



VAMOS FALAR SOBRE

VACINAS

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



## O QUE SÃO AS VACINAS?

As vacinas são substâncias que estimulam o corpo a se defender contra os organismos (vírus e bactérias) que provocam doenças.

Protegem milhões de crianças e adultos das doenças que ameaçam suas vidas, incluindo poliomielite (paralisia infantil), tétano, difteria, coqueluche, febre amarela, sarampo, hepatite A e B, meningite C, rotavírus, caxumba, rubéola, doença pneumocócica invasiva, raiva (em caso de emergência), varicela (catapora) e gripe. Quando a pessoa é vacinada, seu corpo detecta a substância da vacina e produz defesa: os anticorpos.



**As vacinas são também a forma mais econômica de intervenção, pois sua aplicação reduz os custos dos tratamentos de saúde, relacionados com as doenças infecciosas.**

**A vacina estimula o corpo a se defender contra os organismos (vírus e bactérias) que provocam doenças.**



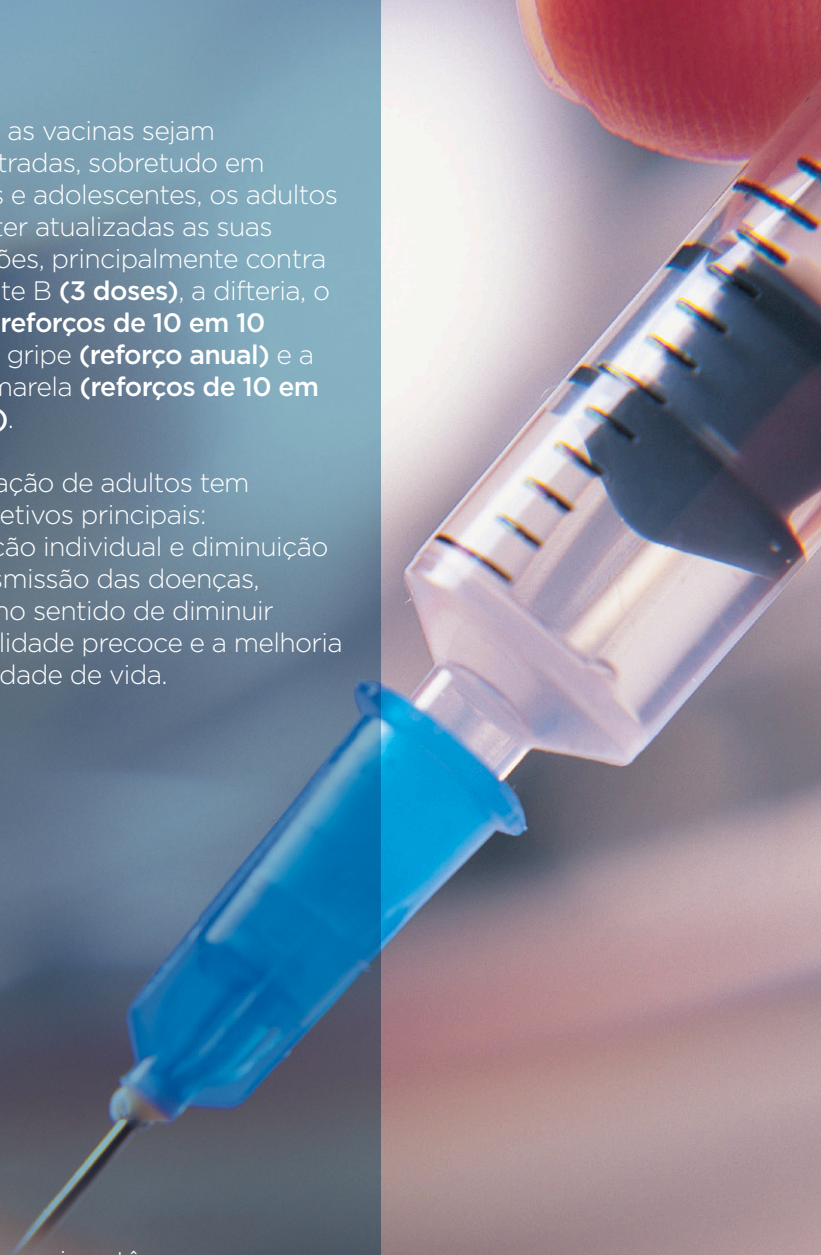
**As primeiras vacinas foram descobertas há mais de 200 anos.**

A prática rotineira da vacinação levou à erradicação do vírus da varíola no mundo e à eliminação da poliomielite nas Américas; permitiu, no Brasil, o controle da rubéola congênita, do tétano neonatal, da difteria e do sarampo, e diminuiu drasticamente a incidência de coqueluche, rubéola, caxumba e meningite pelo *Haemophilus influenzae* do tipo b.

Embora as vacinas sejam administradas, sobretudo em crianças e adolescentes, os adultos devem ter atualizadas as suas vacinações, principalmente contra a hepatite B (**3 doses**), a difteria, o tétano (**reforços de 10 em 10 anos**), a gripe (**reforço anual**) e a febre amarela (**reforços de 10 em 10 anos**).

A vacinação de adultos tem dois objetivos principais: a proteção individual e diminuição de transmissão das doenças, ambos no sentido de diminuir a mortalidade precoce e a melhoria da qualidade de vida.

Todas as vacinas têm poucas contra-indicações, podendo ser administradas durante tratamentos com antibióticos ou durante períodos de doença aguda, como por exemplo, constipações, indisposições, diarreia ou febre inferior a 38,5° C.



## PERGUNTAS SOBRE VACINAÇÃO

1.

VACINAS  
SÃO SEGURAS?

São raros os efeitos colaterais graves provocados e desencadeados pela vacina. Os benefícios individuais da vacinação superam amplamente os riscos. De fato, estes riscos são muito menores do que o perigo representado pela doença.

Após a administração de uma vacina pode ocorrer, algumas vezes, o aparecimento de efeitos colaterais menores, como: "inchaço" e sensibilidade no local da injeção, dores no corpo e febre baixa. Estes sintomas não duram mais do que 48-72 horas.

Embora desagradáveis essas reações são de curta duração e não interferem na rotina das pessoas vacinadas.

O ideal seria que as vacinas não provocassem qualquer efeito colateral. Com este objetivo, os pesquisadores procuram desenvolver vacinas sempre melhores.

Enquanto isso, convém reconhecer o mérito das vacinas disponíveis. Elas são muito eficazes e muito seguras.

2.

PARA QUE  
SERVEM  
AS VACINAS?

As vacinas são produzidas a partir de vírus ou bactérias, para estimular o sistema imunológico dos indivíduos a produzir anticorpos contra os agentes causadores das doenças. Uma vez vacinada, caso a pessoa entre em contato com esses vírus ou bactérias, seu sistema imunológico terá condições de reconhecê-los e prontamente eliminá-los.

### 3.

#### ONDE ENCONTRAR AS VACINAS?

As vacinas poderão ser encontradas na rede pública e também na rede privada. A maioria das vacinas estão disponíveis nas duas redes. É importante lembrar que a eficácia das vacinas é igual, independente do local onde você for buscar.

#### VACINAS DISPONÍVEIS NA REDE PÚBLICA

##### Crianças e adolescentes (até 19 anos)

BCG (tuberculose);  
Hepatite B;  
DPT (difteria, tétano e coqueluche);  
Poliomielite;  
HIB (Harmophilus);  
Rotavírus;  
Pneumocócica 13;  
Meningocócica C;  
Febre amarela;  
SCR (sarampo, caxumba, rubéola);  
Influenza (Gripe).

##### Adultos e idosos

Hepatite B;  
DT (difteria e tétano);  
Febre amarela;  
SCR (sarampo, caxumba, rubéola);  
Influenza (Gripe);  
Pneumocócica 23.

#### VACINAS DISPONÍVEIS NA REDE PRIVADA

##### Crianças e adolescentes (até 19 anos)

Hepatite A;  
Hepatite B;  
Influenza (Gripe);  
Pneumocócica 13.

##### Adultos e idosos

Hepatite A;  
Hepatite B;  
Hepatite A e B (conjugada);  
Influenza (Gripe);  
Meningocócica ACWY;  
Varicela;  
Anti-rábica.

Para mais informações,  
converse com seu médico de referência.

Fonte: Sociedade Brasileira de Imunizações.

ANS nº 32837-5

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



[www.unimedfronteira.com.br](http://www.unimedfronteira.com.br)  
(55) 3242 9845

---

Diretor Técnico  
Dr. Feliciano Freitas