

# INSTRUÇÕES PARA COLETA DE ESCARRO

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS - Nº 32070-6



Colher preferencialmente pela manhã, ao se levantar e antes do desjejum. Lavar várias vezes a boca com água pura, gargarejando e bochechando abundantemente. Qualquer secreção nasal ou saliva, deve ser eliminada antes da coleta.- Fazer várias inspirações profundas e tossir várias vezes, procurando obter o material do fundo do peito;



Coletar diretamente no pote estéril fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia;



O material deve ser entregue no Laboratório, em temperatura ambiente, no prazo de 2 horas. O material pode ser refrigerado, caso não seja possível manter o prazo de entrega;



Em pacientes com expectoração escassa recomenda-se o aumento da ingestão líquida no dia anterior ao exame. Para alguns pacientes pode ser necessária a indução do Escarro: Fazer nebulização com salina hipertônica a 3%. A inalação profunda desta salina resultará na acumulação de fluido e na irritação do pulmão, com subsequente tosse e expectoração do escarro. Obs: Recomendado pelo Ministério da Saúde que seja coletado duas amostras;