



CORONAVÍRUS

Orientações para cuidadores de idosos



Unimed |

CORONAVÍRUS

Orientações para cuidadores de idosos

- 1 Ao chegar no domicílio do idoso, você deve deixar os sapatos fora da residência. Além disso, deve evitar entrar na casa do idoso com adornos (brincos, anéis, relógios, etc.).
- 2 Você deve ter o cuidado de não encostar em nada, nem em ninguém, antes de realizar a higiene das mãos com água e sabão.
- 3 Deve-se higienizar as palmas e dorso das mãos, além do antebraço até o nível dos cotovelos. Lembrando que a falta de álcool gel não justifica a higienização incorreta das mãos.



- 4 Você deve utilizar roupas exclusivas para o acompanhamento do idoso no domicílio. As roupas utilizadas para transitar na rua, assim como bolsas, carteiras e mochilas, devem ser acondicionadas em uma sacola plástica ou caixa. Esta sacola ou caixa deve ficar guardada longe da área de circulação do idoso.
- 5 Você não deve cumprimentar ou se despedir dos idosos e demais familiares com aperto de mãos, beijos e abraços.
- 6 Antes e após qualquer tipo de contato com o idoso, você deve lavar as mãos ou friccionar álcool gel a 70%.

7

Você deve evitar manusear o telefone celular nas residências dos idosos. Se o uso do dispositivo for indispensável, deve-se higienizar o aparelho antes e após o uso. Qualquer instrumental (termômetro, aparelho de pressão, glicosímetro) que for utilizado no idoso deve ser higienizado antes e após o uso.



8

Você deve utilizar luvas impermeáveis (luvas de procedimentos) em atividades como troca de fraldas, banho, higienização oral e em todas as vezes que tiver contato com secreções e excrementos humanos.

9

O uso de máscara cirúrgica é recomendado para o paciente e também para o cuidador, quando este estiver no mesmo ambiente e/ou em contato próximo com o paciente, caso exista na residência sintomas respiratórios em isolamento.

10

Todos os profissionais e moradores da casa devem receber a vacina anti-influenza.



- 11 Caso você apresente sintomas gripais, como tosse seca e febre, deve ser afastado dos cuidados ao idoso por 14 dias.
- 12 Lembramos que, frente ao novo coronavírus, o isolamento social é uma medida muito importante, especialmente para os idosos. Assim, você deve desestimular visitas, abraços e qualquer outro tipo de contato físico de familiares e amigos com os idosos. Incentive que os contatos sejam feitos por telefone ou redes sociais.



Vamos juntos proteger nossos idosos!

**Seguindo as recomendações acima,
o risco do idoso contrair a infecção pelo
coronavírus é bem menor.**

Adaptado das informações disponibilizadas pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia – Minas Gerais (SBGG-MG).

Unimed | 

unimed.me/coronavirus