



Sugestões sobre o que levar para a maternidade:

Bolsa da mamãe

- 3 camisolas (de preferência com abertura na frente)
- 1 roupão ou robe (hobby)
- 1 chinelo
- 3 sutiãs (de preferência de algodão e próprios para amamentação)
- 5 calcinhas
- 1 cinta pós-parto (caso seu médico prescreva)
- Kit higiene pessoal
- Absorvente pós-parto
- Concha para amamentação ou absorvente para seios

Bolsa do bebê

- 1 manta
- 5 cueiros
- 3 enxugadores (toalha/fralda)
- 5 conjuntos macacão (podendo ser inteiro ou calça + blusa manga longa), incluindo luvas, meias e sapatinhos
- 1 pacote de fralda descartável
- 3 paninhos de boca
- Escova ou pente para cabelo

Dicas úteis

Para garantir o conforto de seu bebê e evitar processos alérgicos, confira algumas dicas na hora de preparar o enxoval para a maternidade:

- Lave as peças com sabão neutro
- Retire etiquetas de papel/plástico, elásticos apertados, alfinetes
- Não utilize perfumes e amaciantes nas roupas;
- Evite barras, babados, golas e rendas muito grandes para não irritar/incomodar o bebê e atrapalhar a mãe ao amamentar