

PROTOSCOLOS DE ENTRADA EM CASA

AÇÕES CONTRA O COVID-19



1 Ao voltar para casa, não toque em nada antes de se higienizar.



2 Tire os calçados antes de entrar.



3 Desinfete as patas do seu pet após passear com ele.



4 Tire a roupa e coloque-a em uma sacola plástica no cesto de roupas.



5 Deixe bolsa, carteira, chaves e outros objetos em uma caixa na entrada.



6 Tome banho! Se não puder, lave bem todas as áreas expostas.



7 Limpe seu celular e os óculos com sabão e água ou álcool.



8 Limpe as embalagens que trouxe de fora antes de guardar.



9 Tire as luvas com cuidado, jogue-as fora e lave as mãos.



10 Lembre-se, não é possível fazer uma desinfecção total, o objetivo é reduzir o risco.

MUDAR UM HÁBITO PARA COMBATER O CORONAVÍRUS VAMOS JUNTOS?

Unimed 

MUDEI HÁBITO