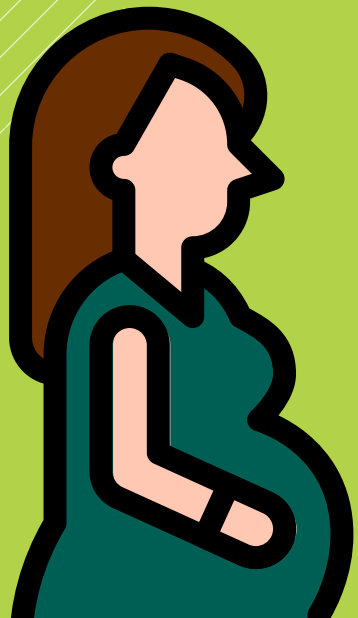


**CORONAVÍRUS:  
INFORMAÇÕES ESSENCIAIS  
PARA AS FUTURAS MAMÃES**





O coronavírus, ou covid-19, pertence à família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente foi descoberto em 31 de dezembro de 2019, e até então não havia sido identificado casos em humanos.

Assim como tudo que envolve o covid-19 até o momento nenhum estudo está totalmente concluído. Em abril deste ano o Ministério da Saúde, por meio de nota técnica, decidiu pela inclusão de gestantes e puerpérias como grupo de risco, por conta da imunidade reduzida.

Pensando nas dúvidas que possam surgir, o Programa Parto Adequado (PPA) da Unimed Cuiabá preparou este material especial para as futuras mães, confira!



### **1) O vírus pode ser passado da mãe para o bebê?**

Como o coronavírus em humanos é uma doença nova, ainda não há evidências de transmissão vertical, ou seja, de que a mulher grávida passe o covid-19 para o bebê durante a gestação.

### **2) O vírus pode causar antecipação no parto?**

Na China, local de surgimento do vírus, foi registrado aumento no nascimento de bebês prematuros em gestantes com sintomas de coronavírus. Porém, não está claro se o coronavírus causou o problema ou se os médicos tomaram a decisão de o bebê nascer cedo porque a mulher estava doente.

### **3) É seguro amamentar, mesmo que a mãe tenha sintomas do vírus?**

Não há evidências de que o vírus possa ser transportado no leite materno. Os benefícios da amamentação superam quaisquer riscos potenciais de transmissão do coronavírus pelo leite materno. Porém, é recomendado que a mamãe use máscara, e reforce os cuidados gerais, como lavar bem as mãos e não tocar o rosto da criança ou o próprio com as mãos sem a limpeza adequada.

### **4) Se uma mulher grávida infectada der a luz, ela será separada do bebê?**

Também não há evidências que sugiram que a separação do bebê de uma mãe infectada será útil. Decisões como essa podem causar um sofrimento

### **5) Como as mulheres grávidas podem se proteger do coronavírus?**

As orientações e cuidados preventivos são os mesmos que para outros grupos, feitas pelo Ministérios da Saúde e Organização Mundial da Saúde (OMS):

- Evitar aglomerações;
- Lavar as mãos com regularidade e eficácia, dentro de casa e assim que retornar de locais públicos;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- Ficar em casa quando estiver doente;
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.significativo para ambos.



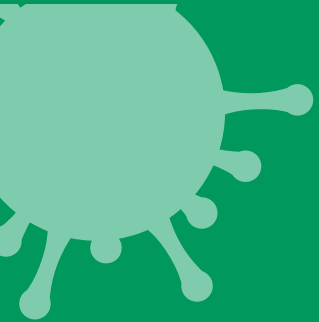
### **6) As máscaras faciais podem realmente proteger do coronavírus?**

As máscaras cirúrgicas são essenciais para as pessoas doentes e recomendadas nas regiões mais afetadas, mas não garantem uma proteção de 100% contra a epidemia. Como não estão completamente presas ao rosto, elas deixam o ar entrar sem filtragem e você pode inalar o vírus.

Os especialistas também insistem que, após algumas horas, devem ser trocadas, aconselhando os tipos mais caros, as chamadas máscaras de proteção respiratória individual, compostas por uma peça facial e um dispositivo de filtragem de ar de uma vida útil mais longa.

### **7) Gestantes e crianças devem tomar a vacina da gripe?**

Sim. A imunização para influenza ajuda a diminuir as complicações, além de minimizar as suspeitas do novo coronavírus, que possui os mesmos sintomas de uma gripe comum. Mas é preciso seguir as orientações de segurança e prevenção nesse momento, não causando aglomerações.



### **8) Devo continuar o pré-natal?**

Sim. O acompanhamento pré-natal é fundamental para uma gestação saudável e segura. Através desta avaliação, contínua e especializada, realizada pelo obstetra, são reduzidas as comorbidades que possam predispor ou complicar uma infecção pelo covid-19.

### **9) Como se comportar nas consultas de pré-natal?**

Os consultórios, em meio a pandemia, passaram a seguir as recomendações visando evitar a disseminação do covid-19 e redução de risco de contaminação de pacientes, médicos e equipe. Entre as recomendações estão:

- Comparecimento da gestante a consulta sem acompanhante, caso necessite de companhia para deslocamento este deve aguardar no veículo;
- Manter distância de 1,5m do guichê de atendimento;
- Na sala de espera, manter distância de segurança dos demais pacientes, evitando abraços e apertos de mãos;
- Uso de álcool em gel antes e depois da realização de biometria;
- Na sala de consulta manter distância de segurança, evitando abraços e apertos de mãos.

Suspenda a consulta em caso de sintomas gripais (tosse, coriza, espirros, dor de garganta ou febre). Informe ao consultório médico e solicite reagendamento dentro de 14 dias.

### **10) Quando procurar o Pronto Atendimento?**

Os beneficiários dos planos Unimed Cuiabá possuem o atendimento exclusivo para sanar dúvidas sobre o coronavírus. Basta ter a carteirinha em mãos e ligar para 0800 772 3772. O atendente irá dar as informações. As gestantes que já possuem seus obstetras podem entrar em contato, assim possuem informações do seu médico de confiança.

No caso de sintomas gripais associados a febre persistente e dificuldade para respirar, será recomendado que a gestante seja encaminhada ao pronto atendimento, de acordo com o plano. Se houver necessidade, o clínico acionará o plantonista da Obstetrícia para avaliação fetal.

CORONAVÍRUS:  
INFORMAÇÕES ESSENCIAIS  
PARA AS FUTURAS MAMÃES



ANS - n° 34208-4

Fonte: OMS (Organização Mundial da Saúde), Ministério da Saúde (MS), Boletim da Febrasgo (Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia), ACOG (The American College of Obstetricians and Gynecologists) e Society for Maternal-Fetal Medicine.

