

PROTOSCOLOS DE CONVIVÊNCIA COM PESSOAS DO GRUPO DE RISCO

AÇÕES CONTRA O COVID-19



1

Dormir em camas separadas.



2

Utilizar banheiros diferentes e desinfetá-los com água sanitária.



3

Não compartilhar toalhas, talheres, copos, entre outros objetos.



4

Limpe e desinfete, diariamente, superfícies de alto contato.



5

Lave roupas, lençóis e toalhas com mais frequência.



6

Manter distância e dormir em quartos separados.



7

Manter os ambientes ventilados.



8

LIGUE PARA O NÚMERO 136, se houver mais de 38° de febre e dificuldade em respirar.



9

Não quebre a quarentena por 2 semanas. Toda saída de casa é uma reinicialização do contador.

MUDAR UM HÁBITO PARA COMBATER O CORONAVÍRUS VAMOS JUNTOS?

Unimed



MUDEI
HÁBITO