

# Todos contra o Aedes



Nosso foco  
é a prevenção

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



A Organização Mundial da Saúde (OMS) vem projetando dados alarmantes com relação ao aumento no número de casos de pessoas infectadas pelo mosquito *Aedes Aegypti*. As doenças transmitidas por este inseto – dengue, zika vírus e febre chikungunya – já tomaram proporções mundiais, que as caracterizam como uma pandemia.

Uma das armas mais poderosas é a informação. Por isso, a Unimed Vales do Taquari e Rio Pardo (Unimed VTRP) preparou um compilado sobre o tema. Como o quadro é bastante dinâmico, com novas informações a cada dia, mantenha-se atualizado no site da Cooperativa, no [www.unimedvtrp.com.br/aedes](http://www.unimedvtrp.com.br/aedes).

ANS nº 30639-8

# Diferenças entre Dengue, Zika Vírus e Febre Chikungunya

Estas três doenças se diferenciam pela intensidade nos sintomas:

## Dengue

Entre as três, é a doença com maior risco de mortalidade, principalmente se evoluir com complicações hemorrágicas.

Portanto, não faça uso de medicamentos com base em ácido acetilsalicílico e drogas anti-inflamatórias.

## Chikungunya

Caracterizada por dores nas juntas, que podem persistir por meses e até anos, evoluindo para a forma crônica, o que pode acontecer em até 30% dos casos.

## Zika Vírus

No geral, a evolução da doença é benigna e os sintomas desaparecem espontaneamente após 3 a 7 dias. Entretanto, se a pessoa infectada for uma gestante, o feto poderá ter o sistema nervoso central atacado, levando à microcefalia.

## Sintomas

### Febre

Sempre presente: alta e de início imediato

Quase sempre presente: alta de início imediato

Pode estar presente: baixa

### Artralgia (dores nas articulações)

Quase sempre presente: dores moderadas

Presente em 90% dos casos: dores intensas

Pode estar presente: dores leves

### Rash cutâneo (manchas vermelhas na pele)

Pode estar presente

Pode estar presente: se manifesta nas primeiras 48 horas (normalmente a partir do 2º dia)

Quase sempre presente: se manifesta nas primeiras 24 horas

### Prurido (coceira)

Pode estar presente: leve

Presente em 50 a 80% dos casos: leve

Pode estar presente: de leve a intensa

### Vermelhidão nos olhos

Não está presente

Pode estar presente

Pode estar presente

## Tratamento

Não existe tratamento específico para as três doenças, apenas o alívio dos sintomas. Quando aparecerem os sintomas, procure o seu médico. Não tome medicamentos por conta própria.



## Riscos para grávidas e recém-nascidos

**Dengue:** A infecção congênita não ocorre com frequência, mas é importante ficar atento a riscos como o sangramento do útero.

**Chikungunya:** Se a gestante for infectada no período próximo ao parto, o bebê pode apresentar sintomas da doença e manifestações graves (em até 50% dos casos). Entre os casos graves, a maioria envolve danos ao sistema nervoso central, complicações cardíacas e na pele (como bolhas).

**Zika:** A microcefalia tem sido associada a infecção pelo vírus Zika nos primeiros meses de gestação. Essa hipótese foi reforçada ao se detectar o genoma do vírus no líquido amniótico de gestantes que tiveram contato com o Zika e cujos bebês foram diagnosticados com microcefalia por exames de ultrassonografia. A descoberta inédita foi feita pelo Instituto Oswaldo Cruz. (IOC/Fiocruz).

### Microcefalia

Condição neurológica em que a cabeça do recém-nascido é menor quando comparada ao padrão de outros bebês do mesmo sexo e idade.

### Sobre o mosquito

- O *Aedes aegypti* possui hábitos diurnos (principalmente nas primeiras horas da manhã e final da tarde) e é domiciliado, ou seja, costuma picar as pessoas próximo de suas casas.
- Não use hidratantes e cosméticos com perfumes, principalmente em passeios ao ar livre, pois podem atrair o mosquito.
- Evite também roupas escuras que atraem o mosquito e muito coladas ao corpo, pois elas permitem a picada.
- O *Aedes* tem hábitos rasteiros, sendo assim, costuma picar as pernas.

### Combate ao mosquito:



Tampe caixas d'água e coloque uma tela no ladrão da caixa d'água.



Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.



Mantenha desentupidos ralos, canos, calhas, toldos e marquises.



Não deixe a água da chuva acumular sobre a laje.



Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de plantas.



Troque a água dos vasos de plantas aquáticas e lave-os com escova, água e sabão uma vez por semana.



Jogue no lixo todo objeto que possa acumular água, como potes, latas e garrafas vazias.



Guarde garrafas vazias viradas para baixo e pneus sob abrigos.



Evite viajar para áreas com registro de Zika.

# Uso de repelente

Qual o repelente ideal, seguro e como deve ser usado?

## ATENÇÃO: Crianças até 6 meses de idade não podem usar repelentes!

### Repelentes para crianças de 6 meses a 2 anos

Repelentes que contenham:

**IR3535** - duração de até 4 horas, aplicar 1 vez ao dia.

### Repelentes para crianças entre 2 a 7 anos

Repelentes que contenham na sua fórmula uma das seguintes substâncias:

**IR3535** - duração de até 4 horas, aplicar até 2 vezes ao dia;

**ICARADINA 20 A 25%** - duração de 10 horas, aplicar até 2 vezes ao dia;

**DEET INFANTIL 6 A 9%** - duração de 4-6 horas, aplicar até 2 vezes ao dia.

### Repelentes para crianças a partir de 7 anos

Repelentes que contenham na sua fórmula uma das seguintes substâncias:

**IR3535** - duração de até 4 horas, aplicar até 3 vezes ao dia;

**ICARADINA 20 A 25%** - duração de 10 horas, aplicar até 3 vezes ao dia;

**DEET INFANTIL 6 A 9%** - duração de 4-6 horas, aplicar até 3 vezes ao dia.

### Repelentes para adultos, idosos e gestantes

Repelentes que contenham na sua fórmula uma das seguintes substâncias:

**IR3535** - duração de até 4 horas, aplicar até 3 vezes ao dia;

**ICARADINA 20 A 25%** - duração de 10 horas, aplicar até 3 vezes ao dia;

**DEET 10 A 15%** - duração de 6-8 horas, aplicar até 3 vezes ao dia.

## Orientações

- O repelente não deve ser aplicado embaixo das roupas. Aplique o produto somente as áreas expostas;
- Não aplique mais que três vezes ao dia. Pode causar intoxicação;
- Se for usar hidratante ou filtro solar, espere secar e aplique o repelente 15 minutos após o uso destes produtos. O repelente sempre é o último a ser aplicado;
- Não aplique próximo dos olhos, nariz e boca. Lave as mãos após o uso;
- Não aplique nas mãos das crianças. Elas podem levar o produto à boca;
- Não durma com repelente. Tome um banho para remover o produto antes de dormir;
- Estudos científicos mostram que a icaradina 20-25% fornece maior proteção;
- No caso de gestantes e crianças menores de dois anos, o ideal é consultar o médico sobre o tipo de repelente mais adequado.

## Outras medidas de prevenção

- Repelentes elétricos;
- Uso de roupas longas/compridas e de cores claras;
- Aparelhos de ar-condicionado e ventiladores (espantam o mosquito);
- Mosquiteiros - é permitida a aplicação de repelentes em spray sobre o mosquiteiro para aumentar a eficácia.