



Projeto Boas Vindas

é bom para a mãe e para o bebê

CURSO PARA GESTANTES



Clique aqui e se inscreva

somos
coop

ANS - 305227

Período gestação

Profissional

Assunto a ser abordado

Grupo I - da 14ª semana à 24ª semana

17ª semana	Nutricionista e fisioterapeuta	Hábitos saudáveis de vida durante a gestação
20ª semana	Ginecologista/obstetra	Transformações desencadeadas pela gravidez
24ª semana	Ginecologista/obstetra	Fases da gestação e evolução do embrião/feto
24ª semana	Nutricionista	Consulta [Sem cobrança de coparticipação]
25ª semana	Fisioterapeuta	Grupo de atividades físicas com fisioterapia (10 seções) [Sem cobrança de coparticipação]

Grupo II - da 24ª semana à 32ª semana

26ª semana	Ginecologista/obstetra e fisioterapeuta	Cuidados corporais durante a gravidez e Gravidez e sexualidade
29ª semana	Ginecologista	Sinais de alerta na gravidez e morbidade materna
32ª semana	Enfermeira	Incentivo ao aleitamento materno, ressaltando a importância dele por um período de 2 anos, sendo exclusivo nos primeiros 6 meses
31ª semana	Médico Pediatra	Consulta pediátrica pré-natal [Sem cobrança de coparticipação]

Grupo III - da 32ª semana à 36ª semana

33ª semana	Fisioterapeuta e enfermeiro	Preparação para o parto e Vantagens do parto normal
34ª semana	Pediatra e enfermeiro	Cuidados com recém-nascido
35ª semana	Ginecologista/obstetra e enfermeiro	Consulta de puerpério Intervalo interpartal e os meios necessários à anticoncepção Planejamento familiar
35ª semana	Fisioterapeuta	Grupo de atividade física com fisioterapia (08 sessões) [Sem cobrança de coparticipação]

Grupo IV - da 36ª semana até o final do puerpério

36ª até o parto	Equipe Multiprofissional de Saúde	Tele monitoramento de enfermagem semanal [Sem cobrança de coparticipação]
1ª semana após o parto	Equipe Multiprofissional de Saúde	Visita domiciliar do enfermeiro no puerpério com orientação, supervisão e acompanhamento do início do aleitamento materno, na primeira semana após o parto
1ª semana após o parto	Fonoaudióloga	Consulta com fonoaudióloga para puérpera para orientação aleitamento materno [Sem cobrança de coparticipação]

Grupo V - Após o Puerpério à 12 meses, ou 2 anos após o nascimento

A partir do nascimento	Equipe Multiprofissional de Saúde	Tele monitoramento mensal com Enfermagem aos recém nascidos até 2 anos após o nascimento do bebê pré-maturo e até os 12 meses ao bebê a termo
------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------