



ORIENTAÇÕES PARA EXAMES

LABORATORIAIS

Para garantir resultados precisos nos seus exames, siga as orientações específicas para cada teste. Alguns exames necessitam de jejum e interrupção de atividades físicas, por exemplo.

Confira a seguir as recomendações:



EXAMES DE SANGUE - JEJUM



Adultos
8 a 12 horas



**Crianças
(0 a 3 anos)**
Respeitar os intervalos
da amamentação



**Crianças
(3 a 6 anos)**
6 horas



**Crianças
acima de 6 anos**
8 horas.



EXAMES DE FEZES

COPROLÓGICO FUNCIONAL

- Evite álcool e bebidas gasosas (como refrigerantes e água com gás) nos 3 dias anteriores.
- Consuma carne, batata e feijão no almoço/jantar; leite e manteiga no café/lanche.
- Não use laxantes, antiácidos, vitamina C, compostos de ferro ou outros medicamentos, sem orientação médica.

Coleta: Utilize frasco limpo fornecido pelo laboratório. Mínimo: 30g.

- Evite a contaminação por urina, água ou gordura.

CALPROTECTINA FECAL

Coleta: Aproximadamente metade do frasco fornecido pelo laboratório.

- **Entrega:** Preferencialmente no mesmo dia, refrigerada.

SANGUE OCULTO

- Evite álcool 3 dias antes.
 - Não colher durante menstruação ou hemorroidas com sangue (aguardar no mínimo 48h após cessar o sangramento).
 - Suspenda medicamentos que possam causar sangramento gastrointestinal (AAS, anti-inflamatórios, vitamina C, etc.) 3 dias antes.
- Coleta:** Aproximadamente metade do frasco fornecido pelo laboratório.
- **Entrega:** Preferencialmente no mesmo dia, refrigerada.

COPROCULTURA

Coleta: Utilize frasco limpo fornecido pelo laboratório.

- Após a coleta, utilize o swab (haste com algodão) para coletar partes da amostra (preferencialmente com muco/sangue).
- Introduza o swab no meio de transporte (parte gelatinosa do tubo) sem deixar sobras de material na superfície e feche com cuidado para que o material não extravase ou contamine.
- **Entrega:** em até 3 horas, em temperatura ambiente.

PARASITOLÓGICO DE FEZES

- Colete em um recipiente limpo e seco, evitando contaminação por água e urina.
- Após a coleta, utilize a haste interna do produto para colher frações das fezes (de diferentes partes: início, meio e fim) e transfira para o frasco fornecido pelo laboratório (mantenha o líquido conservante no frasco).
- A quantidade de fezes colocada no frasco não deve ser superior a quantidade de líquido conservante.
- Para coletas múltiplas, repita este passo mais duas vezes em dias alternados.
- Feche o frasco com cuidado e entregue ao laboratório em temperatura ambiente.



EXAMES DE URINA

PARCIAL DE URINA E UROCULTURA

- Colete preferencialmente, a primeira urina da manhã, ou, com intervalo de 2 horas da última urina feita.
- Higienize a parte íntima com o lenço umedecido fornecido pelo laboratório.
- Despreze o primeiro jato de urina e, sem interromper a micção, colete o jato médio.
- Transfira a urina do frasco para o tubo cônico.
- Em caso de uso de antimicrobianos, aguarde 7 dias após o término do medicamento para realização do exame, ou, conforme orientação médica.
- **Entrega:** em no máximo 1 hora após a coleta.



MICROALBUMINÚRIA

- Abra o frasco fornecido pelo laboratório apenas na hora da coleta.
- Colete a primeira urina da manhã, ou, 4 horas após a última urina feita.
- Despreze o primeiro jato de urina e, sem interromper a micção, colete o jato médio.
- Feche o frasco imediatamente após a coleta.
- Entrega: em no máximo 4 horas após o término da coleta (refrigerada).

COLETA DE 24 HORAS

- Mantenha sua rotina diária. Não aumente a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.
- Colete no frasco fornecido pelo laboratório.
- Despreze a primeira urina ao acordar e anote este horário, que será considerado o horário de início.
- Colete todas as próximas urinas no período de 24 horas. Deve ser coletada toda a urina, a cada micção.
- Se esquecer de coletar alguma urina, interrompa a coleta, despreze o material e inicie o procedimento novamente.
- **Entrega:** em no máximo 6 horas após o término da coleta (refrigerada).

CORTISOL SALIVAR

- Não comer ou beber (exceto água) por 30 minutos antes.
- A coleta não é recomendável em caso de lesões orais com sangramento ativo ou potencial.
- Evite escovar os dentes pelo menos duas horas antes da coleta, para evitar sangramento gengival.
- Realize a coleta em um ambiente calmo.
- Lave a boca com bochechos leves de água antes da coleta.
- Coloque o algodão (presente no recipiente) embaixo da língua e aguarde por aproximadamente 3 minutos. Se preferir, mastigue levemente o algodão, mantendo-o o máximo possível embebido em saliva.
- Durante o período da coleta, não é permitida a ingestão de qualquer tipo de líquido ou alimento.
- Se realizar a coleta de cortisol salivar pela manhã, tarde e noite, colete as amostras no mesmo dia e entregue ao laboratório no dia seguinte.
- **Entrega:** em no máximo 48 horas após o término da coleta (refrigerada).

EXAMES GINECOLÓGICOS

- Não usar ducha vaginal nas 24h anteriores.
- Não utilizar sabonete íntimo ou medicações tópicas nas 48h anteriores.
- Abstinência sexual: 72h antes do exame.
- Não estar menstruada (aguardar 48h após o término da menstruação).
- Não realizar exame ginecológico com o uso de iodo ou ácido acético nas 24 horas anteriores.
- **Atenção:** Não realizamos coletas endocervicais em grávidas, virgens e crianças.





Para mais informações ou, em caso de dúvidas,
entre em contato conosco!

 (47) **99901.0459**

www.laboratoriounimedblumenau.com.br