



Viva!
bem!

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Vale das Antas/RS

Agosto

INFORMATIVO VIRTUAL

— A G O S T O 2 0 1 8 —



É com enorme prazer, que a Unimed Vale das Antas/RS apresenta o seu novo formato de informativo: o virtual. O projeto através do programa Viva Bem, busca levar para você tudo o que acontece mensalmente no mundo Unimed, além de informações e novidades.

Nossa satisfação é cuidar. Cuidar de pessoas, de virtudes e do MUNDO!

Seja Bem-Vindo ao nosso mais novo canal!

CERTIFICAÇÃO DO SELO UNIMED DE GOVERNANÇA E SUSTENTABILIDADE

Unimed 
Vale das Antas/RS



Nós da Unimed Vale das Antas temos uma grande missão: entregar o melhor para os nossos clientes, cooperados, colaboradores e comunidade.

Com muito orgulho podemos dizer que conquistamos o Selo de Responsabilidade Social, Nível Prata, da Unimed Brasil. Para receber esse selo são avaliados quesitos relacionados a governança corporativa, gestão, boas práticas de mercado e situação econômico-financeira.

Os quesitos que são avaliados no Selo seguem todas as exigências dos órgãos regulatórios, fazendo com que a Unimed Vale das Antas sempre busque diagnosticar e implementar melhorias em sua gestão.

ESPAÇO CLIENTE UNIMED

Somos clientes da Unimed desde 2011, e optamos por este plano de saúde, pois, além da credibilidade e tradição em bom atendimento, ele nos oferecia muitos profissionais, de diversas especialidades, além de uma ótima abrangência na região de atendimento.

Hoje, contamos com uma ampla lista de médicos e prestadores de serviços conveniados em todo o estado, e a nossa região teve ampliação na cobertura do atendimento, com novos profissionais, bem como, o credenciamento dos médicos que já atendem na cidade.

Criamos uma ótima parceria, somos muito bem atendidos, por pessoas solícitas, que prezam por um atendimento humanizado.

Patricia Cantu. Analista de RH



PRAZO DE RECONSULTA

Caro cliente, o prazo de reconsulta pode variar entre 15 e 30 dias, conforme plano de saúde contratado.

Informe-se sobre a sua cobertura. Consultas marcadas após o prazo definido terão cobrança de participação.

Utilize o melhor do seu plano de saúde.



Sempre que for passar por um atendimento, lembre-se de ter com você seu cartão Unimed e um documento com foto.

A identificação correta facilita o processo de atendimento e otimiza tempo. O seu cartão Unimed é um documento pessoal e intransferível. A identificação digital não substitui o uso do cartão, por isso, em caso de perda ou roubo, informe imediatamente a Unimed.

Unimed 
Vale das Antas/RS

30
ANOS



 **ATENDIMENTO 24h**
0800.649.3499

CORRIDAS **UNIMED**



Circuito Rio Grande do Sul - 2018

ETAPA UNIMED VALE DAS ANTAS/RS - PASSEIO CICLÍSTICO

30.Set.2018

**PRAÇA DA BANDEIRA
NOVA PRATA . RS**

INSCREVA-SE AQUI:



Inscrições até
25.09.2018
ou até o término
das vagas.

www.goo.gl/Xpjmzo

Realização:



Unimed 
Vale das Antas/RS

ANS - nº 33554-1

Doação de Fraldas

Em 14.08.2018, foi realizada a doação de aproximadamente 40 pacotes de fraldas infantis e geriátricas ao Hospital São João Batista. Essas fraldas foram arrecadadas, como “taxa de inscrição”, para as Oficinas de Culinária para Crianças, realizadas na sede da Unimed Vale das Antas, nos dias 25, 26 e 27.07.2018.



Dia de Cooperar

Como forma de participação no Dia do Cooperar, a Unimed Vale das Antas/RS aderiu ao Programa Doador Fiel, idealizado pelo Instituto Unimed/RS e mobilizou seus cooperados e colaboradores. No dia 22.08.2018, aconteceu a doação de sangue para o Hemocentro Regional de Caxias do Sul, que veio à Nova Prata com o seu ônibus adaptado para a recepção e coleta de sangue. Tivemos 11 voluntários inscritos, dos quais apenas 4 conseguiram efetivamente doar seu sangue.



Dia do Voluntário

No dia 26.08.2018, domingo, das 14h às 17h30min, na Praça da Bandeira de Nova Prata, a nossa Unimed apoiou o evento 3º Desafio Voluntário Parceiros Voluntários – Serra/Produção, promovido por esta entidade. Participamos aferindo pressão arterial e distribuindo materiais informativos sobre alimentação saudável, além de doar frutas (maças e bananas) ao público participante.



Encontro Programa de Gerenciamento de Crônicos: CUIDADOS COM OS RINS

No dia 02.08.2018 o médico nefrologista Charles E.E. Wurzel mostrou para o público noções da anatomia dos rins, discorreu sobre suas funções destes órgãos no equilíbrio da água no organismo, na sua contribuição para a formação dos ossos, regulação de eletrólitos no corpo e regulação de pressão arterial através de hormônios. Correlacionou as principais patologias do grupo (diabete mellitus, hipertensão, dislipidemia e sobrepeso) com fatores agravantes de suas funções. Alertou que as perdas das funções dos rins podem ser progressivas, muitas vezes silenciosas, mas que em estágios avançados são incompatíveis com a vida, podendo levar à necessidade de hemodiálise ou diálise peritoneal, isto é, terapias que substituem as funções dos rins. Como prevenção, o médico lembrou o grupo dos níveis satisfatórios de glicose, colesterol e pressão arterial que são monitorados no Programa. Abriu-se então a agenda para marcações das avaliações destes exames com a enfermeira da Medicina Preventiva, individualmente. O encontro com o grupo Gerenciamento de Casos Crônicos aconteceu no auditório da Unimed Vale das Antas e contou com a presença de 29 participantes.



Unimed apoia Inovaprata

Como forma de apoio ao projeto Inovaprata, a Unimed Vale das Antas fez a doação de um frigobar ao espaço de coworking, com o intuito de incentivar o empreendedorismo na cidade de Nova Prata e estimular a participação da comunidade neste espaço que é pioneiro na região.



Cooperados participam de Ação na Semana de Amamentação

A convite da Unimed Vale das Antas, os médicos cooperados pediatras Dr. Leandro Vanzella, Dr. Cesar Luis Guidi e Dr. Neri Volpato, participaram



de programas de entrevistas nas rádios das cidades de Nova Prata, Veranópolis e Guaporé. As entrevistas reforçaram a importância da amamentação no desenvolvimento e saúde do bebê e da mãe, além de reforçar o vínculo entre mãe e filho.

Nosso agradecimento aos cooperados pela importante contribuição à comunidade!

Reunião Conselho Fiscal

No dia 28.08.2018, foi realizada a reunião ordinária do Conselho Fiscal da Unimed Vale das Antas, nesta reunião os conselheiros analisam os demonstrativos contábeis, leem as atas do Conselho de Administração e Diretoria Executiva, para fins de verificação do cumprimento das diretrizes efetuadas pela Assembleia Geral e dos normativos internos da Cooperativa, bem como observam se a cooperativa está cumprindo a legislação pertinente.

Reunião Conselho de Administração

No dia 21.08.2018, às 18h30min, aconteceu a 56ª reunião do Conselho de Administração da Unimed Vale das Antas. Na ocasião, além da análise dos resultados da Cooperativa do mês de Julho 2018, também foram debatidos vários assuntos de importância na Cooperativa: atendimentos de intercâmbio, auditoria médica, demandas de clientes empresariais, demandas de médicos aposentados/jubilados, mudanças em alguns processos internos da Unimed, além de investimentos operacionais da Cooperativa.

Encontro Área 1 Reúne Dirigentes das Cooperativas

O presidente da Unimed Vale das Antas, Dr Reginaldo Oliveira Rosa esteve presente no encontro, que aconteceu nos dias 03 e 04 de agosto, na cidade de Flores da Cunha.

Na oportunidade foram comentados os serviços oferecidos pelas singulares que compõem a área 1, além de assuntos pertinentes a estratégias de mercado e para o fortalecimento do cooperativismo na região.

No encerramento, o presidente da Unimed Nordeste/RS salientou que “os encontros são importantes para que tenhamos a independência que cada Singular tem, mas sempre caminhando sem se esquecer que as Unimeds são coirmãs e que, juntas, podem sempre crescer”.



Fonte: Agenda Federativa Edição 290

TÓPICOS EM TABAGISMO

Por MD. Carlos Palombini

PNEUMOLOGIA

MED. DO TRABALHO

CLÍNICA MÉDICA



O tabagismo é uma das maiores causas de doença prevenível no mundo. Estima-se que três milhões de fumantes morrem por ano por complicações relacionadas ao cigarro. A dependência da nicotina, substância encontrada no tabaco, é tão grande que 70% dos fumantes que desejam parar de fumar, apenas 5% deles conseguem. Atualmente o tabagismo é entendido mais amplamente, e não só visto como um “vício psicológico”. A dependência da nicotina equivale à dependência da cocaína e da heroína, e como tais, deve ser tratada. A partir deste entendimento, o arsenal para o tratamento aumentou, tanto com medicações, quanto acompanhamento por equipe multidisciplinar.

Os males do tabagismo são muitos, por causa do tabaco possuir mais de três mil substâncias tóxicas. Além da dependência da nicotina, ocorrem inúmeros malefícios para o corpo. Podemos citar o enfisema pulmonar, a bronquite crônica e o tumor de pulmão como as principais doenças pulmonares associadas ao hábito tabágico. Além dos males respiratórios, outras doenças se desenvolvem, como doenças dos vasos sanguíneos, possibilitando o surgimento de acidente vascular cerebral, trombozes, embolia pulmonar, infarto agudo do miocárdio, sem contar no envelhecimento precoce da pele, escurecimento dos dentes, mau hálito, entre outros.

O tabagismo precisa ser combatido, pois a sua cessação prolonga a vida e a saúde, nosso bem mais precioso. Há necessidade de uma abordagem ampla, com equipes multidisciplinares como psicólogos, nutricionistas e médicos, incluindo o uso de medicações neuromoduladoras, para alívio da vontade de fumar, a fissura. Vale a pena parar de fumar, pois a qualidade de vida melhora, tanto para o fumante, quanto para a família.

programa qualificAÇÃO

A Unimed Vale das Antas iniciará em setembro um projeto de desenvolvimento da rede de prestadores, chamado Programa QualificAÇÃO.

O objetivo deste projeto é promover a melhoria das instituições de saúde, buscando maior segurança aos pacientes e melhor desempenho organizacional através da introdução / evolução dos conceitos básicos de um Sistema de Gestão da Qualidade nos hospitais participantes do programa, com base nos requisitos de Acreditação hospitalar – Modelo ONA.

Os oito hospitais que compõem a rede de atendimento da área de ação da Unimed Vale das Antas foram convidados a participar do projeto, com os treinamentos custeados pela Unimed.

A parceria para os treinamentos foi estruturada com a empresa EJRos Brasil, Soluções Integradas em Gestão, empresa especializada em assessoria para certificação de processos e produtos.

CARO CLIENTE,

Solicitamos a sua observação quanto ao que determina o artigo 942 do Decreto 3.000/99 (Regulamento do Imposto de Renda).

Lembramos aos senhores que o código de recolhimento do Imposto de Renda Retido na Fonte de que trata o artigo 45 da Lei 8.541/92 é 3280.

Em caso de dúvidas, entre em contato com o seu contador.

ATUALIZAÇÃO DE REDE

O prestador abaixo encerra suas atividades em 09.09.18:

Razão Social: GISELE DE OLIVEIRA

CNPJ: 10.785.328/0001-14

Local da prestação de serviço: Rua Visconde do Rio Branco, 150 - SL 03 - Centro - Casca - CEP: 99260-000

Telefone: (54) 3347-1230

Início do Processo de

Descredenciamento: 08/08/2018

Serviço/Especialidade: Fisioterapia

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ATENDIMENTO 24h
0800.649.3499

marketing@valedasantas.unimed.com.br

www.unimed.coop.br/valedasantas

Nova Prata . Sede

Av. Júlio de Castilhos, 135 . Centro

54.3242.0000