

LISTA DA MATERNIDADE

ESTEJA BEM PREPARADA PARA UM DOS MOMENTOS MAIS ESPECIAIS DA SUA VIDA.

Sabemos o quanto você esperou para poder olhar nos olhos daquela pessoa que você já ama muito e admirar cada pequeno detalhe. Agora falta pouco.

Para você estar ainda mais preparada, o Hospital Unimed Blumenau fez uma lista dos pertences necessários para trazer à maternidade.

Estamos muito felizes por compartilhar esse momento com você!

PARA A MAMÃE

- 3 camisolas ou pijamas com abertura frontal;
- Chinelos e meias;
- 5 calcinhas confortáveis para o pós-parto;
- 2 sutiãs de amamentação;
- Roupas/calçado confortável para a saída da maternidade;
- Kit básico de maquiagem (opcional);
- Roupão ou penhoar (opcional);
- 1 a 2 pacotes de absorvente íntimo noturno;
- Shampoo;
- Condicionador;
- Prendedor de cabelo;
- Escova/pente;
- Creme, fio e escova dental.

PARA O BEBÊ

- 6 macacões (tip-top) de tamanho RN ou P;
- Roupas adequadas, conforme a estação do ano;
- Manta de algodão;
- 6 bodies ou camisetas do tipo pagão;
- 6 pares de meias;
- 6 calças com pé (tipo mijão);
- 2 pacotes de fraldas descartáveis de tamanho RN ou P;
- 1 pacote de lenços ou toalhas umedecidas;
- 6 paninhos de boca;
- Bebê-conforto no carro para alta hospitalar.

PARA O ACOMPANHANTE

- Documentos de identificação pessoal;
- Pijama ou roupa confortável (se for pernoitar no Hospital);
- Kit de higiene pessoal.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- Cartão/carteira do pré-natal;
- Comprovante de residência atual;
- Solicitação médica de internação;
- Consentimento para o parto;
- Prescrição médica;
- Documentos de identificação da gestante e carteira do convênio de saúde.

PRIMEIRA ROUPINHA DO BEBÊ

No momento da internação para o parto, traga com você um kit separado da mala, que deve conter a primeira roupinha a ser vestida no bebê após o nascimento:

- 1 macacão;
- 1 body;
- 1 calça;
- 1 par de meias;
- 1 manta leve ou cueiro;
- 3 fraldas descartáveis.

DICA

Para registrar esses momentos inesquecíveis, você também pode trazer:

- Máquina fotográfica;
- Filmadora e carregador de bateria;
- Enfeite de porta e lembrancinhas;
- Aparelho celular e carregador.