

Hiperpigmentação da pele:

Use protetor solar, evite exposição ao sol e mantenha a pele sempre hidratada.

Alterações sanguíneas:

Mantenha boa higiene corporal e bucal, inspecione e proteja a pele, procure ter um bom sono, repouso e dieta saudável. Meça a temperatura sempre que perceber qualquer alteração.

Procure o hospital em caso de:

- febre igual ou superior a 37,8°C
- pintas ou manchas avermelhadas na pele
- sangramentos
- palidez e cansaço aos pequenos esforços.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Missões/RS

 (55) 3313 - 0500

 unimedmissoes.com.br

 /unimedmissoes

 @unimedmissoesrs

ANS - nº 31.161-8



ORIENTAÇÕES

FARMACÊUTICAS QUIMIOTERAPIA ORAL

O QUE É QUIMIOTERAPIA

É um tipo de tratamento que usa medicamentos para combater o câncer.

Estes medicamentos destroem as células doentes que estão formando o tumor e impedem que essas células se espalhem pelo corpo.



ATÉ QUANDO DEVO CONTINUAR O TRATAMENTO?



A duração e a forma de tratamento dependem de cada caso. Se você sente-se saudável pode significar que está respondendo bem ao tratamento. O tratamento deve ser continuado de acordo com a indicação do seu médico.

COMO DEVO ARMAZENAR O MEDICAMENTO

Cada medicamento tem uma temperatura correta para o seu armazenamento. Conserve o medicamento na embalagem original.

Temperatura ambiente: temperatura entre 15° e 30°C, em local seco e arejado, ao abrigo da luz, nunca devendo ser armazenado no banheiro ou na cozinha.

Temperatura sob refrigeração: temperatura entre 2° e 8°C (geladeira), em prateleira ou gaveta separada dos alimentos.

Em caso de dúvida converse com o farmacêutico.

COMO E QUANDO TOMAR O MEDICAMENTO?

Respeite os horários conforme prescrição médica, tome o medicamento sempre no mesmo horário.

Tomar o medicamento com um copo de água (aproximadamente 200ml).

Busque orientação médica e farmacêutica para saber se o seu medicamento deve ser administrado com ou sem alimento.



E SE EU ESQUECER DE TOMAR O MEDICAMENTO?

Não pare o tratamento. Caso esqueça de tomar o medicamento um dia continue o tratamento normalmente.

Busque orientação médica para o caso de esquecimento contínuo do uso do medicamento.

E SE EU USO OUTROS MEDICAMENTOS?

Caso você tenha outros problemas de saúde deverá continuar utilizando seus medicamentos e informar o seu médico.

O uso de tratamentos naturais também deverá ser informado.

EFEITOS COLATERAIS

Queda de cabelo:

Ocorre geralmente em 14 a 21 dias, mas não se preocupe, esse efeito é temporário e reversível e o cabelo voltará a crescer após o término da quimioterapia.



Prisão de ventre:

Escolha alimentos ricos em fibras como uva e ameixa, faça exercícios leves como caminhadas, estabeleça um horário regular para evacuar, se o sintoma persistir, converse com seu médico.



Diarreia:

Evite alimentos gordurosos e beba bastante líquido, se o sintoma persistir, converse com seu médico.



Feridas na boca:

Mantenha a boca sempre bem higienizada, evite alimentos ácidos e muito consistentes, dê preferência a alimentos gelados e pastosos.

Náuseas e vômitos:

Tome a medicação conforme a orientação do seu médico para evitar esses sintomas e não somente quando sentir os sintomas. Evite alimentos gordurosos, opte por alimentos gelados, com menos odores, alimente-se várias vezes por dia em pequenas quantidades.