

Dicas Unimed

Viver bem. Estar bem.

Dicas Unimed Cuiabá • Edição 57 | Fevereiro de 2021



ANS - nº 34208-4

A vide é doce
quando se tem
saúde

Pág. 3

Vacinas Unimed
Vacina Contra
Pneumonia

Pág. 7

CUIDAR DE VOCE. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Cuiabá

45
anos



A VIDA É DOCE QUANDO SE TEM SAÚDE

Hoje, mais de 13 milhões de brasileiros convivem com a diabetes. Hábitos de vida saudáveis e equilibrados ajudam a prevenir a doença. O diagnóstico precoce e o adequado controle da glicemia (ou glicose no sangue) é fundamental na prevenção das complicações crônicas da doença. **Viver Bem. A decisão é sua. O apoio é nosso.**

O QUE É DIABETES?

Diabetes é uma doença crônica na qual o corpo não produz ou não consegue utilizar adequadamente a insulina, hormônio que regula os níveis de glicose (açúcar) no sangue.

Quando a pessoa tem diabetes, o nível de glicose no sangue fica alto.

Sem o adequado controle da glicemia, podem surgir graves lesões em vários órgãos, vasos sanguíneos e nervos periféricos.

PREVENÇÃO E AUTOCUIDADO



Tenha uma alimentação saudável;



Pratique exercícios físicos regularmente;



Evite bebida alcoólica e cigarro;



Durma de 7 a 8 horas por noite;



Consulte seu médico regularmente e realize os exames de rotina, de acordo com a indicação médica.





9g PEPTÍDEOS DE COLÁGENO

VITAMINAS A, C E e ZINCO



*Campos, PM et al. Clinical Pharmacology & Biopharmaceutics, v. 4, n.3, 2015.

De: 93,20
Por: 69,90

7898132544126

Ultra Coffee • 60 cáps.

Com óleo de cártamo
+ Café verde

- 60 cáps.
- 2 cáps. ao dia
- Óleo de cártamo
- Café verde
- Vitamina B3
- Vitamina E
- Picolinato de cromo

COD. 7896023720451
R\$ 42,90



Catarinense PHARMA

Nuova Ultracoffee. M.S. 6.7106.0052.001-8. Gestantes, nutrizes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista ou médico. O MINISTÉRIO DA SAÚDE ADVERTE: NÃO EXISTEM EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS COMPROVADAS DE QUE ESTE ALIMENTO PREVINA, TRATE OU CURE DOENÇAS. NÃO CONTÉM GLÚTEN. Imagens meramente ilustrativas. 0646 - 10/20.



NÃO CONTÉM GLÚTEN

COD. 7891000249475
R\$ 15,90

Laxante
SABOR LIMÃO

Benefícios

- » Minimiza o risco de desidratação¹
- » Não contém açúcar, podendo ser ingerido por diabéticos¹

Indicações

É indicado para o tratamento da constipação, incluindo¹:

- » Idosos^{2,3}
- » Crianças a partir de 2 anos^{2,4}



COD . 7896094201637
R\$ 29,99

MUVINLAX® é um medicamento. Seu uso pode trazer risco. Procure seu médico e/ou farmacêutico. Leia a bula. Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.

0800-0135044
libbs@libbs.com.br

Libbs

MUVINLAX® macrogol 3350 + bicarbonato de sódio + cloreto de sódio + cloreto de potássio. **APRESENTAÇÕES:** Pó para preparação extemporânea sabor limão, Embalagens contendo 20 sachês com 14g cada. **INDICAÇÕES:** é indicado para o tratamento da constipação intestinal (funcional, associada a doenças ou medicamentos e na constipação da gravidez e puerpério); tratamento da constipação fecal e preparo intestinal antes de cirurgias e exames endoscópicos ou radiológicos. **CONTRAINDICAÇÕES:** Muvinalax® não deve ser administrado em pacientes com hipersensibilidade ao macrogol (polietilenglicol) ou a qualquer componente de sua formulação. Muvinalax® é contraindicado em portadores de doenças inflamatórias intestinais ativas graves, colite tóxica, obstrução ou perfuração do trato gastrointestinal e na presença de dor abdominal de etiologia desconhecida. Este medicamento é contraindicado para menores de 2 anos de idade. **Reg. MS 1.0033.0131. Referências Bibliográficas:** 1. Muvinalax®. São Paulo: Libbs Farmacêutica Ltda. Bula do medicamento. 2. ZURAD, E.G.; JOHANSON, J.F. Over-the-counter laxative polyethylene glycol 3350: an evidence-based appraisal. Curr Med. Res. Opin., v.27, n.7, p.1439-52, 2011. 3. CARLIN, A.; JUSTHAM, D. A literature review of two laxatives: lactulose and polyethylene glycol. Br. J. Community Nurs., v.16, n.12, p.584-90, 2011. 4. INFANTE PINA, D. et al. Seguridad y eficacia del polietilenglicol 3350 con electrolitos en el tratamiento del estreñimiento funcional en niños. An Pediatr. (Barc), v.75, n.2, p.89-95, 2011. Março/2016



COD . 7896083400935
R\$ 21,49



CONTÉM 3 UNIDADES

olla play

+ fácil de colocar

Saúde

COD. 7891035990861

R\$ 9,90



olla gel

COD. 7896222716514

R\$ 15,90

Olla Gel Lubrificante

50g

+ aumenta o conforto e o prazer

+ reduz o atrito natural



CADA

R\$ 16,90

CADA

R\$ 2,49

CADA

R\$ 21,90

ENO

6 SEGUNDOS

Sal de Fruta

bicarbonato de sódio 2,30g

carbonato de sódio 0,50g

ácido cítrico 2,20g

ENO Tabs

FRUTAS SORTIDAS

carbonato de cálcio 750mg

48 TABLETS



VACINAS UNIMED

QUEM CUIDA, VACINA

VACINAS CONTRA PNEUMONIA COM PREÇOS REDUZIDOS

PROTEJA-SE!

Prevenar 13 é indicado para proteção de crianças, adolescentes e adultos contra os sorotipos (1, 3, 4, 5, 6A, 6B, 7F, 9V, 14, 18C, 19A, 19F e 23F) da bactéria chamada *Streptococcus pneumoniae*, causadora de doenças pneumocócicas.

A vacina ajuda o organismo a criar seus próprios anticorpos contra essas doenças. Esses anticorpos auxiliarão na proteção dos indivíduos vacinados.

Rua Barão de Melgaço, 2050, Centro (em frente ao Ambulatório Unimed Fácil)

Atendimento: segunda a sexta-feira, das 8h às 18h e sábado, das 8h às 12h.

Fone: (65) 3612 8741

ANS - nº 34208-4

VACINAS

Unimed

Cuiabá

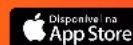


DISK ENTREGAS FARMÁCIA UNIMED

- Segunda a sexta das 7h30 às 20h
- Sábados das 8h às 20h
- Domingos das 8h às 14h
- Feriado das 8h às 18h

3648-8888

SEU APP MUDOU!



APP UNIMED CLIENTE
Sua Unimed a um toque de você

Muito mais
COMODIDADE
PARA VOCÊ, cliente
UNIMED CUIABÁ



Expediente

Diretoria

Rubens Carlos de Oliveira Júnior
Diretor-Presidente

Suzana Aparecida Rodrigues dos Santos
Palma
Diretora Administrativa-Financeira

Marcondes da Costa Marques
Diretor de Recursos Humanos

Rodney Mady
Diretor de Provimento de Saúde

Celso Firmino Rodrigues
Diretor de Mercado

Conselho de Administração

Dr. Claudio Poletto Casarotto
(Presidente - mandato 2019/2020)

Dr. Waldyr de Paula Liberato Júnior
(Vice-presidente - mandato 2019/2020)

Drª Ana Maria Coelho Bezerra Martins
Dr. Bruno Baranhuk de Freitas

Dr. João Augusto Coutinho Messias

Dr. João Bosco de Almeida Duarte

Dra. Maria Julia Ventresqui

Drª. Maria Regina Vieira Angelo Marques

Dr. Rubem Couto

Comitê Educacional

Drª. Fernanda Monteiro de Paula Siqueira
Juveniz

Dr. Humberto Celestino

Conselho Fiscal (mandato 2019/2020)

Drª. Andrea Moreira Minossi

Dr. Mauricio Araujo Allet

Dr. Osvaldo Cassemiro Rabel Filho

Comissão Disciplinar Cooperativista

Dr. Gustavo Rodrigues Brianeze

Drª. Ritamaris de Arruda Regis

Dr. Roberto Yutaka Takano

Fale com a Unimed Cuiabá

Disk Farmácia: 65 3648 8888

PABX: 65 3212 3100

SAC 24 horas: 0800 647 3008

para surdos: 0800 647 31110

Produção

Pau e Prosa Comunicação

Produção Jornalística

Comunicação Unimed Cuiabá

Projeto Gráfico

Pau e Prosa Comunicação