

**MUDE 1 HÁBITO**

COVID-19  
**NOVO CORONAVÍRUS**

**SE VOCÊ TEM:**

**Sintomas de gripe ou resfriado com bom estado geral:**

**Piora do estado geral, cansaço ou dificuldade para respirar:**

**FIQUE EM CASA POR 14 DIAS PARA EVITAR A CONTAMINAÇÃO DE OUTRAS PESSOAS.**

**Faça repouso e siga as medidas de higiene para reduzir o risco aos seus familiares.**

**PROCURE UMA EMERGÊNCIA**

**O médico decidirá se você necessita de internação ou exame para o coronavírus.**

*Jeito de Cuidar*  
**UNIMED**

**Unimed**   
Vale do Caí

*Central de Orientações sobre o Coronavírus*  
**3632-0900 (Ramais 2110 ou 2610)**  
**(51) 99754-3947**