

# RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE URINA 24HORAS

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS - Nº 32070-6



Ao acordar pela manhã esvaziar a bexiga, desprezando toda esta urina. Marcar rigorosamente a hora. A partir desse horário colher rigorosamente TODAS as urinas (sempre fazendo higiene íntima antes de cada coleta). A urina deve ser colhida inclusive à noite, sem perder nenhuma parte. No dia seguinte, colher a primeira urina da manhã completando as 24h e encaminhar ao Laboratório. Se perder alguma parte da urina, a coleta deve ser interrompida. Informar ao laboratório, pegar um novo pote e reiniciar a coleta;

## Observações Importantes:



A urina deverá ser colhida diretamente no frasco plástico de boca larga fornecido pelo laboratório ou em copo descartável e transferida para o frasco. Nesse caso, a cada coleta deve ser utilizado um copo novo.



Não aumentar a ingestão de líquidos. O consumo de líquidos deve ser o habitual durante o período da coleta. Caso o paciente perceba que o frasco não será suficiente para colher toda a urina, deverá solicitar outro frasco no laboratório.



Para o exame **CLEARANCE DE CREATININA**, deverá ser informado o peso e altura do paciente. E deverá ser feita coleta em jejum para dosagem de creatinina sérica, no mesmo dia da entrega da urina;