

Medicina Preventiva reinventa modo de aproximação com beneficiários, mesmo durante a pandemia.

PROJETO

Cegonha

Uma das primeiras medidas adotadas pela área de Medicina Preventiva da Unimed Cascavel durante a pandemia de Covid-19 foi dar continuidade ao projeto Cegonha de forma virtual, por meio do WhatsApp. Os conteúdos foram adaptados e os temas, ampliados. Além disso, foram gravados vídeos com as práticas até então abordadas nos

módulos presenciais. Essas medidas permitiram ampliar a captação das gestantes e, somente nas três últimas turmas virtuais, foram 137 participantes. Esse Jeito de Cuidar pode ser percebido nas mensagens de agradecimento enviadas pelas futuras mães:

Obrigada mesmo por toda disponibilidade em nós ajudar e resolver nossas dúvidas, esse grupo está me ajudando muito, principiante nesta fase onde precisamos só apoio uma das outras, vocês são de mais, obrigada mesmo ❤️❤️

15:31

Muito obrigada! Os materiais estão em ótima qualidade, tenho certeza que ajudou muito a todas nós! Que o projeto continue sempre tendo todo o sucesso!!

15:31

Agradeço este acompanhamento e atenção tão importantes neste momento em nossas vidas, nos auxiliando com informações riquíssimas e essenciais para preparação da vivência da maternidade 🧸👶🙏 Mesmo em meio a tudo que estamos vivendo, poderemos receber o apoio e orientação de vcs contribuem muito 💙💜

15:31

Obrigada pela disposição em nos instruir e ajudar! Por tirar nossas dúvidas, pra mim foi de grande valia esse material e trocar experiências com as meninas do grupo foi ótimo! Obrigada pela oportunidade 🙏😊

15:31



PROJETO

Idoso Bem Cuidado

O projeto Idoso Bem Cuidado também teve continuidade graças ao uso da tecnologia. Já que os idosos fazem parte do grupo de risco para a Covid-19, e considerando a importância da prática de atividade física, a equipe de Medicina Preventiva, em parceria com a academia, elaborou uma série de vídeos e disponibilizou tudo via link e pelo WhatsApp. Além disso, o telemonitoramento foi ampliado. Ao menos uma vez por semana os beneficiários recebem ligações de acompanhamento sobre o estado de saúde deles.



PROGRAMA

Saúde do Colaborador

Em parceria com o setor de RH, a equipe assistencial da medicina preventiva da Unimed Cascavel vem desenvolvendo uma série de ações. A primeira delas foi enviar um formulário denominado perfil epidemiológico, para que o colaborador preenchesse suas principais ações com sua saúde, quanto a prática de atividade física, a alimentação, e o auto cuidado com seu corpo e sua mente.

Telemedicina Projeto Consulta On-Line

De forma inovadora, nesse período de pandemia, a Unimed Cascavel criou o consultório virtual, que proporciona atendimento médico paciente via telemedicina, sem deslocamento do local de trabalho. O sistema dispõe de um prontuário eletrônico, onde o histórico do paciente e sua evoluções ficam registrados, é possível que o médico preencha exames, histórico receitas, tudo de forma não presencial, respeitando o regramento da legislação vigente. Confira alguns depoimentos de colaboradores sobre a teleconsulta que os aproximou do médico de referência do CAS:

A estrutura montada para o atendimento é excelente, e o recurso audiovisual é de alta qualidade. A médica é extremamente simpática e abordou a consulta de forma rápida e objetiva.

Fui muito bem atendida e tive explicações prévias que me deixaram mais segura em relação a participar de uma consulta assim, pois nunca havia tido essa experiência. Gostei!

Gente, amei tudo! Enfermeira, recepção, médico e todas as pessoas envolvidas estão de parabéns. Amei!

Adorei o projeto. É superinovador e aplicável nos dias de hoje. Parabéns pela iniciativa e pelo atendimento.



Projeto Saúde Emocional

A psicóloga Ariella Sousa destaca o quanto o autoconhecimento e o bem-estar emocional exercem papéis importantes no enfrentamento a diferentes situações do dia a dia, e isso também foi destacado pelos participantes:

Este projeto foi de muita valia para a minha vida. As práticas repassadas pelas profissionais facilitaram a minha compreensão e a forma de lidar melhor com os meus sentimentos e com os sentimentos das outras pessoas. Estou aprendendo a me expressar melhor e a enfrentar diversas situações do dia a dia. Exemplo, antes, me impediavam de viver uma vida. Digo que, antes, me impediavam de viver uma vida. Digo que, antes, me impediavam de viver uma vida. Digo que, antes, me impediavam de viver uma vida.

Com o projeto, foi possível aprender mais sobre o assunto em si, começar a praticar o autoconhecimento, trabalhar melhor a questão da empatia, conhecer o outro e descobrir ferramentas que vão me proporcionar um melhor controle sobre as minhas emoções, tanto dentro quanto fora do ambiente de trabalho.

Projeto Na Medida

Além disso, o projeto Na Medida teve as atividades direcionadas aos colaboradores da cooperativa. Os módulos foram reformulados e, com o auxílio do aplicativo Zoom, eles realizam atividades físicas três vezes por semana, com orientação de um profissional de Educação Física. Além disso, também são oferecidos módulos virtuais com a nutricionista e a psicóloga do projeto. Nesses encontros pela internet são abordados os aspectos emocionais que podem interferir no processo de emagrecimento e a importância da mudança de hábitos para qualidade de vida.



Expediente

Diretor-presidente
DANILO GALLETTO

Superintendência Administrativa e Mercado • Luciana Lazzari

Superintendência Operações • Fabiano Tykalowitz

Gerência de Promoção e Assistência à Saúde • Cristiane Ezequiel

Gerência de Mercado • Marcio Rodrigues da Fonseca

Equipe de Marketing, Comunicação e Inteligência de Mercado

Unimed
Cascavel

somos
coop