

O CAMINHO PARA COMBATER O CORONAVÍRUS É A INFORMAÇÃO #Compartilhe



O vírus não é um organismo vivo, mas uma molécula de proteína (DNA) coberta por uma camada protetora de lipídios (gorduras) que, ao ser absorvida pelas células da mucosa ocular, nasal ou bucal, sofre uma alteração em seu código genético gerando a multiplicação dos vírus e resultando em ataque às células do organismo.



Como o vírus não é um organismo vivo, mas uma molécula de proteína, ele não morre, mas sim enfraquece e se auto desintegra. O tempo de desintegração depende da temperatura, da umidade e do tipo de material onde ele é encontrado.

O vírus é muito frágil, protegido unicamente por uma fina camada externa de gordura. É por isso que sabão ou detergente são o melhor remédio, porque a espuma quebra a gordura. É por isso que você precisa esfregar muito as mãos, por no mínimo 20 segundos, e fazer muita espuma. Ao dissolver a camada de gordura, a molécula de proteína se dispersa e se decompõe sozinha. Assim o vírus se desintegra.



O calor derrete a gordura, assim, utilize água com temperatura superior a 25° para lavar as mãos, roupas e tudo mais. Além disso, a água quente produz mais espuma, o que a torna ainda mais útil.

O álcool ou preparações alcoólicas com concentração superior a 65% dissolvem qualquer gordura, especialmente a camada lipídica externa do vírus.

65%↑



Preparações com 1 parte de água sanitária e 5 partes de água dissolvem diretamente a proteína, quebrando-a por dentro e inativando o vírus.

O peróxido de hidrogênio (água oxigenada) ajuda muito quando usado após uso de sabão, álcool e cloro, porque dissolve as proteínas do vírus, no entanto, como é usado puro, pode ferir a pele.



O vírus não é um organismo vivo como bactérias (não se pode matar com antibióticos o que não está vivo), mas o uso de bactericidas desintegra rapidamente a estrutura do vírus, por tudo o que já foi dito.

*Faça a sua parte.
Fique em casa!*

Unimed 

**MUDE1
HABITO**

O CAMINHO PARA COMBATER O CORONAVÍRUS É A INFORMAÇÃO **#Compartilhe**

Em superfícies porosas, como tecidos, o vírus permanece inerte e se desintegra em 3 horas. O vírus permanece ativo em até 4 horas sobre cobre e sobre madeira. O vírus persiste ativo 24 horas sobre papelão, 42 horas sobre metal e 72 horas sobre plástico.



Você não deve agitar, bater ou sacudir roupas, toalhas, lençóis ou usar um espanador, porque as moléculas do vírus flutuam no ar por até 3 horas e podem se assentar em você ou em superfícies próximas.

As moléculas virais permanecem muito estáveis no frio externo ou artificial (condicionadores de ar em residências e carros). Os vírus permanecem estáveis por mais tempo em ambientes úmidos e escuros. Portanto, ambientes desumidificados, secos, quentes e iluminados degradam o vírus mais rapidamente.



A luz UV incidente sobre qualquer objeto que contenha o vírus quebra sua molécula de proteína. Isto é perfeito, por exemplo, para desinfetar e reutilizar uma máscara. Entretanto, tenha cuidado com a pele, pois a luz UV quebra o colágeno (que é uma proteína) podendo causar rugas e câncer de pele. O vírus não consegue passar por uma pele íntegra.

O vinagre não é útil porque não quebra a camada protetora de gordura. Bebidas alcoólicas (Vodka e outras) e colutórios (Listerine) não são recomendados porque o teor de álcool máximo é de 40% e para desativar o vírus precisamos de álcool 65%, pelo menos.



Quanto mais limitado é o espaço físico, maior a concentração do vírus. Quanto mais aberto ou naturalmente ventilado, menor a concentração do vírus.

Já muito falado, mas sempre bom repetir, você deve lavar as mãos antes e depois de tocar na mucosa, comida, fechaduras, maçanetas, interruptores, controle remoto, telefone celular, relógios, computadores, mesa de trabalho, TV, etc. e ao usar o banheiro.



Você deve manter as unhas curtas, lavar as mãos frequentemente e mantê-las hidratadas, porque os vírus podem se esconder em micro rugas, cortes ou embaixo das unhas.

*Faça a sua parte.
Fique em casa!*

Unimed 

**MUDEI
HABITO**