



# Em Dia *com a* Unimed

**Unimed** 

Jornal Informativo - Dezembro - 2014- Ano XV - Nº84

Divinópolis

*Um ano acabando,  
outro começando e  
um coração cheio de planos...*

*Boas Festas!*

Um Natal de paz e harmonia  
e um 2015 de saúde e prosperidade, é o que a Unimed  
Divinópolis deseja a você e sua família.

 Editorial - Pag.02

 Nova sede da Unimed - Pag. 03

 Caminhada pela vida - Pag. 03

 Homenagem - Pag. 04 - 05

 Projeto Intervalo Cultural - Pag. 06 - 07

 Baile dos Médicos - Pag. 08 - 09 - 10

 Troféu Alô Doutor - Pag. 11

 Programa Unibebê - Pag. 12

# Unimed Divinópolis

## A MAIOR DO INTERIOR DE MINAS



**S**uperando sua própria expectativa de crescimento, a Unimed Divinópolis atinge a marca histórica de 150.000 clientes em sua carteira. Em 2014, alcançou um crescimento de 15% e uma alta sustentabilidade. A viabilidade para o atendimento em todos os hospitais de Divinópolis e região é uma realidade, e também uma segurança para os usuários do plano de saúde Unimed.

Com uma política de modernização, a Unimed investe na qualidade do atendimento, na qualificação e valorização dos colaboradores, e no bom relacionamento com seus clientes. Com a nova sede, os atendimentos terão maior agilidade, consolidando o padrão de excelência que a Unimed Divinópolis vem criando na prestação de serviços na saúde suplementar.

Os números de procedimentos realizados comprovam o crescimento significativo deste ano. Por mês, a Unimed registrou, aproximadamente, 45.000 consultas, 1.300 atendimentos de puericultura, 1.500 internações, 6.500 tratamentos ambulatoriais, entre outros.

O baixo índice de reclamações de seus clientes demonstra que a Unimed reconhece a importância dos diferentes públicos para o sucesso do negócio, trabalha

para levar satisfação e resultados a todos eles, respeitando os contratos, as leis e, sobretudo, as pessoas, para assim construir relacionamentos duradouros, de confiança e mutuamente benéficos.

Outro fator que propiciou o crescimento da cooperativa foi o aumento de novos parceiros, o que torna sua presença cada vez mais próxima dos clientes. O bom relacionamento com os prestadores de serviços é sinônimo de melhora contínua e garantia de qualidade na assistência ao cliente.

Em 2014, a Unimed fomentou a integração comunitária, através de ações concretas em diversas áreas, como cultura e esporte, além de promover a conscientização da população sobre a importância da prevenção de doenças e o cuidado com a saúde em geral.

**Que 2015 traga apenas boas surpresas e excelentes perspectivas!**

**Dr. Evangelista José Miguel**

E-mail: [unimed@unimeddivinopolis.coop.br](mailto:unimed@unimeddivinopolis.coop.br)

### Expediente

**UNIMED DIVINÓPOLIS COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO LTDA**  
Av. Antônio Olímpio de Moraes, 868 - CEP: 35500-005 - Divinópolis - MG  
Fone: (37) 3229-5200

**Diretoria Executiva:**  
**Diretor Presidente: Dr. Evangelista José Miguel**  
**Diretor Superintendente: Dr. Cloves Silva**  
**Diretor de Mercados e Relações Associativas:**  
**Dr. José Osvaldo Leite Alvim**  
**Diretor Médico Social: Dr. José Carlos Faria**

**Gerente Executiva: Regina Girão**  
**Jornalista Responsável: Áurea Lara Rabelo**  
**Diagramação: Áurea Lara Rabelo**  
**Impressão: Gráfica Sidil**  
**Tiragem: 3000 exemplares**



## A nova sede da Unimed Divinópolis irá oferecer uma excelente infraestrutura e um atendimento de qualidade

Com 65% do projeto estrutural pronto, no dia cinco de dezembro foi concretada a quinta laje (piso terceiro andar). Na construção do prédio, todos os padrões de segurança exigidos pelo Ministério do Trabalho são seguidos: funcionários treinados e com as áreas de vivência, almoxarifado, refeitório e sanitários dentro das normas previstas. Dando sequência à obra, no início de 2015 será iniciado o desenvolvimento do projeto arquitetônico de interior, hidráulico, elétrico. A obra está avançando de acordo com o cronograma desenvolvido e apresentado pela construtora Atrium.



## UNIMED APRESENTA:

### CAMINHADA PELA VIDA

No dia primeiro de novembro com início às 08h30, em Divinópolis, aconteceu a 1ª Caminhada pela Vida, com participação da apresentadora Mônica Cunha, do programa Bem Viver. A caminhada, que marcou o término do Outubro Rosa e início do Novembro Azul, teve como objetivo chamar a atenção de toda a sociedade para a prevenção do câncer. Foi um dia para alertar sobre a importância dos cuidados com a saúde, hábito e estilo de vida, e sobre como o acompanhamento médico é fundamental para a prevenção de qualquer doença.

A organização e realização deste projeto foi de responsabilidade da ACCCOM - Associação do Combate ao Câncer do Centro-Oeste de Minas, e a Unimed Divinópolis foi a patrocinadora do evento.



# A UNIMED HOMENAGEIA DOIS GRANDES MÉDICOS PELA MISSÃO CUMPRIDA

**Não é o diploma médico, mas a qualidade humana, o decisivo.**

**Carl Gustav Jung**

A Unimed Divinópolis, como homenagem, conta um pouco da história de dois grandes homens que se colocaram à disposição da medicina e não mediram esforços para aplacar o sofrimento e aliviar as dores de seus pacientes. Eles foram exemplo de humildade e abnegação. Construíram uma família e se firmaram sobre a solidez de valores morais, éticos e religiosos.

Deixam saudades não só para familiares e amigos, mas também para todos que tiveram o privilégio de conhecê-los. Dr. José Procópio de Abreu e Dr. Márcio Silva Torres de Miranda merecem o reconhecimento pela dedicação à profissão que escolheram e principalmente pelo amor ao próximo. Eles foram luz e conforto para muitas pessoas que deles precisaram. Viveram com serenidade e fizeram da gentileza uma arma para as atribulações. Deixam o exemplo de dignidade.

## Dr. José Procópio de Abreu

Natural de São João del Rei, Dr. José Procópio de Abreu nasceu no dia 11 de agosto de 1926. Seus primeiros estudos foram na escola pública de Alto de São Sebastião da Vitória, município de São João del Rei, ginásio Professor Anésio de Madre de Deus e colégio Santo Antônio de São João del Rei, colégio Arquidiocesano de Ouro Preto e colégio Marconi de Belo Horizonte. Dr. José Procópio de Abreu formou-se em medicina no ano de 1954, pela Universidade Federal de Minas Gerais, UFMG. Especializou-se em oftalmologia e veio trabalhar em Divinópolis no ano de 1967. Foi casado por 58 anos com Luíza Tiradentes de Abreu e tiveram quatro filhos e um neto. Segundo sua filha Cristina, Dr. Procópio, como era conhecido, tinha verdadeira paixão por seu único neto, Gabriel Abreu Ávila, hoje com 14 anos.



**Dr. Procópio com seu neto Gabriel**

Por ser uma pessoa muito humana era muito estimado na cidade. Cumpria à risca o juramento feito na época de sua formatura. Atendia a todos sem observar a condição social e acabava se transformando em amigo dos seus pacientes. Sabia escutar com paciência e transmitia confiança e conforto para quem o procurava. O amor à profissão ficava visível pela transparência de seu comportamento. Suas principais características eram a simplicidade, serenidade, profissionalismo, competência e humildade, virtudes que o transformaram em um excelente médico e um ser humano admirável.

Com muitas histórias para contar sobre seu pai, Cristina escolheu uma que a marcou, pela demonstração de humildade e honestidade. Ela contou que, em uma ocasião, seu pai atendeu um paciente e ao término da consulta não quis cobrar por ela, pois não sentiu segurança nas informações dadas pelo paciente, o que dificultou o diagnóstico. Após duas semanas, o paciente voltou para pagar a consulta, já que havia consultado outro profissional e o diagnóstico tinha sido o mesmo dado pelo Dr. Procópio. Mesmo com esse novo fato não aceitou receber a consulta. Dr. Procópio terminou sua missão no dia 12 de agosto de 2014. Que fique expressa a gratidão pelo trabalho prestado à saúde.

Com muitas histórias para contar sobre seu pai, Cristina escolheu uma que a marcou, pela demonstração de humildade e honestidade. Ela contou que, em uma ocasião, seu pai atendeu um paciente e ao término da consulta não quis cobrar por ela, pois não sentiu segurança nas informações dadas pelo paciente, o que dificultou o diagnóstico. Após duas semanas, o paciente voltou para pagar a consulta, já que havia consultado outro profissional e o diagnóstico tinha sido o mesmo dado pelo Dr. Procópio. Mesmo com esse novo fato não aceitou receber a consulta. Dr. Procópio terminou sua missão no dia 12 de agosto de 2014. Que fique expressa a gratidão pelo trabalho prestado à saúde.

**"Ao meu querido pai agradeço por tudo que me ensinou e fez por mim e Gabriel. Meu carinho e eterna saudade".**

Maria Cristina Tiradentes de Abreu

# Dr. Márcio Silva Torres de Miranda

Dr. Márcio Silva Torres de Miranda se formou em 1954 pela Universidade Federal de Minas Gerais, UFMG, em clínica geral e se especializou em ginecologia e obstetrícia. Dr. Márcio foi casado com a senhora Carmem Cotti de Miranda por 49 anos, e tiveram cinco filhos, sete netos e três bisnetos. Com 58 anos de profissão, atuou por mais de 50 anos em Divinópolis e era muito querido pelos divinopolitanos. Todos que o conheciam sabiam que era uma pessoa muito caridosa e que atendia mesmo aqueles que não podiam pagar pela consulta. Seu filho Álvaro Miranda atribui esta atitude tanto ao amor pela medicina quanto ao seu amor pelo próximo. "Meu pai era uma pessoa muito religiosa, e levava literalmente para a vida os princípios católicos. Era um ser humano que transbordava carinho, generosidade, amor e dedicação. E Deus o recompensava com a alegria. Eu nunca, em toda a minha vida, vi meu pai de mau humor. Ele era sempre alegre, tinha sempre uma palavra de otimismo, sempre um olhar que transmitia paz", diz Álvaro.



Dr. Márcio Miranda

A principal característica do Dr. Márcio, como médico, era o amor e a dedicação pela profissão e pelos pacientes, e sua

capacidade profissional. Considerado pela família um exemplo de pai, marido, irmão, amigo e médico. Foi uma inspiração para muitos médicos, pois possuía duas características admiráveis: foi um médico que diagnosticava sem a necessidade de muitos exames e jamais deixou o entusiasmo de lado, o que confortava e despertava a esperança em seus pacientes.

Com tantos anos de profissão, são muitos casos para serem lembrados e contados. De acordo com Álvaro, "desde que começou a exercer a medicina, na cidade de Rio Espera, quando ainda ia atender os pacientes a cavalo, até os seus mais de 50 anos de trabalho, ele colecionou inúmeras histórias, que dariam um lindo livro. Mas o que mais impressionava é que muitas de suas pacientes já melhoravam simplesmente ao vê-lo. A segurança e o carinho que a presença dele transmitia, por muitas vezes era o remédio que sua paciente precisava".

Dr. Márcio sempre será lembrado pela bondade e serenidade visíveis nos olhos e nos gestos, e o legado que deixou foi a seriedade, competência, respeito e amor com que sempre tratou a medicina, além das incontáveis crianças que trouxe ao mundo e as vidas que ajudou a salvar. Para Álvaro, a saudade é abrandada pelas lembranças, "meu pai foi um homem que viveu pela família e pela profissão, um cidadão de conduta ilibada, um médico que amava e honrava a sua profissão e seus pacientes, e hoje, um anjo iluminado ao lado de Deus".

## Você sabia?

O Natal é uma festa mundialmente conhecida, é quando os cristãos comemoram o nascimento de Jesus Cristo.

Não se sabe a origem desta data, apenas que foi oficialmente criada pelo Papa Libério, no ano de 354 d.C.

É comum que nesta data as pessoas troquem presentes, para lembrar que os três reis magos Belchior, Baltazar e Gaspar, ofereceram presentes para o Menino Jesus após o seu nascimento.

A prática de dar presentes representa essa história, porém Papai Noel é uma menção a um bispo romano, do século V, "São Nicolau", que oferecia, no dia seis de dezembro, donativos às escondidas para as filhas de um homem muito pobre. Por isso, existe o dia de São Nicolau, que aos poucos foi se fundindo com o período natalino.

Assim também surgiu o amigo secreto, como uma forma escondida de presentear as pessoas e também a ideia de colocar presentes debaixo da árvore de Natal, sem que ninguém saiba de quem são e quem os colocou ali.

Mas o melhor presente continua sendo a presença da família e dos amigos reunidos para celebrar o nascimento do Menino Jesus. Feliz Natal!



Unimed apresenta:

# BANDA

Cinco professores de Divinópolis formaram a banda "Pod Giz", e desde o início do ano, através da Lei Municipal de Incentivo à Cultura, criaram o projeto Intervalo Cultural, que tem revolucionado a grade disciplinar nas escolas do município. O objetivo da banda é levar cidadania, poesia e cultura às crianças e jovens através da letra de músicas conhecidas, que integram um repertório escolhido com cuidado. São eles: Alfredo Gontijo - bateria; Eduardo Maia - violão/bandolim/cavaco/vocais; Guilherme Bond - baixo; Pedro Vasconcelos - guitarra e Rogério Bond - violão/vocal.

"A música por si só consegue transmitir mensagens importantes e por termos uma visão maior do social temos a capacidade de escolher bem a melodia que mais irá impactar no ambiente escolar. Acreditamos que a música é um canal para a educação", relatou o professor de sociologia Alfredo Gontijo. A ideia de formar a banda, que já existe há dez anos, foi de Rogério Bond. Ele é professor de matemática, e tem o sobrenome em homenagem a um apelido de criança, mas agora usa como sobrenome artístico. "Realizamos uma 'aula show' na qual os alunos cantam, dançam, se divertem e ainda são estimulados a aprender, diz Rogério.

A "aula show" dura em média uma hora e meia e já passou por oito escolas de Divinópolis. Além do repertório, os professores ainda realizam o 'Pod Quis' com perguntas relacionadas ao contexto do aluno e sobre temas atuais, tudo isso quando há um gancho musical para entrar no assunto. "Quando estamos tocando, por exemplo, a música 'Cuidado', do 'Barão Vermelho', temos um gancho para falarmos dos cuidados com a internet, que é uma maravilha, mas pode se tornar uma armadilha. É nesse sentido que norteamos as apresentações, além é claro, de fazermos perguntas sobre o bairro, a comunidade, seus problemas, bem como estimulamos esses alunos a pensarem nas soluções de determinados problemas





## Projeto Intervalo Cultural: aprendizado por meio da música

citados por eles", completou Rogério. A iniciativa é aprovada por unanimidade e os alunos reconhecem que as músicas são sempre conhecidas. "As letras são sempre mensagens positivas e se encaixam com a realidade dos alunos, e estimulam a pensarem no futuro", relatou Marilene Maria Tavares, diretora de uma das escolas em que

a banda se apresentou.

O professor de música Guilherme Bond, filho de Rogério e integrante da banda, acrescenta que a música tem o poder de proporcionar, ao mesmo tempo, um clima de aprendizado e interação entre os jovens. "Quando vamos falar com os nossos alunos sobre meio ambiente, educação ou os cuidados que se deve ter no modo de se comportar numa sociedade cada vez mais ligada nas mídias sociais, o que deve prevalecer é o discurso de uma maneira diferente, usando um canal distinto do modelo tradicional de emissor receptor, em que o professor fala e o aluno escuta. E uma ótima maneira de fazer isso é através da música, pois ela tem o poder de chegar a muitas pessoas ao mesmo tempo, é fantástico, pois a interpretação de uma canção vai além do que está escrito na letra".

De acordo com Eduardo Maia, professor de português, "muitas vezes são necessárias aulas e mais aulas para conseguirmos dar um recado que a música passa instantaneamente". Em 2014 o projeto passou por oito escolas da rede municipal e atingiu alunos do 6º ao 9º ano. De acordo com os integrantes da banda, eles pretendem aumentar o número de escolas em 2015.



# Baile dos médicos

**A Unimed Divinópolis oferece uma noite de tradição e glamour em comemoração ao Dia do Médico**

Muita beleza, elegância e alegria marcaram o tradicional baile do Dia do Médico, realizado pela Unimed no dia 22 de novembro, no salão de eventos Yellow Hall. Foi um momento de confraternização e diversão para os médicos, amigos e familiares.

A animação ficou por conta da banda Fator RG7, que conquistou a admiração do público. A banda, reconhecida pela qualidade musical e performances de tirar o fôlego, aliou um repertório variado às tecnologias, cenários de última geração e figurinos de muito bom gosto, transformando a noite em um grande show. O refinado Buffet Paulinelli, há 20 anos referência em qualidade e eficiência, ficou responsável pelas delícias servidas aos convidados. A cada ano, as novidades saborosas e sofisticados pratos apresentados no cardápio surpreendem.

Além da boa música, comida saborosa, ambiente decorado e da companhia agradável dos colegas, quem foi ao baile do Dia do Médico se divertiu e teve a certeza de que tudo foi organizado com cuidado e carinho para comemorar o dia do médico em grande estilo. Foi uma noite especial e memorável!







# Decoração



# Show da Banda R&G7



# Troféu

O jornalista Davi do Valle apresenta o programa "Alô Doutor", desde 2007, pela TV Alterosa. No programa dá prioridade à entrevistas com profissionais de diversas áreas da saúde, de Divinópolis e região. Aborda questões de interesse da população como tratamento e prevenção de doenças. Com o objetivo de valorizar e reconhecer o trabalho desses profissionais foi criado o troféu "Alô Doutor". Em sua primeira edição, foram homenageados 18 profissionais que se destacaram em seus estudos e na relação com seus pacientes. Segundo o idealizador do projeto, Davi do Valle, "o Troféu Alô Doutor é uma forma de agradecer os profissionais que se destacam de forma positiva. E o prêmio será anual para enfatizar que a profissão bem sucedida depende de esforço constante". A festa de entrega dos troféus foi no dia três de dezembro, no salão de eventos Yellow Hall. Parabéns aos agraciados!



## Alguns homenageados



**Dr. Evangelista José Miguel**  
- ultrasonografia -



**Dr. Álvaro Luiz Barroso**  
- medicina nuclear -



**Dr. Vinícius Vasconcelos Silva**  
- radiologia -



**Dra. Luciana M. Nogueira Martins**  
- oftalmologia -



**Dr. Thiago D. Gonçalves - cirurgia plástica**  
**Dr. Eduardo G. Ferreira - dermatologia**



**Dr. Cássius Romanelli**  
- Hospital Dia Visualle -



**Dr. Mateus de Araújo Abreu**  
- Laboratório Central -



**Dr. Jadson Carlos de Campos**  
- odontologia -



**Dr. Andros Pereira Fonseca**  
- plástica ocular -



**Dr. Júlio César Veloso**  
- pediatria -



# Programa Unibebê:

uma super preparação para a maternidade

A gestação é um momento único na vida da mulher. A chegada do bebê traz muitas expectativas, alegrias e, é claro, uma série de mudanças fisiológicas, sociais e psicológicas. No programa Unibebê, a Unimed Divinópolis oferece, com o suporte de uma equipe multidisciplinar, informações sobre a gravidez e cuidados com o recém-nascido. A gravidez é um período de grandes transformações e adaptações para a mulher. Seja o primeiro, o segundo ou o terceiro filho, a emoção é sempre grande a cada nascimento. Por isso, muitas mães que participaram do programa na primeira gravidez voltam nas seguintes.

O programa atende não só gestantes do sistema Unimed, como também de outros planos de saúde e do SUS. O Unibebê prevê quatro encontros e são cinco turmas de gestantes a cada ano. O curso para gestantes ajuda a minimizar a ansiedade e na preparação para receber o bebê da melhor forma possível. De acordo com a Dra. Fabiana V. Dutra Binder, ginecologista e obstetra do Unibebê, "através do programa, as futuras mães e pais aprendem a diferenciar, na gestação, alterações normais das patológicas, que poderiam trazer comprometimento para a gestante e o feto. Também ajuda no processo da escolha entre parto normal e cesárea, preparando-os para esse momento único e especial, mas ao mesmo tempo tão novo e complicado".

Todos os profissionais que participam do Unibebê são voluntários e passam tranquilidade e segurança às gestantes, sanando as dúvidas e preocupações. "Foi um prazer participar do programa, pois através dele pude compreender melhor os medos, as dúvidas e as inseguranças das gestantes com quem trabalho, e assim melhorar, cada vez mais, minha relação com minhas pacientes", afirma a Dra. Fabiana.



Dra. Fabiana Valério Dutra Binder  
Ginecologista e obstetra cooperada  
da Unimed Divinópolis

Toda  
**Saúde**  
a Viver

## TREINANDO COM NUTRIÇÃO

ANS - nº 335690

**O que comemos antes ou depois de nos exercitarmos pode afetar o nosso rendimento!** Veja algumas dicas do que comer e o que evitar quando for treinar:

**Antes:**

Beba aproximadamente 3 copos d'água, e ingira alimentos ricos em carboidratos, que fornecem energia para o corpo. Não faça refeições pesadas, pois seu corpo irá redirecionar sangue para a digestão e seu treino não irá render. Opte por frutas e cereais.

**Depois:**

É a hora de repor as energias e, principalmente, recompor as fibras musculares danificadas. Alimente-se novamente com carboidratos, mas reforce com uma boa dose de proteínas, presentes na carne, feijão e soja.

**Treinar com saúde. Esse é o plano!**



**Unimed**   
Campinas

[unimedcampinas.com.br](http://unimedcampinas.com.br) | 0800 55 85 25