

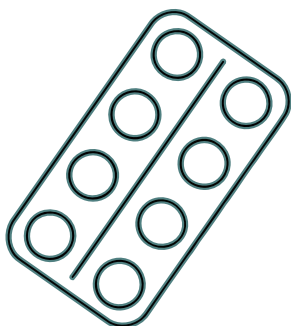
CARTILHA
ORIENTAÇÃO
FARMACÊUTICA





A orientação farmacêutica é uma ferramenta essencial para promover o uso seguro e eficaz dos medicamentos. Nesta cartilha, reunimos informações claras e acessíveis para auxiliar pacientes, cuidadores e profissionais da saúde na compreensão de como utilizar os medicamentos corretamente, prevenir interações indesejadas e garantir os melhores resultados terapêuticos.

Nosso objetivo é promover o bem-estar e a qualidade de vida por meio do conhecimento. Esta cartilha foi desenvolvida com base no “Jeito de Cuidar Unimed”. Boa leitura!



Sumário

Dicas para o uso correto de medicamentos: _____ 4

Na consulta com o médico: _____ 5

Na consulta com o farmacêutico: _____ 6

Cuidados necessários no armazenamento
de medicamentos em casa: _____ 7



Dicas para o uso correto de medicamentos:

Antes de usar o medicamento:

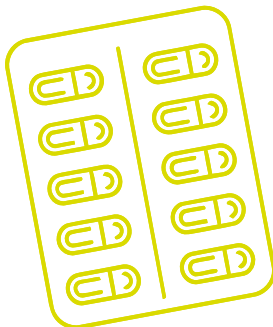
- Leia a bula do seu medicamento com atenção;
- Siga exatamente as orientações do seu médico ou farmacêutico;
- Confira a data de validade e integridade da embalagem.

Durante o uso:

- Respeite sempre os horários corretos para tomar os medicamentos;
- Não interrompa o tratamento por conta própria;
- Mantenha os medicamentos armazenados corretamente;
- Tome os medicamentos sempre com água.

Nunca faça - ATENÇÃO

- Não se automedique;
- Não misture medicamentos sem orientação médica;
- Não use medicamentos prescritos para outra pessoa.



Na consulta com o médico:

A consulta médica é o momento ideal para tirar dúvidas e garantir que o tratamento seja o mais eficaz possível. Seguem algumas orientações para aproveitar melhor essa conversa:

- Informe todos os medicamentos que faz uso, inclusive chás e medicamentos naturais;
- Leve os resultados dos seus exames;
- Informe sobre alergias que possui;
- Informe se é gestante ou pretende engravidar;
- Fale com clareza sobre os seus sintomas e preocupações.

Dúvidas importantes que você pode tirar com o médico a respeito da medicação:

- Como devo tomar esse medicamento? Em jejum ou após a refeição?
- Quais efeitos colaterais comuns?
- O que fazer se esquecer de tomar?
- Em quais horários? Quantas vezes ao dia?
- Pode interagir com outros medicamentos ou alimentos?

IMPORTANTE: Pergunte o que pode acontecer se misturar o medicamento com bebidas alcoólicas ou tabaco.

Na consulta com o farmacêutico:

O farmacêutico é um profissional capacitado para orientar sobre medicamentos, prevenir erros de uso e promover seu bem-estar. Informe ao farmacêutico todas as medicações que utiliza, bem como suas respectivas posologias juntamente com as prescrições médicas e exames laboratoriais. Aproveite esse momento para tirar todas as suas dúvidas!

Orientações realizadas pelo farmacêutico:

- Esclarecer dúvidas sobre posologia prescrita em receitas;
- Tempo de tratamento conforme a prescrição médica;
- Orientação sobre o armazenamento do medicamento, seja ele termolábil ou de temperatura ambiente.
- Orientações sobre automedicação, uso inadequado de medicamentos, problemas relacionados, eventos adversos, ou interações medicamentosas.

IMPORTANTE: No momento de receber o medicamento, verifique se a embalagem está intacta, se o prazo de validade está dentro do recomendado e se o medicamento corresponde à prescrição médica.



Cuidados necessários no armazenamento de medicamentos em casa:

Escolha o local ideal

- Ambiente seco, fresco e arejado, longe da luz solar direta.
- Evite locais úmidos e quentes, como:
 - » Banheiro (por causa da umidade).
 - » Cozinha (por causa do calor do fogão e vapor).
- Ideal: um armário trancado, em local elevado, fora do alcance de crianças e animais.

Atenção à temperatura de armazenamento exigida pelo fabricante

- A maioria dos medicamentos deve ser armazenada entre 15 °C e 30 °C (temperatura ambiente).
- Alguns exigem refrigeração (2 °C a 8 °C):
 - » Seringas, ampolas (imunobiológicos);
 - » Guarde-os na parte interna da geladeira, nunca na porta (variação de temperatura).

Embalagem e conservação

- Mantenha os medicamentos em suas embalagens originais (caixa e bula).
 - » A embalagem protege da luz, umidade e facilita o controle da validade e posologia.
- Não misture comprimidos diferentes em um mesmo frasco.

4. Validade e descarte

- Verifique sempre a data de validade antes do uso.
- Medicamentos vencidos ou sem identificação devem ser descartados corretamente:
 - » Leve-os em pontos de coletas, como farmácias e drogarias ou postos de saúde que recolhem medicamentos vencidos.
 - » Nunca jogue no lixo comum ou no vaso sanitário.

5. Outras recomendações importantes

- Não reutilize medicamentos prescritos para outras pessoas.
- Não interrompa tratamentos sem orientação médica.
- Sempre leia a bula ou siga a orientação do farmacêutico.



Unimed 
Oeste do Paraná

