



## Orientações pré-anestésicas

***O Hospital Unimed Grande Florianópolis, preocupado com a Segurança e Qualidade do resultado da cirurgia que você irá realizar, destaca algumas orientações que devem ser seguidas antes da realização do procedimento cirúrgico:***

1. Se você é fumante, interrompa o uso do cigarro 30 dias antes da cirurgia.
2. Se você é diabético, procure manter sua glicose controlada, utilizando adequadamente os medicamentos prescritos, e seguindo a recomendação do anestesista e do seu médico assistente, na avaliação pré-anestésica.
3. Higiene Corporal: Tome banho com água e sabão/sabonete na noite anterior ao procedimento e na manhã do dia da cirurgia, antes de dirigir-se ao hospital;
4. Para pacientes que irão realizar CIRURGIA CARDÍACA, ORTOPÉDICA com implante de prótese, OU PLÁSTICA, é recomendado o banho de corpo todo, utilizando sabão a base de clorexidina degermante a 2%, na noite anterior ao procedimento e na manhã do dia da cirurgia, antes de dirigir-se ao hospital;
5. A clorexidina degermante deve ser prescrita por seu médico, na formulação clorexidina degermante a 2% q.s.p. 100mL, sendo esta adquirida em farmácias de manipulação.
6. Não utilize hidratante corporal após o banho.
7. Não realize depilação ou remoção dos pelos na semana anterior ao procedimento cirúrgico. Caso seja necessário, isso será realizado por profissional de enfermagem no hospital.
8. Procure retirar esmalte e adornos (colares, brincos, pulseiras, anéis) antes de vir para o Hospital.
9. Chegue ao hospital com duas horas de antecedência e com jejum conforme orientação médica.
10. É recomendável um acompanhante responsável para o período de internação e alta.
11. Comunique seu cirurgião, antes da cirurgia, se estiver com alguma infecção (foliculite, gripe, infecção urinária, por exemplo). Nestes casos, após avaliação médica, pode ser necessário adiar a cirurgia para evitar complicações infecciosas da mesma.