



ACIDENTES INFANTIS EM ISOLAMENTO SOCIAL

Unimed 
Blumenau

Sabemos que as crianças têm muita energia para gastar e em um momento de isolamento social **cabe redobrar a atenção nelas**. Para que as brincadeiras fiquem mais seguras, separamos algumas orientações **importantes** para que possam passar por esse momento de forma leve e **evitando acidentes**.

NA PISCINA

Um adulto deve **supervisionar de forma ativa** e constante as crianças onde houver água, mesmo que saibam nadar ou os lugares sejam considerados rasos.

Alarmes e capas de piscina garantem mais proteção, **mas não eliminam o risco de acidentes.**

FIQUE ATENTO!

Para uma criança se afogar, bastam 2,5 cm de profundidade. O afogamento acontece de forma rápida e silenciosa!



BICICLETA, SKATE E PATINS

Ao adquirir brinquedos, considere a idade, o interesse e habilidade da criança.

Para brinquedos de movimento, procure locais seguros e faça uso de capacete e equipamentos de segurança (joelheiras e cotoveleiras).



JANELAS, PISOS E PORTAS

Proteja as janelas, sacadas e mezaninos com redes ou grades e **instale correntes que limitem a abertura das janelas.**

Cuidado com chão liso e tapetes. Não encere o piso e providencie **antiderrapantes** nos tapetes para evitar escorregões.

Use **protetores nas portas** para impedir que a criança prenda a mão ou os dedos.



QUEIMADURAS E ELETRICIDADE

Mantenha as crianças **fora da cozinha** quando o fogão ou forno estiverem ligados.

Cozinhe com o cabo da panela **virado para dentro**.

Use protetores de tomadas e substitua fios desencapados.

Crianças **não devem** brincar com pipas e papagaios próximo da rede elétrica.

Queimaduras de sol: evite a exposição entre **10h e 16h**. Use protetor solar mesmo **em dias nublados**.

Cuidado com as velas, elas devem ficar **longe dos pequenos**, assim como de cortinas e lençóis.



REMÉDIOS E PRODUTOS DE LIMPEZA

Medicamentos, artigos de higiene, produtos químicos como álcool e produtos de limpeza em geral, **devem ser mantidos fora do alcance das crianças.**

Guarde sempre em armários **altos e trancados com chave.**



**A prevenção é a melhor
forma de evitar acidentes!**



Em caso de dúvidas, solicitamos que entre em contato com nossa Central de Atendimento Coronavírus:

0800 940 7800

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



www.unimedblumenau.com.br