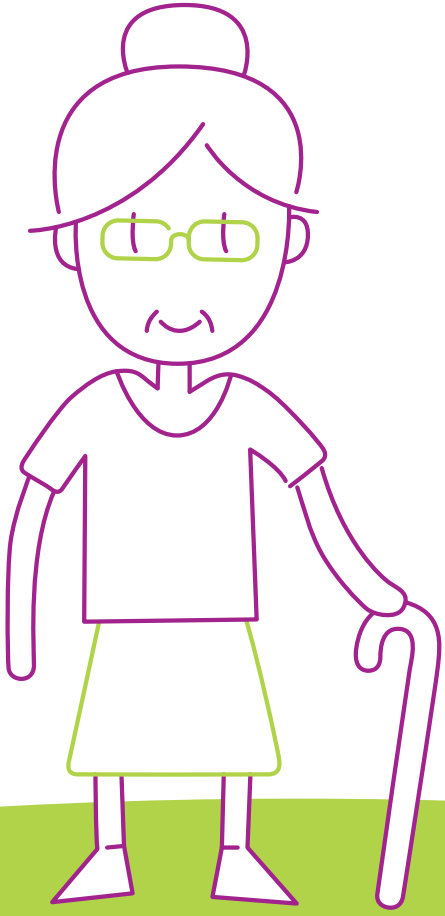
VIVER BEM

DONA LURDES E O SERVIÇO DE ATENÇÃO DOMICILIAR

ATENÇÃO DOMICILIAR

Unimed

Leia o código e assista a história de dona Lurdes:



Dona Lurdes tem uma família muito unida, com alguns filhos, muitos netos e dois bisnetos. Eles estão ao seu lado sempre que ela precisa. Como no mês passado, quando dona Lurdes contraiu uma pneumonia. Seu estado de saúde piorou muito e ela ficou acamada e dependente de cuidados para as atividades da vida diária.

No hospital, passou por especialistas e recebeu todos os cuidados necessários, porém o médico assistente analisou o quadro clínico e considerou viável continuar o tratamento em casa.

Assim, dona Lurdes voltou para seu lar e lá contou com o Serviço de Atenção Domiciliar, onde havia uma equipe multidisciplinar preparada para apoiar e treinar os familiares nos cuidados necessários. Ela teve todo o apoio da família à sua volta.

Além disso, como não precisou ficar internada, não ficou sozinha em um quarto sem seus familiares. Claro que, se a decisão do médico fosse outra, ela teria ficado no hospital. Mas, ainda bem que não precisou.

Dessa forma, ela recebeu todo o cuidado necessário onde se sentia mais confortável: em sua casa.

O ambiente familiar reflete positivamente na recuperação do paciente. Mas, para que o Serviço de Atenção Domiciliar seja possível, somente um médico pode avaliar as reais condições do paciente. Afinal, cada caso é um caso. E no caso da dona Lourdes, foi possível!

Dê uma olhada com carinho nas informações que estão nesse material. Assim como para dona Lurdes, o Serviço de Atenção Domiciliar pode ajudar muita gente.

Boa leitura e o melhor cuidado para você, sempre!

O QUE É?

O Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) é uma modalidade de serviços contínuos na área de saúde, que envolve ações de promoção à saúde, prevenção, tratamento de doenças e reabilitação voltadas para o paciente e também a seus familiares. O Serviço de Atenção Domiciliar vem ao encontro com o que preconiza nossa constituição, ou seja, a Integralidade de Ações na Saúde.

O SAD promove ações interdisciplinares que disponibilizam aos beneficiários elegíveis um conjunto de atividades prestadas em domicílio, através de um plano de atenção domiciliar – PAD, pré-determinado de acordo com a complexidade clínica, prestado por uma equipe multidisciplinar - EMAD que monitorará o quadro clínico treinando cuidadores/familiares e orientará individualmente sobre os cuidados a tomar com o beneficiário e sua saúde.

Quais as modalidades de atendimento?

O SAD atende a duas modalidades, regidas pela RDC/ANVISA Nº11, de 26 de janeiro de 2006, que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Funcionamento de Serviços que prestam Atenção Domiciliar.

- Assistência Domiciliar: conjunto de atividades de caráter ambulatorial, programadas e continuadas desenvolvidas em domicílio.

- Internação Domiciliar: conjunto de atividades prestadas no domicílio, caracterizadas pela atenção em tempo integral ao paciente com quadro clínico mais complexo e com necessidade de tecnologia especializada.

Quais os objetivos de um Serviço de Atenção Domiciliar?

• Promover soluções em saúde no âmbito domiciliar e proporcionar qualidade de vida aos clientes Unimed.

• Possibilitar ao paciente o convívio humanizado em seu meio familiar e social.

• Oferecer apoio e suporte profissional à família e ao cuidador, capacitando-os para assumir os cuidados com segurança.

• Contribuir para a estabilidade e/ou retardamento da evolução das doenças.

Quem pode se beneficiar do Serviço de Atenção Domiciliar?

Este é um serviço muito abrangente, podendo beneficiar pessoas de todas as idades. Porém, destaca-se o número cada vez maior de pacientes com idade acima dos 60 anos e um percentual importante com mais de 80, refletindo o processo de envelhecimento populacional que acontece em todo o mundo e também no Brasil, que acarreta em uma sobrecarga de cuidados relacionados à saúde em decorrência das doenças crônico-degenerativas e suas complicações.

PARA SER ADMITIDO NO PROGRAMA É NECESSÁRIO:

INDICAÇÃO E ENCAMINHAMENTO DO MÉDICO ASSISTENTE;

ACEITAÇÃO DA FAMÍLIA;

AVALIAÇÃO REALIZADA PELA EQUIPE DO SERVIÇO DE ATENÇÃO DOMICILIAR, SEGUINDO CRITÉRIOS TÉCNICOS DE ELEGIBILIDADE.

Quais os benefícios para o paciente, a família e os serviços hospitalares?

O SAD é vantajoso para todos os envolvidos nesse processo, saiba por quê!

• Promove a assistência em saúde e tratamento humanizado. Além de humanizar todo o tratamento, a reintegração ao meio social e familiar contribui ativamente no processo de recuperação clínica do paciente.

• Oferece conforto e bem-estar ao paciente, pois propicia uma maior qualidade de vida por estar em seu ambiente.

• Facilita a participação dos familiares no processo do "cuidar", promovendo integração com a equipe que presta a assistência ao paciente e trazendo maior tranquilidade e segurança a todos os envolvidos.

• Diminui os riscos de reinternações ou internações prolongadas, pois é possível uma intervenção assertiva devido à proximidade e conhecimento da equipe multidisciplinar – EMAD sobre o estado clínico do paciente.

IMPORTANTE!

O TRATAMENTO FEITO EM UM AMBIENTE SAUDÁVEL, COMO O DO LAR, PODE ESTIMULAR UMA RECUPERAÇÃO MELHOR E MAIS RÁPIDA. PORÉM, ESSA É UMA DECISÃO QUE O PACIENTE E A FAMÍLIA NÃO PODEM TOMAR SOZINHOS.

Fontes:

• Portaria Nº 2.527, DE 27 DE OUTUBRO DE 2011 – DOU de 28/10/2011 (nº 208, Seção 1, pág. 44)

• RDC 11/2006 ANVISA

Encontre mais conteúdos para o seu bem-estar
em **www.unimed.coop.br/viverbem**

Unimed