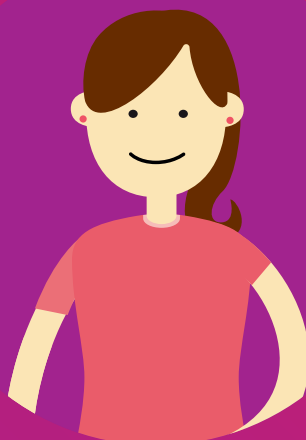
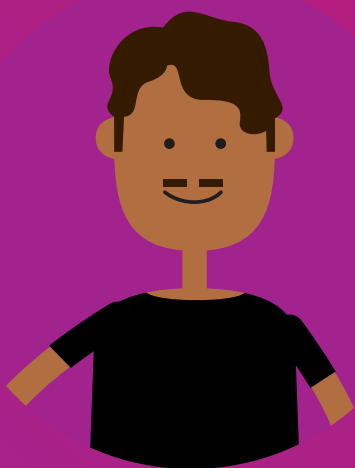




CORONAVÍRUS

Você pode ajudar a parar a transmissão

Na guerra contra o coronavírus, cada um tem que fazer a sua parte.



Unimed |

CORONAVÍRUS

Você pode ajudar a parar a transmissão

Neste momento, inúmeros profissionais de saúde encontram-se na linha de frente, distantes de seus familiares, lutando para oferecer os melhores cuidados aos pacientes graves que precisam de atendimento.

Precisamos da sua ajuda para evitar a transmissão desta doença, que está castigando o nosso país e o mundo todo.

Veja como você pode ajudar:

Restringindo seus deslocamentos para realização de atividades estritamente necessárias, e praticando as seguintes medidas:

- Evite a utilização do transporte coletivo
- Evite a concentração de pessoas (mesmo que seja em supermercados, farmácias, padarias)
- Mantenha no mínimo 1 metro de distância de todas as pessoas
- Cancele viagens
- Não participe de eventos esportivos, artísticos, culturais, científicos
- Não participe de eventos religiosos (missas, cultos etc...)

Além disto, intensifique as medidas de precaução:

- Lave as mãos frequentemente
- Utilize álcool a 70% para higienização
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca sem lavar as mãos
- Pratique os cuidados de etiqueta respiratória (cobrindo a boca e nariz para tossir ou espirar com o antebraço)
- Mantenha os ambientes arejados

**A contenção do coronavírus é uma
responsabilidade de todos.**

Unimed 

unimed.me/coronavirus