

Dê 5 tapas com a base da mão entre os ombros, no meio das costas do bebê.

Com um pouco de força, mas sem machucá-lo!



## PASSO 4



- Coloque o bebê deitado de costas sobre o outro antebraço apoiado sobre a coxa.

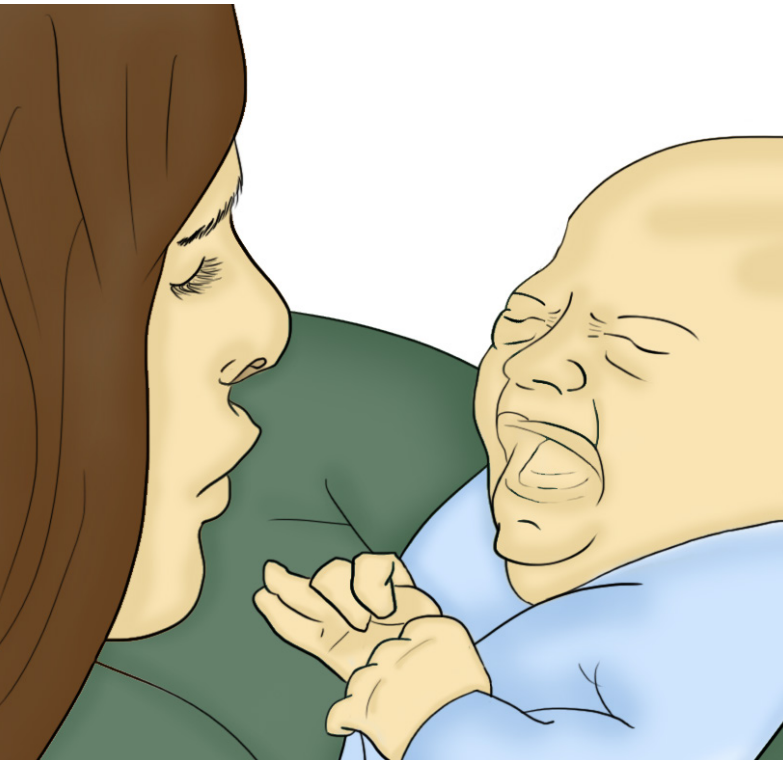
Faça 5 compressões com dois dedos no meio do peito, entre os mamilos.

- É bom você saber que cada compressão deve ter 4 centímetros 2 a 3 dedos de profundidade.



## PASSO 5

### ENGASGO TOTAL



- Olhe para o bebê.
- Se ele chorar, vomitar ou tossir é sinal que desengasgou. Sua cor voltará ao normal.

**!** REPITA OS PASSOS 2, 3 e 4 se:

- Se o bebê continuar engasgado e consciente tentando respirar;
- Se o bebê ficar inconsciente ou sem reação, vá para o passo 6.

## PASSO 6

- Se o bebê continuar “molinho”, sem nenhuma reação, ele pode estar inconsciente, faça as manobras a seguir (bebê inconsciente).



**Ligue imediatamente** para pedir ajuda pelos seguintes telefones.

Corpo de Bombeiros..... Telefone: **193**.

SAMU.....Telefone: **192**.

# Como saber quando o bebê ficou inconsciente?

- O bebê não responde aos chamados: não chora, não se mexe, não tem reação!
- Ele não responde quando você mexe nele!
- Ele fica com respiração agonizante: ele não consegue respirar direito.
- O bebê faz esforço para respirar, mas não consegue. Pode estar desmaiado.

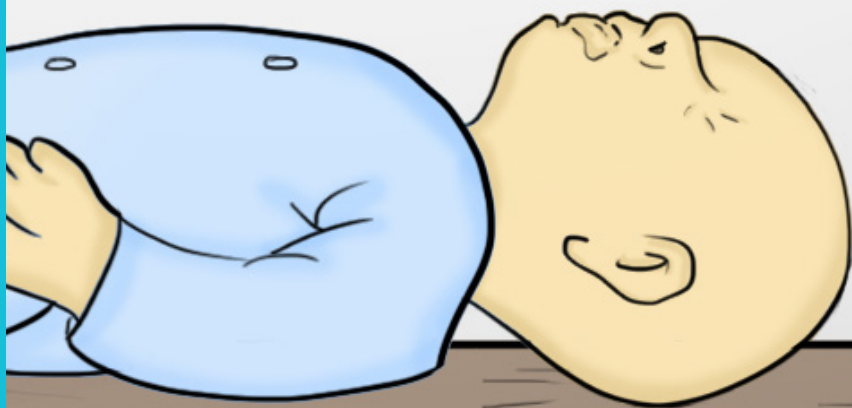


**LIGUE IMEDIATAMENTE  
PARA pedir ajuda pelos  
seguintes**

## Telefones de Emergência

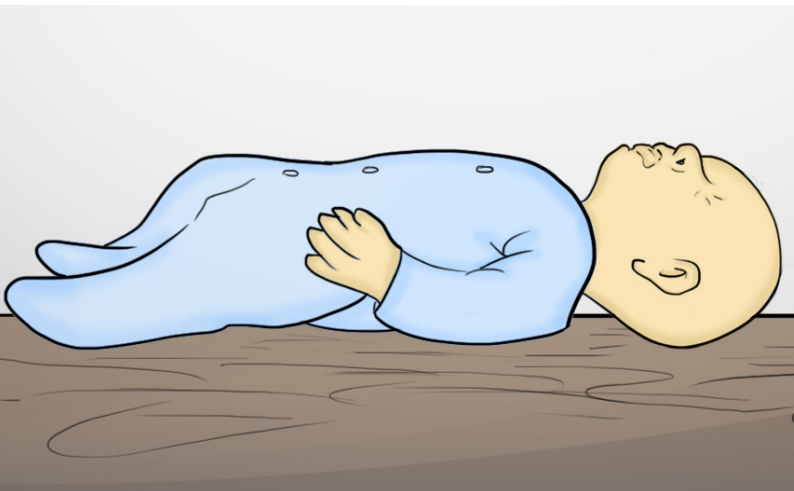
Corpo de Bombeiros..... Telefone: **193.**

SAMU.....Telefone: **192.**

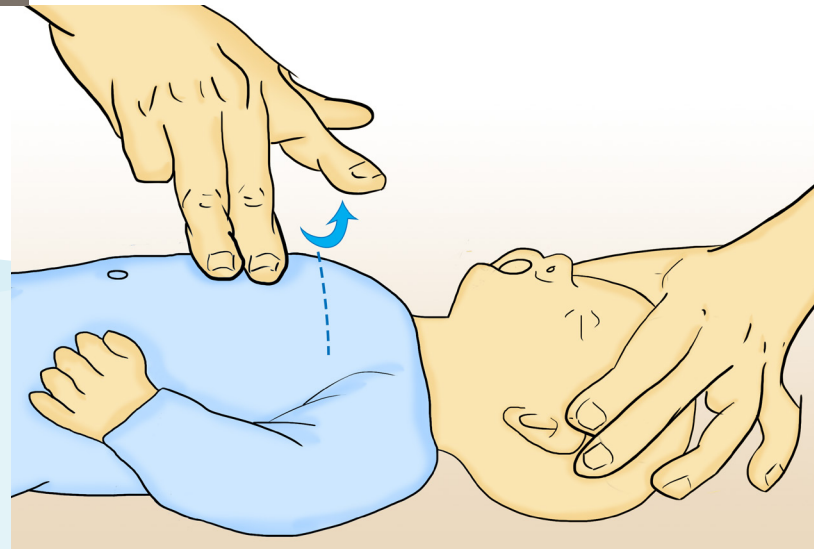




## Inicie as manobras abaixo:



- 1 Coloque o bebê deitado de costa em uma superfície firme (na mesa ou no chão);
- 2 Comprima o osso esterno (entre os mamilos no meio do peito) com dois dedos a uma profundidade de 4 cm (mais ou menos 2 a 3 dedos);





**3** Faça 30 compressões fortes e rápidas;

**4** Não se esqueça!

A cada compressão deixe o peito do bebê retornar à posição inicial;



## BEBÊ INCONSCIENTE



**5** Quando fizer 30 compressões abra a boca do bebê e faça 02 ventilações;

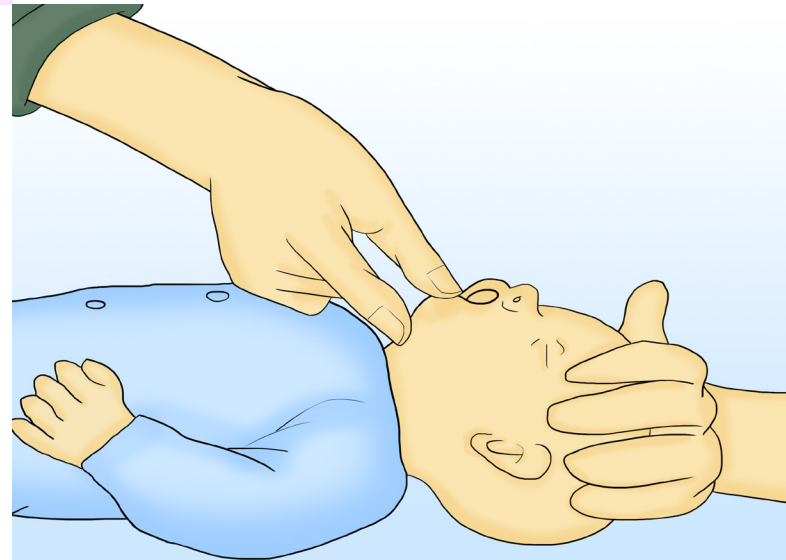
Encha suas bochechas de cor e sopre na boca e nariz do seu bebê;

**6** Para abrir a boca do bebê, coloque uma mão sobre a testa e com o dedo indicador e polegar da outra mão, puxe o queixo do bebê para trás e para cima ao mesmo tempo, conforme a figura ao lado;

**7** Sopre ar até perceber o tórax do bebê levantar;

**!** Se o bebê continuar inconsciente, repita tudo novamente até o socorro chegar!

Se ninguém chamou o Corpo de Bombeiros telefone 193 ou SAMU telefone 192, chame-o agora;



# Observações

1

A cada 01 minuto você tem que fazer no mínimo 100 e no máximo 120 compressões (como se fosse o coração do bebê batendo);

2

Após cada compressão que você fizer no peito do bebê deixe-o voltar a posição inicial, para que o coração possa se encher de sangue.

3

Somente coloque sua boca na boca/nariz do bebê que seja da sua família.

4

Orienta-se que se o bebê não for seu familiar faça somente as compressões até a chegada da equipe de resgate. Isso evita que você se contamine com alguma doença que o bebê tenha.

5

Se alguém estiver com você, vocês poderão trabalhar juntas! Uma pessoa faz 15 compressões e a outra 2 ventilações (soprar ar na boca do bebê).



# Referência

AMERICAN HERT ASSOCIATION. Guidelines. Destaques das Diretrizes da American Heart Association, 2010 para RCP e ACE. **AHA** versão português, p.1-28, 2010.

AMERICAN HERT ASSOCIATION. Guidelines. Destaques das Diretrizes da American Heart Association. Atualização das diretrizes de RCP e ACE, 2015. **AHA** versão português, p.1-32, 2015.

ALBERT EINSTEIN. Sociedade Beneficente Israelita Brasileira. Primeiros Socorros: Engasgo. Abril/2010. Disponível em: <<http://www.einstein.br/einstein-saude/primeiros-socorros/Paginas/engasgo.aspx>>. Acesso em: 04 out. 2014.

CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS. Protocolo para o Suporte Básico de Vida do CBMGO, 2011. Disponível em: <<http://www.bombeiros.go.gov.br/wp-content/uploads/2012/09/ProtocoloParaOSuporteBasicoDeVida2011.pdf>>. Acesso em: 04 out. 2014.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Educação médica continuada, [2014?]. Disponível em: <[http://www.sbp.com.br/show\\_item2.cfm?id\\_categoria=24&id\\_detalhe=559&tipo\\_detalhe=s](http://www.sbp.com.br/show_item2.cfm?id_categoria=24&id_detalhe=559&tipo_detalhe=s)>. Acesso em: 04 out. 2014.

STOPFKUCHEN, HERWIG. Emergências pediátricas. [tradução Reinaldo Koester Santori].1ª. Ed. São Paulo: Rideel, 2010.

TEC-SAÚDE. Programa de Formação de Profissionais de Nível Técnico para a Área de Saúde no Estado de São Paulo. Vídeo aulas e Procedimentos: Urgência e Emergência. [2014?]. Disponível em:< [http://tecsaude.sp.gov.br/default.asp?dir=inc/videoaulas\\_procedimentos\\_ue.asp&esq=inc/menu\\_int.asp](http://tecsaude.sp.gov.br/default.asp?dir=inc/videoaulas_procedimentos_ue.asp&esq=inc/menu_int.asp)>. Acesso em: 28 nov. 2014.

The image features a stylized logo consisting of the letters 'USP' in a bold, outlined font. The letters are white with a thick black border. The 'U' and 'S' are connected at the bottom, and the 'P' is positioned to the right. The logo is centered on a white background. The top and bottom of the page are decorated with abstract, layered geometric shapes in various shades of light blue, creating a modern, architectural feel. A solid dark grey bar runs along the bottom edge of the page.

USP