

Higienize

Suas Mãos!

ANS nº 33456-1

Para diminuir o risco de infecções, a higienização correta das mãos é fundamental.



1. Utilize água corrente para molhar as mãos.



2. Esfregue a palma e o dorso das mãos com sabonete, inclusive as unhas e os espaços entre os dedos, por aproximadamente 15 segundos.



3. Enxágue bem com água corrente, retirando todo o sabonete.



4. Seque as mãos com papel toalha.



5. Esfregue as mãos com álcool gel.

Cuidar da sua saúde está em suas mãos!

**PROGRAMA
QUALIPRES**

Unimed 
Blumenau