Parto
Adequado
A VIDA COMEÇANDO
DO JEITO CERTO.
CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.
Unimed
Itapetininga

Bem-vindo à cartilha do Projeto Parto Adequado

Unimed Itapetininga

O que é o Projeto Parto Adequado?

É um projeto que está ajudando a promover mudança da cultura nacional, que visa identificar modelos inovadores de atenção ao parto e nascimento, que valorizem o parto normal e reduzam o percentual de cesarianas sem indicação e agendadas .
ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar, o Hospital Israelita Albert Einstein e o IHI – Institute for Healthcare Improvement, com o apoio do Ministério da Saúde criaram o Parto Adequado.

ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar

Hospital Israelita Albert Einstein

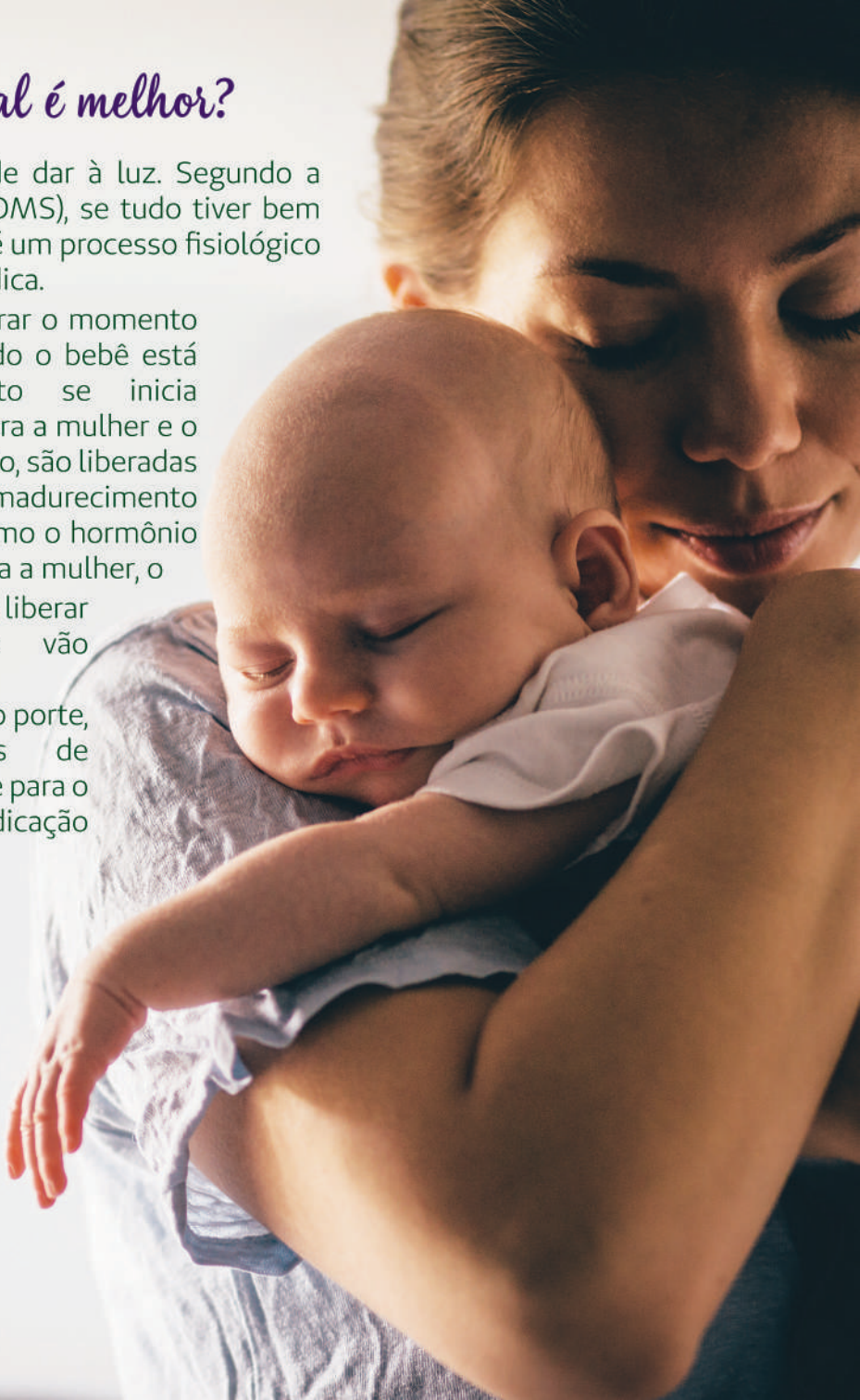
Institute for Healthcare Improvement

Por que o parto normal é melhor?

Porque é a forma mais natural de dar à luz. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), se tudo tiver bem com mãe e com a criança, o parto é um processo fisiológico que requer pouca intervenção médica.

Esperar pelo parto normal é esperar o momento certo para o bebê nascer. Quando o bebê está pronto, o trabalho de parto se inicia espontaneamente, e é benéfico para a mulher e o bebê. Nesse momento, por exemplo, são liberadas substâncias que ajudam no amadurecimento final do organismo da criança, como o hormônio corticoide, que age no pulmão. Para a mulher, o trabalho de parto ajuda também a liberar hormônios importantes, que vão prepará-la para a amamentação.

Já a cesárea, uma cirurgia de médio porte, é recomendada em casos de complicações reais para a mulher e para o bebê e necessita, portanto, de indicação médica.



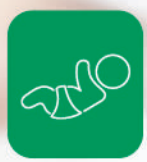
Escolher o parto normal é escolher a melhor opção para a mãe e para o bebê!

Vantagens do Parto Normal

Passagem pelo canal vaginal, na hora do nascimento, coloca o bebê em contado com bactérias naturalmente presentes dessa área, fortalecendo o sistema imunológico.

Previne o desenvolvimento de alergias e outros problemas de saúde no futuro.

Hormônios naturalmente atuantes durante o trabalho de parto favorecem o vínculo entre mãe e bebê, o aleitamento materno e a recuperação pós parto.



O trabalho de parto, ao contrário de um sofrimento para a criança, significa amadurecimento - ritmo cardíaco, fluxo sanguíneo e maturação pulmonar são gradativamente trabalhados.

Riscos de uma cesárea desnecessária

Sem indicação clínica, a cesárea aumenta em 120 vezes a probabilidade de problemas respiratórios para recém-nascidos e triplica o risco de morte da mãe.

25% dos óbitos neonatais e 16% dos óbitos infantis no Brasil estão relacionados à prematuridade.

Se o parto for realizado antes das 39 semanas de gestação, o nascimento pode ocorrer antes da completa maturação pulmonar do bebê.

Bebês nascidos de cesarianas são internados em UTI neotanal com mais frequencia.

O método ou a técnica utilizada, não são mais importantes que a mãe e o bebê.

Em todo o momento, a gestante é ouvida e suas vontades respeitadas, para sua segurança.

Durante o trabalho de parto, há uma postura otimista e encorajadora por parte da equipe. São estimuladas práticas de conforto e alívio da dor sem uso de medicamentos, tais como: caminhadas, massagens, banhos de chuveiro, cavalinho terapêutico, banquinho e livre movimentação. Além disso, a mulher pode utilizar métodos que julgue serem úteis, como músicas de relaxamento. A alimentação e a ingestão de liquidos é livre.

No parto, a mulher escolhe a posição que lhe parecer mais adequada. É evitado o uso de episiotomia, que será realizada em casos de real necessidade e não rotineiramente. São estimulados o contato pele a pele da mãe e do bebê logo após o parto, a amamentação na primeira hora de vida e o corte do cordão umbilical pelo acompanhante.

A gestante é o centro das atenções e a figura principal no processo de nascimento do seu bebê.

Os médicos e equipe estão preparados para respeitar o tempo, limites, desejos, anseios e expectativas durante todo o acompanhamento à futura mamãe.
O Plano de Parto, documento em que a gestante deixa registrado por escrito o que deseja em relação às etapas do trabalho de parto, aos procedimentos médicos do parto em si e aos cuidados com o recém-nascido no pós-parto, é cumprido. Através dele a futura mãe opina sobre o que julga ser melhor para seu corpo e para seu bebê.

Uma experiência única na vida de todo casal que deseja ter filhos.

A chegada de um filho é um momento mágico na vida da mulher e de sua família. Por este motivo, a preparação para o nascimento do bebê é imprescindível. O Projeto Parto Adequado na Unimed Itapetininga, oferece às gestantes a partir da 36º semana de gestação, acompanhamento semanal com os médicos e enfermeiras obstetras. Através desse acompanhamento, as gestantes têm oportunidade de tirar todas as dúvidas vividas nessa fase, e com a ajuda e carinho dos profissionais, amenizar os receios sentidos. Juntos, eles decidem a melhor forma de nascer, tanto para a mamãe, como para o bebê.

A Unimed oferece também o Curso de Gestantes, com uma equipe de profissionais da área de saúde. As aulas abordam questões relativas à gestação e ao parto, como os cuidados durante a gravidez, exercício físico, alimentação, evolução do feto, as mudanças físicas e psicológicas que ocorrem na gestante, aspectos emocionais do parto e vantagens do parto normal.

Lá, a gestante aprende os cuidados integrais com seu recém-nascido, técnicas de amamentação, cuidados de urgência para o bebê entre outras coisas. As aulas vão orientar sobre o trabalho de parto, o que levar para a maternidade quando der entrada no Hospital (documentos, carteirinha de convênio, enxoval da mamãe e do bebê) e a atenção com a criança. A gestante e sua família recebem todas as orientações para uma gestação segura e um parto tranquilo.

A estrutura que você precisa

No Hospital Unimed Itapetininga, a estrutura foi remodelada para atender às gestantes e propiciar um trabalho de parto mais fisiológico e natural possível, não abrindo mão da segurança para a mamãe e para o bebê.

As salas são equipadas para atendimento ao parto adequado e seguro durante o processo de pré-parto, parto e pós-parto (PPP), contando com equipamentos que podem ser utilizados durante todo o trabalho de parto para auxílio na progressão e alívio da dor, como equipamento para monitoração contínua, bola de pilates, cavalinho, banqueta de parto.

O parto pode ser uma das experiências mais incríveis e transformadoras na vida da mulher. Nosso desejo é colaborar para que esse momento seja especial, como você merece!

A Unimed Itapetininga acredita na natureza feminina e em sua capacidade de gerar a vida de maneira natural.
Cuidaremos para que tenha um parto consciente, seguro e adequado.

Parto Adequado

A VIDA COMEÇANDO
DO JEITO CERTO.

Unimed Itapetininga – Espaço Viver Bem
Rua Virgílio de Rezende, 829 – Centro
CEP: 18200-046 Itapetininga SP
Telefone: (15) 3376-9821

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed
Itapetininga

Marketing | Unimed Itapetininga

ANS - nº 35.302-7