

# **CORONAVÍRUS**

**ORIENTAÇÕES E MEDIDAS  
DE PREVENÇÃO**

**Unimed** 

## Prezado(a) beneficiário(a),

**Diante da situação atual, em decorrência do surto da doença causada pelo novo Coronavírus (COVID-19), a Unimed Santa Catarina fornece a seguir orientações a respeito do vírus, formas de se prevenir do contágio e o que fazer caso você seja infectado pelo COVID-19.**

### O que é Coronavírus (COVID-19)?

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), coronavírus é uma família de vírus que pode causar doenças em animais ou humanos. Em humanos, esses vírus provocam infecções respiratórias que podem ser desde um resfriado comum até doenças mais severas como a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS) e a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS). O novo coronavírus causa a doença chamada COVID-19.

COVID-19 é a doença infecciosa causada pelo mais recente coronavírus descoberto. O vírus e a doença eram desconhecidos antes do surto iniciado em Wuhan, na China, em dezembro de 2019.

## Como prevenir o contágio?



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Evite aglomerações se estiver doente.



Cubra o nariz e a boca ao espirrar e tossir.



Mantenha os ambientes bem ventilados, sempre que possível.



Não compartilhe objetos pessoais.



Evite cumprimentos com beijos, abraços e/ou apertos de mãos.

## Quais são os sintomas?

Os principais sintomas são: **febre, cansaço e tosse seca.**

Houve alguns relatos de sintomas gastrointestinais (náusea, vômito e diarreia) antes da ocorrência de sintomas respiratórios, mas esse é principalmente um vírus respiratório.

Alguns pacientes podem também apresentar **dores, congestão nasal, coriza e dor de garganta.** Os sintomas geralmente são leves e começam gradualmente.

A maioria das pessoas que fica doente se recupera do COVID-19. O tempo de recuperação varia e, para pessoas que não estão gravemente doentes, pode ser semelhante ao período de duração de uma gripe comum. Pessoas que desenvolvem pneumonia podem levar mais tempo para se recuperar (dias a semanas).

Algumas pessoas infectadas pelo vírus podem não apresentar sintomas ou apresentar sintomas discretos.

## Necessidade de isolamento

- Caso você tenha viajado, mesmo que não apresente sintomas, deve ficar em isolamento, em sua residência, por 7 (sete) dias;
- Caso você tenha viajado e apresente sintomas, deve ficar em isolamento, em sua residência, por 14 (catorze) dias.

## Como saber se devo procurar um médico?

Pessoas com febre (maior que 37,8°C), tosse e dificuldade para respirar e que tiverem viajado ou tido contato com pessoas vindas de países com transmissão local devem procurar atendimento médico.

## Em quais informações posso confiar?

O Ministério da Saúde criou em seu portal conteúdos exclusivos para a disseminação de informações atualizadas sobre o Coronavírus: <https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus>.

Também com o objetivo de facilitar o acesso a informações sobre o tema, foi desenvolvido um aplicativo para aparelhos móveis como plataforma oficial com dicas, informações e notícias sobre a Doença pelo Coronavírus 2019 (COVID-19), disponível para download em:

- iOS (<http://unimed.me/W9-uJ>)
- Android (<http://unimed.me/W9-uK>).

## Fake News!

A fim de esclarecer e alertar a população sobre Fake News, o Ministério da Saúde disponibilizou um número de WhatsApp para que qualquer cidadão possa enviar mensagens com imagens ou textos que tenha recebido sobre o Coronavírus e confirmar se a informação procede. O número é o **(61) 99289 4640**.

## Cobertura do Exame

Os planos de saúde cobrem o exame para detecção do coronavírus. A cobertura do exame é obrigatória se o paciente se enquadrar dentro do protocolo do Ministério da Saúde, conforme abaixo:

**Situação 1 – VIAJANTE:** pessoa que, nos últimos 14 dias, retornou de viagem internacional de qualquer país e apresente febre e pelo menos um dos sinais ou sintomas respiratórios\*;

**Situação 2 – CONTATO PRÓXIMO:** pessoa que, nos últimos 14 dias, teve contato próximo de caso suspeito ou confirmado para COVID-19 e apresente febre ou pelo menos um sinal ou sintoma respiratório\* ;

**Situação 3 – CONTATO DOMICILIAR:** pessoa que, nos últimos 14 dias, residiu ou trabalhou em domicílio de caso suspeito ou confirmado para COVID-19 e apresente febre ou pelo menos um sinal ou sintoma respiratório\*, ou outros sinais e sintomas inespecíficos como: fadiga, dores no corpo, dor de cabeça,

## Cobertura do Exame

calafrios, gânglios linfáticos aumentados (íngua), diarreia, náusea, vômito, desidratação e falta de apetite.

**\*Sintomas respiratórios:** tosse, falta de ar, esforço respiratório, batimento de asa de nariz, saturação de oxigênio abaixo de 95%, sinais de cianose (pés e mãos frios e de coloração azulada decorrente da falta de oxigênio), produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta e coriza.

Esclarecemos que não realizamos o teste molecular para detecção do coronavírus, nas nossas unidades, pois não possuímos laboratório próprio.

A coleta do exame poderá ser realizada nos laboratórios credenciados mediante solicitação do seu médico.

O exame é passivo de cobrança de coparticipação de acordo com seu contrato.

O engajamento de todos é de suma importância para o esclarecimento da população, a prevenção do contágio e o combate à doença!

DÚVIDAS E ORIENTAÇÕES

**LIGUE**

**Alô  
Doutor**

24  
h

**0800 644 6655**

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed** | 

[www.unimed.coop.br/santacatarina](http://www.unimed.coop.br/santacatarina)

ANS - nº 355691