



O que é puericultura?

- Puericultura são as consultas de rotina, feitas com o pediatra, a partir do nascimento até o término do crescimento ou final da adolescência.
- Durante estas consultas, são esclarecidas dúvidas quanto: ao crescimento (peso e altura), vacinas, pressão arterial, desempenho escolar, relacionamento social, hábitos alimentares e sono.
- Para que a consulta seja realizada com tranquilidade e maior eficácia, orienta-se o agendamento em um período onde a criança não esteja em tratamento de alguma patologia (dor de garganta, febre, diarreia...).
- **Lembre-se: essas são consultas de rotina.**
- Avaliar a patologia e realizar a puericultura ao mesmo tempo, para aproveitar a consulta, torna-se cansativo para a criança, pois quando doente, elas costumam ficar irritadas, com sono ou sem se alimentar direito, o que torna a consulta demorada e cansativa.

Abaixo confira as idades ideais:

Lactante 0 - 2 anos	Pré-escola 2 - 4 anos	Escolar 5 - 10 anos	Adolescente 11 - 19 anos
1 semana	24 meses	5 anos	11 anos
1 mês			12 anos
2 meses	30 meses	6 anos	13 anos
3 meses	36 meses	7 anos	14 anos
4 meses	42 meses	8 anos	15 anos
5 meses			16 anos
6 meses	48 meses	9 anos	17 anos
9 meses			18 anos
12 meses		10 anos	19 anos
15 meses			
18 meses			

- Procure ficar atento às datas, para aproveitar ao máximo a oportunidade de acompanhar e tirar suas dúvidas sobre o desenvolvimento do seu filho.
- Lembre-se: a puericultura é para acompanhar o desenvolvimento saudável dele, para a prevenção e não para o tratamento de alguma doença.
- Importante: lembre-se de ao agendar a consulta, informar que se trata de uma consulta de puericultura. Assim, o profissional que irá lhe atender, terá um tempo hábil para a realização da consulta, priorizando a calma e a tranquilidade.

