

# PLANO DE PARTO

Deixe a vida acontecer naturalmente



*Plano de Parto*

**Unimed** 

Santa Bárbara  
d'Oeste e Americana

# Plano de Parto

Para atendermos suas necessidades no parto é fundamental o registro prévio dos seus desejos e expectativas. O acompanhamento do parto deverá iniciar quando as contrações estão regulares e o colo do útero apresenta-se fino e dilatado. Em caso de diminuição da movimentação fetal, perda de líquido ou sangue, mesmo sem contrações, a mulher deve procurar o serviço de saúde.

A equipe fará o possível para atender as suas expectativas, porém, em caso de urgência ou emergência, serão realizadas as providências necessárias para o seu bem-estar e do seu bebê.

## 1. Acompanhante que deseja durante a internação:

- Marido / parceiro / pai do bebê     Doula  
 Filha (o)     Nenhum  
 Mãe     Outros: \_\_\_\_\_

**Atenção aos acompanhantes:** higienize as mãos com água e sabão e faça a anti-sepsia com álcool a 70% com frequência.

No trabalho de parto é recomendado que a mulher se movimente livremente. A posição deitada de costas deve ser evitada. A raspagem dos pêlos ou depilação é contraindicada, assim como a lavagem intestinal.



Caso deseje, poderá solicitar um supositório de glicerina para esvaziar o intestino, evitando saída de fezes no momento do parto.

## 2. Deseja usar supositório de glicerina no início do trabalho de parto?

- Sim     Não

Várias técnicas podem ser utilizadas para aliviar a dor durante o trabalho de parto. Você pode, ainda, escolher usar remédios para aliviar a dor. Neste caso, o anestesista irá injetá-los num espaço próximo da coluna vertebral.

## 3. Métodos para alívio da dor que deseja ter como opção:

### Não Farmacológicos

- Exercícios de relaxamento com bola suíça  
 Banho  
 Respiração profunda  
 Massagens

### Farmacológicos

- Anestesia com medicamentos  
 Outros: \_\_\_\_\_

Você também deve tomar líquidos para manter-se hidratada.

## 4. O que deseja ingerir?

- Sucos de frutas     Chás  
 Gelatinas     Outros: \_\_\_\_\_



Um ambiente acolhedor, com pouca luz e música suave podem ajudar a relaxar e tranquilizar.

## 5. Como você deseja o ambiente para o seu trabalho de parto?

- Velas de LED e aromas  
 Músicas da minha preferência  
 Pouca luminosidade

A ocitocina sintética (hormônio para induzir ou intensificar as contrações do trabalho de parto) tem indicações bem restritas e não rotineiras. Caso necessário, você deverá ser informada pelo profissional e dar seu consentimento.

A posição do parto deve ser escolhida pela mulher.

## 6. Em qual posição deseja ter o parto?

- Sentada / Cócoras  
 Deitada com cabeceira elevada  
 De lado  
 Banqueta  
 Tradicional  
 4 Apoios  
 Outras: \_\_\_\_\_



Em poucos casos pode haver o corte da vagina. Caso seja necessário, você será informada para autorização do procedimento.

O bebê que nasce bem é secado e mantido em contato pele a pele com a mãe, antes mesmo de cortar o cordão. Este só deve ser cortado após parar de pulsar (pelo menos, depois de um minuto após o nascimento). A pesagem, a medida e o banho do bebê não precisam ser realizados de imediato, para que o bebê possa ficar mais tempo em contato com a mãe. O bebê deve permanecer junto da mãe durante o nascimento e toda a internação, a não ser que as condições da mãe e do bebê não permitam.

## 7. Quanto ao corte do cordão umbilical, deseja que seja feito:

- Pelo profissional  
 Por você mesma  
 Pelo marido / parceiro / pai do bebê  
 Outros: \_\_\_\_\_

Após o parto administra-se vitamina K no bebê, para prevenir hemorragia, pinga-se um colírio nos olhos para evitar infecção e aplica-se a vacina contra a hepatite B. Deve-se evitar dar banho nas primeiras horas para que o bebê não esfrie e o curativo do coto umbilical é feito com álcool a 70%. Os profissionais avaliam periodicamente o sangramento da mãe após o parto e ajudam na amamentação.

O alojamento conjunto permite o contato íntimo entre mãe e bebê, favorecendo a formação do vínculo. Você poderá amamentar sob livre demanda e aprender os primeiros cuidados com seu bebê ainda no hospital, facilitando os cuidados em casa.

É importante conhecer o local onde o seu bebê irá nascer, agende sua visita à maternidade pelo 0800 175859.

Fotografias durante o parto são formas maravilhosas de se lembrar desse momento, mas somente serão realizadas por profissional habilitado e credenciado no Hospital Unimed.

Conforme recomendação da Organização Mundial da Saúde, a cirurgia cesariana só deve ser realizada em caso de complicações no processo fisiológico, pois essa prática expõe a mulher e o bebê a riscos desnecessários.

Caso tenha outros desejos e expectativas em relação à vivência do parto, registre aqui:

A Unimed preza pela saúde, bem-estar e a segurança da mãe e do bebê, por isso reforça a importância do trabalho de parto, reduzindo riscos de complicações como prematuridade, desconforto respiratório do recém-nascido, de hemorragia e infecção para a mulher. Ressalta também que, sempre que possível, será respeitada a vontade da gestante.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



[www.unimedsa.com.br](http://www.unimedsa.com.br)