



Orientações
ao **paciente**
oncológico

1. O QUE É CÂNCER?

A neoplasia, também chamada de câncer, é o nome dado a um conjunto de mais de 100 doenças que têm em comum o crescimento desordenado de células que invadem os tecidos e órgãos.

As causas do câncer são várias. Alguns fatores como **álcool, fumo, drogas e alimentação inadequada** aumentam os riscos.

O câncer pode ocorrer com qualquer pessoa, em qualquer idade e em qualquer parte do corpo. É muito importante saber que ele **não é contagioso, não é transmissível e nem sempre é hereditário** (embora possa haver uma tendência familiar).

Veja a seguir alguns termos relacionados ao câncer:

• TUMOR MALIGNO:

Quando as células dividem-se muito rapidamente, tendem a ser muito agressivas, formando tumores malignos (acúmulo de células cancerosas)

• TUMOR BENIGNO:

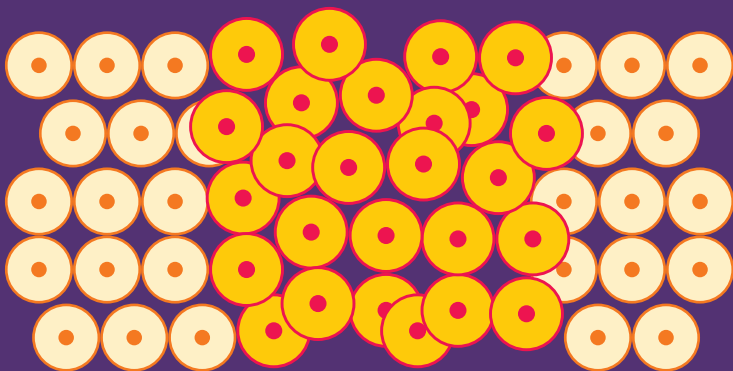
Massa localizada de células que se multiplica devagar e se assemelha ao seu tecido original, raramente representando risco.

• METÁSTASE:

Ocorre se as células cancerosas se espalharem para outras partes do corpo.

células normais

células cancerosas



2. QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS TRATAMENTOS PARA O CÂNCER?

• CIRURGIA:

Pode ser feita antes ou depois dos outros tratamentos.

• QUIMIOTERAPIA:

Tratamento com um ou vários medicamentos para destruir as células neoplásicas (com câncer).

Podem ser administrados por via oral (comprimidos, cápsulas ou líquidos), na veia, no músculo, subcutânea (abaixo da pele), intratecal (pela espinha dorsal) ou outras vias menos comuns.

A duração do tratamento é planejada para cada tipo de doença e varia de paciente para paciente. O intervalo entre as aplicações permite que o seu corpo tenha chance de se recuperar, formar novas células e melhorar suas defesas. Algumas vezes o médico poderá aumentar ou espaçar esse intervalo, dependendo de exames ou algum outro motivo. É importante seguir o que for recomendado e não faltar nos dias planejados.

• RADIOTERAPIA:

A radiação destruirá as células doentes, podendo apresentar alterações na pele no local irradiado (irritação, queimadura ou descamação).

Algumas vezes, podem ocorrer outros efeitos como: náuseas, vômitos, perda do apetite, boca seca, saliva grossa, queda de cabelos, sonolência, dor de cabeça, dores nas pernas, fraqueza, diarreia, aumento da frequência urinária.





3. QUAIS SÃO AS REAÇÕES DESAGRADÁVEIS QUE PODEM ACONTECER?

A quimioterapia ocasiona algumas reações, que são diferentes para cada pessoa e variam também com cada tratamento, sendo os mais comuns:

Sintoma	O que fazer	Não recomendado
Queda de cabelo (nem todos os tratamentos causam a queda dos fios, que varia de pessoa para pessoa)	Use filtro solar, lenços ou chapéus para proteger o couro cabeludo.	Evite exposição do couro cabeludo ao sol e não use tinturas e permanentes (durante e até 6 meses após o tratamento).
Cansaço, falta de ar, palidez, febre, manchas na pele e sangramentos	Planeje o seu dia com intervalos de descanso alternados com as suas atividades diárias.	Não descance em excesso, pois isto pode te deixar mais cansado e sem ânimo.
Hiperpigmentação e ressecamento: escurecimento passageiro da pele quando exposta ao sol (articulações, unhas e trajeto das veias);	Utilize diariamente: – Filtro solar com alto fator de proteção, já que a pele pode ficar mais sensível à luz solar. – Hidratante para evitar o ressecamento da pele.	Evite: – Contato com produtos químicos. – Exposição excessiva ao sol. – Uso de perfumes.
Suspensão temporária da menstruação, menopausa precoce nas mulheres e andropausa nos homens, levando a disfunções sexuais.	Devido à possibilidade de esterilidade, os homens podem fazer a coleta de esperma para o congelamento de sêmen.	Evite a gravidez durante o tratamento.
Náuseas, vômitos, falta de apetite	– Coma devagar , mastigando bem e em pequenas porções, várias vezes ao dia, de 3 em 3 horas (mesmo antes de sentir fome). – Beba bastante líquido , vagarosamente, evitando-o durante as refeições. – Alimentos de fácil digestão: Comidas frias ou geladas como iogurtes, queijos frescos, frutas cruas ou cozidas e gelatinas. – Use roupas leves e folgadas , evitando comprimir o abdômen.	Evite: – Alimentar-se de 1 a 2 horas antes da aplicação do medicamento. – Comidas gordurosas, muito temperadas, quentes, ácidas, doces, frituras e café. – Evite cheiros fortes (fumaça, perfume, etc). – Não cozinhe quando estiver nauseado. – Não faça atividades que exijam esforço nos dias próximos à aplicação do medicamento (antes e depois).

Sintoma	O que fazer	Não recomendado
Feridas na boca (mucosite)	<ul style="list-style-type: none"> - Prefira alimentos líquidos ou pastosos (battidos no liquidificador), nutritivos, leves e de fácil digestão. - Em caso de náuseas, dar preferência a alimentos frios e gelados, exceto se recebeu Oxaliplatina, devido ao aumento da sensibilidade. - Prefira alimentos temperados com ervas (hortelã, manjeriçao, coentro, orégano, etc). -Vá ao dentista antes de iniciar o tratamento, para fazer uma limpeza e tratar alguma cárie ou inflamação. - Mantenha boca e gengiva sempre limpas, usando sempre escova dental ultramacia. - Hidrate os lábios com manteiga de cacau ou similar. 	<p>Evite:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentos salgados, ácidos, cítricos, crus, gordurosos, granulados. - Alimentos muito condimentados, ou com temperos picantes. - Comida muito quente. - O uso de fio dental deve ser suspenso durante esse período, para evitar traumatismos na mucosa oral.
Constipação (intestino preso)	<ul style="list-style-type: none"> - Coma mais alimentos ricos em fibras: verduras, legumes e frutas com casca ou bagaço; além de cereal integral: aveia, linhaça, farelo de trigo. - Beba bastante líquido (8 a 10 copos/dia), como: água, chá, sucos e água de coco. - Faça atividade física regularmente. 	<p>Evite alimentos com farinhas refinadas (pão francês, bolos, bolachas, macarrão) e preparações com batata.</p>
Diarreia	<ul style="list-style-type: none"> - Beba muito líquido: água, chá, sucos (caju, limão, goiaba), isotônicos, água de coco. 	<p>Evite:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentos gordurosos. - Hortaliças. - Controle o uso de leite e derivados: use leite desnatado e queijo tipo ricota, evite os amarelos.
Alteração temporária na coloração da urina (pode ficar avermelhada com alguns medicamentos)	Beba bastante líquido, a urina voltará ao normal sozinha.	-

LEMBRE-SE: Cada organismo reage de forma diferente, por isso, cada caso é **exclusivo**, mesmo que a doença seja a mesma.

4. O QUE É UM CATETER E QUAIS OS CUIDADOS NECESSÁRIOS?

O cateter é um tubo especial inserido em uma veia e conectado a um reservatório embaixo da pele, deixando uma veia sempre acessível.

Quando é indicado?

É recomendado quando o tratamento requer a administração frequente de medicamentos e também quando o acesso às veias apresenta alguma restrição.

Como o cateter é colocado?

Através de um procedimento cirúrgico simples, após anestesia local. O paciente pode ter alta no mesmo dia. Se necessário, poderá até receber o medicamento logo após o procedimento.

Como é utilizado?

O reservatório fica abaixo da pele na região do peito. A punção é feita por uma enfermeira, após a higienização do local. Durante a punção, os pacientes sentem uma leve sensação de picada, que diminui gradativamente.

É necessário uso de curativos para proteger meu cateter?

Apenas após o procedimento de colocação, durante a infusão e até cicatrização do corte, normalmente de 7 a 10 dias .

Devo evitar atividades físicas?

Depende da atividade, evite aquelas que possam causar traumas no local onde está inserido o cateter.

Devo evitar alguma posição para dormir?

Não, porém alguns pacientes sentem incômodo quando estão em decúbito ventral (barriga para baixo).

Devo evitar certos tipos de roupas?

Não. Mas no dia da punção do seu cateter, é recomendável o uso de camisas com botões.

Quanto tempo ficarei com o cateter?

A permanência do cateter será durante o tratamento. Alguns médicos optam por deixar o cateter por mais tempo.

É necessário algum cuidado após o término do tratamento?

Enquanto seu médico não liberar a retirada do cateter, deve ser realizada manutenção mensal, que é a lavagem do cateter com solução de heparina.

Meu cateter será detectado por algum sistema de segurança?

O port é fabricado em plástico ou metal, geralmente não detectado pela maioria dos sistemas de segurança ou alarmes.

Qual a duração do cateter totalmente implantado?

De 1000 a 2000 punções, dependendo do calibre das agulhas.

Como é a retirada do cateter?

Após liberação do seu médico, você passará por um procedimento cirúrgico semelhante ao da implantação.



5. DÚVIDAS FREQUENTES



A quimioterapia causa dor?

Alguns medicamentos podem causar sensação de desconforto, ardência, queimação, placas avermelhadas na pele e coceira.

Posso continuar minhas atividades normais?

Sim, é importante manter as atividades normais de trabalho e lazer, respeitando os limites de seu corpo, podendo sentir mais necessidade de repouso durante o tratamento.

E minhas atividades sexuais?

Podem ser mantidas normalmente, sempre com uso de preservativos, para evitar gravidez e proteger o casal caso ocorra eliminação de quimioterapia no sêmen ou secreção vaginal. Além disso, o preservativo pode prevenir infecções caso o paciente esteja com baixa imunidade.

Posso tomar outros remédios?

Não interrompa nenhum medicamento sem o conhecimento do seu médico. Evite o uso de medicamentos por conta própria, verifique sempre com o médico ou farmacêutico.

Posso tomar bebidas alcoólicas?

O álcool pode interferir na ação de alguns medicamentos. É aconselhado parar ou evitar o consumo durante o tratamento.

Como os quimioterápicos são eliminados do corpo?

Após o efeito desejado, a medicação é eliminada do corpo, principalmente através da urina, mas também pode ser encontrada nas fezes, vômito, suor, lágrimas e sêmen.

Por isso, é importante que você tenha alguns cuidados:

- Sempre que utilizar o vaso sanitário, dê a descarga por três vezes, com a tampa fechada, durante e até três dias após a quimioterapia;
- O medicamento também pode ser eliminado pelo vômito. É importante que a pessoa que for limpar use luvas e limpe de fora para dentro, utilizando papel absorvente, que deve ser jogado no lixo em dois sacos plásticos bem fechados. Utilize água sanitária para finalizar a limpeza;
- No caso de crianças e bebês, as mães devem evitar tocar diretamente nas fraldas sujas, durante e até três dias após a quimioterapia.



6. QUANDO PROCURAR ATENDIMENTO MÉDICO?

- Aumento da temperatura corporal acima de 37,8°, tremores e calafrios;
- Mais que três episódios de diarreia líquida em 24 horas;
- Náusea e vômitos que o impeçam de se alimentar e de beber líquidos;
- Dor não controlada com as medicações utilizadas;
- Falta de ar de início ou piora recentes;
- Hemorragia em qualquer ponto do corpo, incluindo sangue na urina ou nas fezes;
- Urina em quantidade e frequência menores que o habitual;
- Desmaio ou perda da consciência de qualquer natureza.

Procure ajuda sempre que se sentir mal e não saiba identificar a natureza do problema.



7. CUIDANDO DAS EMOÇÕES: PSICOLOGIA HOSPITALAR

O impacto de um diagnóstico de câncer e todo o seu tratamento podem despertar sentimentos de tristeza, raiva, medo, ansiedade e depressão, que são vivenciados pelo paciente e sua família como um momento muito difícil.

Pensando nisso, o papel do psicólogo é auxiliar o paciente a **compreender a sua doença** através de um apoio emocional, auxiliando a lidar com as dificuldades dos tratamentos e a desenvolver estratégias para enfrentar as situações estressantes.

O psicólogo busca sempre ter uma visão ampla do que está se passando naquele momento da vida do paciente.

E é através da **empatia, escuta e acolhimento**, que este profissional poderá oferecer suporte emocional ao paciente e seus familiares.

8. TENHO DIREITO A ALGUM **BENEFÍCIO SOCIAL** DEVIDO À DOENÇA?

Sim. Você tem direito a benefícios como:

- Saque integral do PIS e FGTS, pelo paciente ou por seu representante legal;
- Licença para tratamento de saúde, “auxílio doença” para os pacientes que possuam vínculo com o INSS;
- Aposentadoria por invalidez;
- Benefício da Prestação Continuada – LOAS;
- Isenção do Imposto de Renda para os aposentados;
- Andamento judiciário prioritário;
- Fornecimento de remédios pelo SUS;
- Gratuidade no transporte intermunicipal proporcionado pelas Prefeituras;
- “Tratamento Fora do Domicílio” ou “Vale Social”;
- Encaminhamento para Casa de Apoio.



Caso necessite de mais informações sobre a documentação necessária para a liberação dos benefícios, procurar o **Serviço Social** do hospital ou ligar para (47) 3441-9433 no horário das 08:00 às 12:30 e das 13:30 às 17:00 horas.



Atenção Farmacêutica ao paciente em terapia antineoplásica oral

9. SOBRE OS MEDICAMENTOS

Os medicamentos orais podem ser classificados como:

• QUIMIOTERÁPICOS ORAIS:

Agem no organismo como um todo, nas células cancerígenas e nas células normais, interferindo na sua multiplicação. A quimioterapia oral pode ter efeitos colaterais, assim como as medicações venosas.

• HORMONIOTERAPIA ORAL:

Administração de substâncias que bloqueiam hormônios ativos do crescimento e desenvolvimento do câncer.

• BIOTERAPIA ORAL:

Medicações direcionadas a alvos específicos na célula tumoral, com intuito de poupar ao máximo as células normais da ação do medicamento.

O uso da quimioterapia oral para o tratamento do câncer tem se tornado mais comum. Isso facilita a vida do paciente, que pode usar o medicamento em sua casa, já que elimina a necessidade do acesso venoso para a administração, mas exige disciplina e esclarecimento.

A administração incorreta destas medicações pode determinar o insucesso do tratamento, além de efeitos desfavoráveis.





10. COMO E QUANDO DEVO TOMAR MEU MEDICAMENTO?

Siga o que foi prescrito pelo médico. Alguns medicamentos devem ser tomados com o estômago vazio, outros não terão alteração do seu efeito em função da alimentação.

Procure sempre tomar os medicamentos no mesmo horário, para evitar esquecimentos.

Devo tomar meu medicamento:

- Em jejum, (____ horas antes e/ou ____ horas depois de ingerir alimentos) com água, e não outros líquidos.
- Independente da alimentação, com água, e não outros líquidos.

11. ESQUECI DE TOMAR UMA DOSE, O QUE DEVO FAZER?

Não tome a dose dobrada. Volte a tomar no dia seguinte, no horário habitual, ou conforme orientação específica.



12. COMO DEVO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO EM MINHA CASA?

Mantenha seu medicamento longe do alcance de crianças e animais domésticos.

Devo guardar meu medicamento em:

- Temperatura ambiente (15 a 30°C) e em local seco e arejado - evitar cozinha e banheiro.
- Refrigerado (2 a 8°C) e na embalagem original, longe de alimentos.

13. COMO MANUSEAR E DESCARTAR?

- Por ser um quimioterápico, evite o contato do medicamento com a pele. Utilize guardanapo ou copo descartável;
- Guarde as embalagens vazias e devolva-as ao farmacêutico do Centro Hospitalar Unimed, para descarte adequado.
- Em caso de suspensão ou alterações no tratamento pelo médico, você pode devolver o medicamento.

14. QUE EFEITOS INDESEJÁVEIS O MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

Medicamentos diferentes causam efeitos colaterais diferentes. Embora estes efeitos possam ser previsíveis para algumas classes de medicamentos, a experiência de cada pessoa com a quimioterapia é única.

Os efeitos colaterais mais comuns relacionados ao uso de quimioterápicos orais ou drogas alvo são:

- Náusea e vômitos;
- Alterações na pele, cabelo e unhas;
- Constipação intestinal e diarreia;
- Alteração da mucosa oral;
- Fadiga e fraqueza;
- Infertilidade;
- Mudança ou perda de apetite;
- Alterações no sistema nervoso central.

Particularidades do meu medicamento:



15. OUTRAS SUBSTÂNCIAS PODEM INTERFERIR NO MEU TRATAMENTO?

- Existem medicamentos ou substâncias que podem interferir no efeito dos quimioterápicos. Por isso, não tome outros medicamentos sem o conhecimento do médico e/ou farmacêutico;
- Evite ingestão de bebidas alcoólicas;
- O uso de chás medicinais também pode interferir no efeito de alguns medicamentos. Consulte o farmacêutico para mais informações;
- Se for necessário controlar algum sintoma, consulte o médico e/ou farmacêutico.



CONTATO:

A Farmácia do Centro Hospitalar Unimed está a sua disposição para auxiliar caso tenha alguma dúvida sobre o seu tratamento ou sobre as informações contidas neste folder.

Entre em contato conosco:

FARMÁCIA - CENTRO HOSPITALAR UNIMED

T.: (47) 9754-7744

email: farmaceuticas@unimedjoinville.com.br

Rua Orestes Guimarães, 905 - 89.204-060

Farmacêutico (a): _____

CRF: _____

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

