

T4 total, T3 total e T3 livre: Orientações de solicitação do Núcleo de Diretrizes e Educação Médica da Unimed Grande Florianópolis

Para diagnóstico de hipotireoidismo subclínico, a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (1), em consonância com a *American Thyroid Association* (2), recomenda dosagem de TSH **a cada cinco anos** em indivíduos com idade igual ou superior a 35 anos (grau B de recomendação). A *American Association of Clinical Endocrinologists* (3) recomenda o rastreamento somente em idosos, e a *American Academy of Family Physicians* (4) em pacientes com mais de 60 anos.

O T4 total deve ser solicitado apenas nos raros casos em que há discordância nos testes anteriormente citados, o que ocorre eventualmente na gravidez (1).

O T3 total ou livre são úteis para na definição da etiologia do hipertireoidismo (na Doença de Graves (DG), a relação T3/T4 está elevada, no hipertireoidismo induzido por amiodarona, o T3 está paradoxalmente normal, e no hipertireoidismo em áreas com deficiência de iodo, os níveis de T4 estão baixos), para monitorar resposta aguda da tireotoxicose por DG e para detectar recorrência do hipertireoidismo após cessação da droga antitireoidiana (1).

(1) Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia. Doenças da Tiróide: Utilização dos testes diagnósticos. Projeto diretrizes da AMB e CFM, 2004

(2) Ladenson PW, Singer PA, Ain KB, et al. American Thyroid Association guidelines for detection of thyroid dysfunction. *Arch Intern Med* 160:1573–1575, 2000

(3) American Association of Clinical Endocrinologists. Clinical guidelines for the evaluation and treatment of hyperthyroidism and hypothyroidism. *Endocr Pract* 8:457–467, 2002.

(4) American Academy of Family Physicians. Summary of policy recommendations for periodic health examinations. Leawood, KS: American Academy of Family Physicians, 2002

NUCDEM

Eduardo Porto Ribeiro CRM 9023 (Coordenador)

Cesar Paleari CRM 4048

Eduardo Moritz dos Santos CRM 9114

Unimed Grande Florianópolis

*Diretoria de Educação Cooperativista
Núcleo de Diretrizes e Educação Médica*



Fabiana Impalea Paleari CRM 5648

Iinei Pereira Filho CRM 4777

Isabela de Carlos Back Giuliano CRM 5470

Jorge Anastácio Kotzias Filho CRM 2107

Juliano Pereima de Oliveira Pinto CRM 6800

Lucia Regina Gomes Mattos CRM 3833

Marcelo Brillinger Novello CRM 9139

Odi José Oleiniscki CRM 2269

Teresa Maria da Silva Figueiredo CRM 13446

Valter Araujo CRM 1486

Núcleo de Diretrizes e Educação Médica