

Preparo para exames (Laboratório de Análises Clínicas)



Você pode pesquisar se existe necessidade de preparo ou orientação importante para a realização de seu exame. Consulte a letra inicial do mesmo abaixo e em caso de dúvida, contate o Laboratório através do contato: (51) 3632-0986.

ÁCIDO ÚRICO DE 24 HORAS

Retirar frascos e informações para coleta de material no laboratório.

ÁCIDO ÚRICO NO SANGUE

Jejum: obrigatório de 8 horas.

ALFA-FETOPROTEÍNA

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

Orientações para o cliente: em gestantes, o ideal é que a coleta seja feita entre a 15ª e a 21ª semana de gestação. Anotar medicamento(s) do(s) último(s): 30 dias(s).

AMILASE

Jejum: para todas as idades, jejum mínimo necessário de 3 horas.

ANTI-TPO

Orientações para o cliente: este exame não necessita de preparo.

ANTI-HBS (HEPATITE B – IMUNIDADE)

Não há pré-requisitos para este exame.

ANTI-HBC IGG E IGM (HEPATITE B)

Não há pré-requisitos para este exame.

ALBUMINA

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

Orientações para o cliente: a recomendação é que a coleta seja realizada pela manhã, por causa das flutuações nos níveis de albumina ao longo do dia.

BHCG – GONODOTROFINA CORIÔNICA – TESTE DE GRAVIDEZ NO SANGUE

Este exame não necessita preparo prévio.

Este exame é útil no diagnóstico precoce da gravidez (a partir de um a dois dias de atraso menstrual), não tendo valor na avaliação de tempo gestacional.

Anotar medicamento(s) do(s) último(s): 30 dia(s). Informar a data do último ciclo menstrual.

Apresentar documento de Identificação com foto no momento da Coleta.

BILIRRUBINAS

Jejum: para todas as idades, jejum mínimo necessário de 3 horas.

Orientações para o cliente: em lactentes, a coleta deve ser feita antes da próxima mamada.

CA-125

Jejum: obrigatório de 8 horas.

Orientações para o cliente: informar se está em uso de medicamentos e se já fez este exame anteriormente.

CÁLCIO – Ca⁺⁺

Jejum: todas as idades, jejum mínimo necessário de 3 horas.

CALCIÚRIA DE 24 HORAS

Orientações para o cliente: retirar frascos e informações para coleta de material no laboratório.

CEA – ANTÍGENO CARCIO EMBRIONÁRIO

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

CK – CREATINOQUINASE

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

Orientações para o cliente: até 72 horas antes da coleta, o cliente deve evitar a prática de exercícios físicos intensos, a exemplo de corridas de longa distância e musculação, especialmente quando estes causam dor muscular pós-exercício. O cliente não pode fazer eletroneuromiografia três dias antes da coleta.

Em caso de ter feito biópsia muscular, é necessário aguardar 30 dias para a dosagem de creatinoquinase.

COAGULOGRAMA

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 2 horas.

Orientações para o cliente: o cliente deve informar os medicamentos tomados nos últimos sete dias, especialmente anticoagulante oral, heparina e drogas com ação de antiagregação plaquetária (Aspirina®, compostos com ácido acetilsalicílico, antiinflamatórios, antidepressivos, antialérgicos, diuréticos, betabloqueadores, etc.). Clientes que usam heparina em injeções intermitentes devem colher o exame uma hora antes da próxima dose. Caso a heparina já tenha sido aplicada, a coleta deve ser feita três horas após a aplicação. Esta orientação não vale para usuários de heparina em infusão contínua. Clientes que usam anticoagulantes orais (varfarina, Marevan®, Coumadin®) devem procurar tomar o medicamento sempre no mesmo horário e colher a amostra aproximadamente no mesmo horário em que fez as coletas anteriores.

COLESTEROL TOTAL

Jejum: desejável de 4 horas, com prazo máximo de 16 horas, ou conforme orientação médica.

Orientações para o cliente: não consumir bebida alcoólica no período de 72 horas que antecede o exame.

COPROCULTURA

Orientações para o cliente: retirar o material e a orientação para coleta de Cultura de Fezes no Laboratório. Coletar preferencialmente antes do início do uso de antibióticos.

CREATININA NO SANGUE

Jejum: para todas as idades, jejum mínimo necessário de 3 horas.

DCE – DEPURAÇÃO DA CREATININA ENDÓGENA

Jejum: obrigatório de 8 horas.

Orientações para o cliente: retirar frascos e as orientações para coleta de Clearance de Creatinina - Urina 24hs no laboratório. É necessário comparecer ao laboratório na entrega da urina, pois será necessária a coleta de uma amostra de sangue. Manter e transportar refrigerado.

ELETROFORESE DE PROTEÍNAS

Não há pré-requisitos para este exame.

E.Q.U. – EXAME QUALITATIVO DE URINA - EXAME COMUM DE URINA URINA TIPO I

Pode ser o primeiro jato, segundo, terceiro ou volume total de uma micção, conforme o exame solicitado.

Frasco limpo, estéril, fornecido pelo laboratório.

Colher de preferência a primeira urina da manhã.

Abrir o frasco somente na hora da coleta para evitar a contaminação.

Realizar higiene das áreas genitais com água e sabão, para evitar contaminação, fazer a secagem destas áreas.

Desprezar o primeiro jato de urina, colhendo-se o jato médio em diante.

Verificar se o frasco ficou totalmente fechado para não perder amostra.

Entregar o mais rápido possível ao laboratório.

Não deve ter feito uso de contraste radiológico 48 horas antes do exame.

Material colhido fora do Laboratório da Unimed pode ser entregue até 2 horas, sem refrigerar, ou em até 12 horas após a coleta, se mantido refrigerado. Caso tenha também cultura de urina, deve ser entregue até 1 hora após a coleta, sem refrigerar, ou em 12 horas após a coleta, se mantido refrigerado.

ATENÇÃO: sempre que precisar estar com a bexiga cheia para fazer ultra-som e houver também a solicitação de exame de urina tipo I ou cultura de urina, em vez de tomar água 1 hora antes do exame, deve-se ficar cerca de 4 horas sem urinar, para que a bexiga fique moderadamente cheia. Esta orientação visa evitar que a urina fique muito diluída e altere o resultado do exame de urina. Caso já tenha tomado a água, deve-se desprezar toda a urina logo após o ultra-som e colher a amostra após 2 horas.

ESPERMOCULTURA

Realização da Coleta:

Através de agendamento prévio.

Nas dependências do laboratório.

Comparecer com 20 minutos de antecedência do horário agendado (para realizar cadastro).

Horário disponível para agendamento da Coleta:

2ª a 6ª feira: 7 às 11 horas

Aos sábados: 7 às 10:20 horas

Não realizamos coleta aos domingos e feriados.
Não colhemos através de Coleta Domiciliar.
Não necessita de abstenção / abstinência de ejaculação.
A forma de coleta do material é por masturbação, sem que haja perda do material, diretamente no frasco estéril.
O cliente deve comparecer dentro do intervalo horário estabelecido para realizar a coleta do material no laboratório.

ESPERMOGRAMA

Realização da Coleta:

Através de agendamento prévio com o laboratório.
A Coleta deverá ser nas dependências do laboratório.
Agenda disponível para a Unidade: Hospital Unimed Vale do Caí.
Comparecer com 20 minutos de antecedência do horário agendado (para realizar cadastro).
Não realizamos coleta aos domingos e feriados.
Não realizados através de Coleta Domiciliar.

Instruções e preparo:

Abstenção de ejaculação (relação sexual, masturbação e ejaculação noturna) de 2 a 7 dias ou conforme orientação médica.
Se for controle de vasectomia não é necessária a abstenção de ejaculação.
A forma de coleta do material é por masturbação, sem que haja perda do material, diretamente no frasco estéril.
O cliente deve comparecer dentro do horário estabelecido para realizar a coleta do material no laboratório.

ESTRADIOL

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

Orientações para o cliente: para as mulheres a orientação é que o exame seja realizado até o quinto do ciclo menstrual ou, então, de acordo com orientação médica.

Anotar medicamento(s) do(s) último(s): 30 dias(s).

EXAME PARASITOLÓGICO DE FEZES

Orientações para o cliente: retirar, no laboratório, os frascos adequados para a coleta do material e a formulário de Instruções.

FERRITINA

Não há instruções para este exame.

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

Orientações para o cliente: anotar medicamento(s) do(s) último(s): 30 dias(s).

FIBRINOGENIO

Não há instruções para este exame.

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 2 horas.

Orientações para o cliente: o cliente deve informar todos os medicamentos utilizados nos últimos sete dias.

FOSFATASE ALCALINA

Jejum: até 1 ano de idade, jejum mínimo necessário de 3 horas.

De 1 a 6 anos de idade, jejum mínimo necessário de 4 horas.

Acima de 6 de idade, jejum mínimo necessário de 8 horas.

Orientações para o cliente: para a realização deste exame, é necessário não ter feito biópsia hepática nos últimos 5 dias.

FSH – HORMÔNIO FOLÍCULO ESTIMULANTE

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

Orientações para o cliente: a amostra deve ser colhida preferencialmente até o quinto dia após o início do ciclo menstrual ou conforme solicitação médica (escrita ou verbal).

GASOMETRIA

Orientações para o cliente:

Horário da coleta.

Se foi feito repouso de 15 minutos antes da coleta?

Se faz uso de oxigenoterapia - Há quanto tempo?

Se sente algum sintoma como cansaço (fadiga), falta de ar, tonteira, cianose (coloração azulada) e/ou outros?

Se é fumante - Ha quanto tempo?

Se faz uso de alguma medicação - Qual?

Se tem algum problema respiratório (asma ,bronquite, enfizema, pneumonia, outros)?

Doença cardíaca? Doença renal? Apnéia do sono? Outras?

Obesidade?

Cicatrizes de dissecação arterial em dobra de cotovelo, antebraços ou pulsos (ex: cateterismo, fistulas de hemodiálise)?

Não colhemos através de Coleta Domiciliar.

Unidades que coletam o exame: HUVV.

Fazer 15 minutos de repouso antes da coleta (se cliente tiver feito algum tipo de esforço físico, por exemplo, ter andado muito, prolongar o repouso para 30 minutos).

Após a coleta deverá aguardar por aproximadamente 15 minutos para análise da amostra.

GLICOSE/GLICEMIA

Jejum: até 3 anos de idade, jejum mínimo necessário de 3 horas.

De 3 a 9 anos de idade, jejum mínimo necessário de 4 horas.

Acima de 9 de idade, jejum mínimo necessário de 8 horas.

Orientações para o cliente: para a coleta deste exame, recomendamos que o jejum não seja superior a 14 horas.

O cliente não deve realizar esforço físico antes da coleta.

O uso de medicações por via oral e/ou de insulina para o tratamento do diabetes deve seguir a orientação do médico assistente. Sugerimos que esses medicamentos sejam administrados após a coleta da amostra para minimizar o risco de hipoglicemia.

HAV – IGG E IGM (HEPATITE A)

Não há pré-requisitos para este exame.

HBSAG (HEPATITE B)

Não há pré-requisitos para este exame.

HCV – ANTI-HCV (HEPATITE C)

Não há pré-requisitos para este exame.

HDL-COLESTEROL

Jejum: para todas as idades, jejum mínimo necessário de 4 horas e máximo de 16 horas.

Orientações para o cliente: o cliente deve manter sua dieta habitual nos cinco dias que antecedem a realização deste exame, mas sem ingerir bebidas alcoólicas nas últimas 72 horas.

Caso tenha de fazer algum procedimento que necessite de dieta específica e/ou de preparo intestinal, o cliente precisa realizar este exame antes de iniciar o preparo ou três dias após o procedimento.

HEMOGLOBINA GLICADA/GLICOHEMOGLOBINA/ HbA1c/HEMOGLOBINA GLICOSILADA

Este exame não requer jejum prévio.

Orientações para o cliente: anotar nome de medicamentos usados nos últimos 30 dias.

HIV

Jejum: não necessita jejum prévio para realizar coleta.

Orientações para o cliente: é necessário apresentar o RG ou outro documento com foto para a realização do exame.

É necessário o preenchimento e assinatura de um termo de autorização de coleta.

O termo de autorização para coleta do material será assinado pelo responsável legal, caso o cliente seja menor de idade.

HTLV

Jejum: mínimo de 4 Horas.

KTP – TEMPO DA TROBOPLASTINA PARCIAL ATIVADA

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 2 horas.

Orientações para o cliente: o cliente deve informar os medicamentos tomados nos últimos sete dias, especialmente anticoagulante oral, heparina e drogas com ação de antiagregação plaquetária (Aspirina®, compostos com ácido acetilsalicílico, antiinflamatórios, antidepressivos, antialérgicos, diuréticos, betabloqueadores, etc.).

Cientes que usam heparina em injeções intermitentes devem colher o exame uma hora antes da próxima dose. Caso a heparina já tenha sido aplicada, a coleta deve ser feita três horas após a aplicação. Esta orientação não vale para usuários de heparina em infusão contínua.

Cientes que usam anticoagulantes orais (varfarina, Marevan®, Coumadin®) devem procurar tomar o medicamento sempre no mesmo horário e colher a amostra aproximadamente no mesmo horário em que fez as coletas anteriores.

LDH – DESIDROGENASE LÁTICA

Orientações para o cliente: se o cliente realizou eletroneuromiografia, deve aguardar três dias para fazer esta dosagem. Em caso de ter feito biópsia muscular, é recomendável aguardar 30 dias para dosar a DHL.

LH – HORMÔNIO LUTEINIZANTE

Orientações para o cliente: a coleta deve ser feita preferencialmente até o quinto dia após o início do ciclo menstrual ou conforme solicitação médica (escrita ou verbal).

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

LIPASE

Jejum: para todas as idades, jejum mínimo necessário de 3 horas.

LÍTIO

Orientações para o cliente: O cliente deve estar com a dosagem estável da medicação há pelo menos sete dias, mantendo o horário regular de tomada do medicamento. Caso o medicamento seja usado apenas uma vez ao dia, a coleta deve ser feita de 12 a 24 horas após a tomada.

Caso o medicamento seja usado duas ou mais vezes ao dia, a coleta deve ser feita dentro do período de uma hora antes da hora habitual. Em caso de suspeita de intoxicação, pode ser colhida a qualquer momento (anotar o horário da tomada).

De qualquer forma, é necessário informar ao Laboratório o horário da última tomada. Anotar medicamento(s) do(s) último(s): 7 dias(s).

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

PLAQUETAS

Orientações para o cliente: caso este exame seja colhido após uma dieta leve, não é necessário jejum. Se, contudo, o exame for feito depois do almoço ou do jantar, deve haver um intervalo de três horas entre a refeição e a coleta.

O cliente não deve realizar o exame após grandes esforços físicos.

Anotar medicamento(s) do(s) último(s): 7 dias(s).

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

POTÁSSIO – K+

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

PROGESTERONA

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

Orientações para o cliente: de preferência, a coleta deve ser realizada entre o 20º e o 24º dia do ciclo menstrual ou conforme solicitação médica (escrita ou verbal).

Anotar medicamento(s) do(s) último(s): 30 dias(s).

PROLACTINA

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

PROTEÍNA CREATIVA (PROTEÍNA C REATIVA ULTRASENSÍVEL (PROTEÍNA C REATIVA QUANTITATIVA ULTRA-SENSÍVEL) L PROTEÍNA C REATIVA DE ALTA SENSIBILIDADE)

Jejum: obrigatório de 8 horas.

Orientações para o cliente: intervalo entre mamadas para lactentes.

PROTEINA NO SANGUE

Orientações para o cliente: a recomendação é que a coleta seja realizada pela manhã, por causa das flutuações nos níveis de proteína ao longo do dia.

PROTEINÚRIA DE 24 HORAS

Orientações para o cliente: retirar frascos e informações para coleta de material no laboratório.

PSA – ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO

Orientações para o cliente:

- Não ter ejaculado nas últimas 48 horas.
- Não ter feito exercício em bicicleta (ergométrica ou não) nos últimos 2 dias.
- Não ter andado de motocicleta nos últimos 2 dias.
- Não ter praticado equitação nos últimos 2 dias.
- Não ter feito uso de supositório, sondagem uretral ou toque retal nos últimos 3 dias.
- Não ter realizado cistoscopia nos últimos 5 dias.
- Não ter realizado ultra-som transretal nos últimos 7 dias.
- Não ter realizado colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias.
- Não ter realizado estudo urodinâmico nos últimos 21 dias.
- Não ter realizado biópsia de próstata nos últimos 30 dias.

OBS: Nos casos de prostatectomia total (retirada total da próstata), não é necessário o preparo.

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

PSA-LIVRE

Orientações para o cliente:

- Não ter ejaculado nas últimas 48 horas.
- Não ter feito exercício em bicicleta (ergométrica ou não) nos últimos 2 dias.
- Não ter andado de motocicleta nos últimos 2 dias.
- Não ter praticado equitação nos últimos 2 dias.
- Não ter feito uso de supositório, sondagem uretral ou toque retal nos últimos 3 dias.
- Não ter realizado cistoscopia nos últimos 5 dias.
- Não ter realizado ultra-som transretal nos últimos 7 dias.
- Não ter realizado colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias.
- Não ter realizado estudo urodinâmico nos últimos 21 dias.
- Não ter realizado biópsia de próstata nos últimos 30 dias.

OBS: Nos casos de prostatectomia total (retirada total da próstata), não é necessário o preparo.

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 3 horas.

RETICULÓCITOS

Orientações para o cliente: caso este exame seja colhido após uma dieta leve, não é necessário jejum. Se, contudo, o exame for feito depois do almoço ou do jantar, deve haver um intervalo de três horas entre a refeição e a coleta.

ROTAVÍRUS (FEZES)

Orientações para o cliente: coletar as fezes de qualquer evacuação no pote do laboratório ou no pote tipo coletoras universais compradas na farmácia.

Entregar o material no laboratório no prazo 12 horas após a coleta se mantido sob refrigeração. Estabilidade da Amostra: 72 horas sob refrigeração.

RUBÉOLA IGG E IGM

Jejum: mínimo de 4 Horas.

SÓDIO / Na⁺⁺

Jejum: para todas as idades, jejum mínimo necessário de 3 horas.

TESTOSTERONA

Jejum: desejável de 8 horas.

Orientações para o cliente: é importante que a coleta seja feita até duas horas após o horário que você costuma acordar. Comunique aos nossos atendentes todos os medicamentos que usa atualmente, principalmente, hormônios esteróides.

- Informar medicamentos em uso (inclusive pomadas e cremes).
- Para mulher (informar uso de anticoncepcional).
- Informar dia e hora da última medicação.

TESTOSTERONA LIVRE

Jejum: desejável de 8 horas.

Orientações para o cliente: é importante que a coleta seja feita até duas horas após o horário que você costuma acordar. Comunique aos nossos atendentes todos os medicamentos que usa atualmente, principalmente, hormônios esteróides.

- Informar medicamentos em uso (inclusive pomadas e cremes).
- Para mulher (informar uso de anticoncepcional).
- Informar dia e hora da última medicação.

TGO/AST/TRANSAMINASE GLUTÂMICO OXALACÉTIC/ASPARTATO AMINOTRANSFERASE/SGOT

Jejum: para todas as idades, jejum mínimo necessário de 3 horas.

Orientações para o cliente: para realizá-la este teste, o cliente não pode ter feito eletroneuromiografia nos últimos três dias nem biópsia muscular ou hepática nos últimos 5 dias.

TGP ALANINA AMINO TRANSFERASE/ALT/ SGPT/AMINOTRANSFERASE

Jejum: para todas as idades, jejum mínimo necessário de 3 horas.

Orientações para o cliente: para a realização deste exame, é necessário não ter feito biópsia hepática nos últimos 5 dias.

TOXOPLASMOSE IGG E IGM

Jejum: mínimo de 4 Horas.

TRIGLICERÍDEOS

Jejum: obrigatório igual ou superior a 12 horas, com prazo máximo de 16 horas, ou conforme orientação médica.

Até 1 ano de idade, jejum mínimo necessário de 3 horas.

De 1 a 6 anos de idade, jejum mínimo necessário de 6 horas.

Acima de 6 de idade, jejum mínimo necessário de 12 horas.

Atenção: Para pedidos com glicemia, o jejum máximo é de 14 horas.

Orientações para o cliente: uso de bebida alcoólica no período de 72 horas que antecede o exame.

TP - TEMPO DE PROTROMBINA

Orientações para o cliente: o cliente deve informar os medicamentos tomados nos últimos sete dias, especialmente anticoagulante oral, heparina e drogas com ação de antiagregação plaquetária (Aspirina®, compostos com ácido acetilsalicílico, antiinflamatórios, antidepressivos, antialérgicos, diuréticos, betabloqueadores, etc.).

- Clientes que usam heparina em injeções intermitentes devem colher o exame uma hora antes da próxima dose. Caso a heparina já tenha sido aplicada, a coleta deve ser feita três horas após a aplicação. Esta orientação não vale para usuários de heparina em infusão contínua.

- Clientes que usam anticoagulantes orais (varfarina, Marevan®, Coumadin®) devem procurar tomar o medicamento sempre no mesmo horário e colher a amostra aproximadamente no mesmo horário em que fez as coletas anteriores.

Jejum: para todas as idades jejum mínimo necessário de 2 horas.

TSH – HORMÔNIO TIREOESTIMULANTE/ HORMONIO TIREOTRÓFICO/ TIREOTROFINA

Jejum: este exame requer um jejum mínimo de três horas.

Orientações para o cliente:

- O cliente deve informar os medicamentos em uso nos últimos 30 dias, em especial hormônios tireoidianos, amiodarona e glicocorticóides.

- Caso o indivíduo faça uso de hormônio tireoidiano (Euthyrox®, Puran T4®, Levoid® ou Synthroid®), a coleta tem de ser realizada antes da próxima dose ou, no mínimo, quatro horas após a ingestão do medicamento.

T3 TOTAL/ T3/ Triiodotironina

Jejum: para todas as idades, jejum mínimo necessário de 3 horas.

Orientações para o cliente: o cliente deve informar os medicamentos tomados nos últimos 30 dias, especialmente hormônios tireoidianos e amiodarona.

Caso esteja utilizando hormônio tireoidiano (Euthyrox®, Puran T4®, Levoid® ou Synthroid®), o cliente precisa fazer a coleta antes da próxima dose ou, no mínimo, quatro horas após a ingestão do medicamento.

T4-LIVRE - Tiroxina livre

Jejum: para todas as idades, jejum mínimo necessário de 3 horas.

Orientações para o cliente:

- Este exame requer um jejum mínimo de três horas.

- O cliente deve informar os medicamentos tomados nos últimos 30 dias, especialmente hormônios tireoidianos e amiodarona.

- Caso esteja utilizando hormônio tireoidiano (Euthyrox®, Puran T4®, Levoid® ou Synthroid®), o cliente precisa fazer a coleta antes da próxima dose ou, no mínimo, quatro horas após a ingestão do medicamento.

T4-TOTAL - Tiroxina

Jejum: para todas as idades, jejum mínimo necessário de 3 horas.

Orientações para o cliente: este exame requer um jejum mínimo de três horas.

O cliente deve informar os medicamentos tomados nos últimos 30 dias, especialmente hormônios tireoidianos e amiodarona.

Caso esteja utilizando hormônio tireoidiano (Euthyrox®, Puran T4®, Levoid® ou Synthroid®), o cliente precisa fazer a coleta antes da próxima dose ou, no mínimo, quatro horas após a ingestão do medicamento.

Se mulher, informar se esta grávida ou se usa anticoncepcional.

URÉIA

Jejum: para todas as idades, jejum mínimo necessário de 3 horas.

UROCULTURA

Orientações para o cliente: colher preferencialmente no laboratório a 1ª urina da manhã ou com intervalo de 2 horas entre as micções. Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o primeiro jato e coletar o jato médio.

- Mulheres: não fornecemos e nem indicamos o uso de tamponamento (absorvente interno) para coleta de urina no período menstrual.

- Criança: Não utilizar pomadas no dia da coleta. Sempre que possível, colher no próprio laboratório tomando cuidados especiais com assepsia.

- Coleta com coletor de urina infantil: somente realizada nas dependências do laboratório.

- Manter dieta hídrica habitual.

- Não passamos cateter (sonda) no cliente.

- Em caso de uso de antimicrobianos, deve-se aguardar 7 dias após o término do medicamento para realização do exame ou conforme orientação médica.