Conteúdo produzido pela equipe de Comunicação e Marketing do Portal Unimed e aprovado pelo coordenador técnico-científico:

Dr. Carlos Augusto Cardim de Oliveira (CRM/SC: 3.011)

Fonte: Ministério da Saúde

CARTILHA

Cuidados no salão de beleza

Unimed

Cortar cabelo, cuidar da pele e das unhas, depilar-se. São muitas as opções de serviços que um salão de beleza oferece. Porém, o Ministério da Saúde alerta que é preciso estar atento a uma série de recomendações para evitar doenças e complicações de saúde que podem surgir devido à falta de higiene e esterilização dos instrumentos utilizados pelos profissionais.

Atenção!
Primeiramente, é essencial certificar-se de que o estabelecimento escolhido possui Alvará Sanitário válido.

Manicure e pedicure

Riscos
Pequenos ferimentos causados por instrumentos contaminados ou mal esterilizados podem gerar doenças como micoses, dermatites, hepatite, aids.

Recomendações
• Levar os próprios instrumentos previamente limpos para o tratamento das unhas.
• Caso você não possua os instrumentos, certifique-se de que os utilizados por manicures, pedicures e podólogos tenham sido lavados, secados, embalados e esterilizados na autoclave ou estufa.
• O creme amaciante é indicado para o amaciamento de cutículas. Porém, se o salão opta por utilizar bacias para imersão de pés e mãos na água, é recomendável que o utensílio esteja revestido com protetores plásticos descartáveis.

Maquiagem

Riscos
O compartilhamento de cosméticos pode favorecer a transmissão de algumas doenças infecciosas como, por exemplo, herpes e conjuntivite.

Recomendações
• Ao agendar o serviço de maquiagem, converse com o profissional sobre a possibilidade de levar os próprios produtos que serão utilizados nos olhos e nos lábios.

Cabelos

Riscos
Escovas e pentes não higienizados aumentam a probabilidade de transmissão da dermatite seborreica, uma inflamação crônica. A doença ataca o couro cabeludo, causando lesões avermelhadas que descamam e coçam.

Alisar o cabelo com fórmulas alisadoras merece atenção. O método pode ser uma ameaça à saúde quando uma substância química chamada formol é adicionada irregularmente ao produto alisador, pois pode provocar irritação da pele, queimaduras, dor, vermelhidão e queda de cabelo. Desde 2009, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) proibiu que o formol puro seja comercializado no Brasil.

Recomendações
• Certifique-se de que as escovas e pentes estejam limpos, sem fios de cabelo de outros clientes.
• O cheiro forte é a principal característica dos alisadores com alta concentração de formol. Questione o profissional de beleza sobre o produto que será utilizado e fique atento ao cheiro emitido no momento da aplicação.
• Certifique-se de que os produtos utilizados tenham registro na Agência Nacional de Vigilância Sanitária e estejam dentro do prazo de validade.

Depilação

Riscos
As ceras depilatórias não devem ser reaproveitadas, devido à possibilidade de transmissão de infecções.

Recomendações
• Certificar-se de que a cera utilizada pelo profissional é nova.