QUALIDADE DE VIDA É OPTAR PELA PREVENÇÃO
O SERVIÇO DE MEDICINA PREVENTIVA DA UNIMED ERECHIM TEM COMO META UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL.
Unimed
Erechim/RS

Levar uma vida com qualidade é o desejo de muitas pessoas. Para tornar esse objetivo possível, a Unimed Erechim por meio do serviço de Medicina Preventiva oferece ações e programas gratuitos para os beneficiários voltados à prevenção de doenças, controle de riscos e promoção da saúde.

Dispõe de uma equipe multiprofissional, formada por médico, enfermeira, nutricionista, educadores físicos e fisioterapeutas, que atua com foco na adoção de hábitos saudáveis e melhor qualidade de vida.
Além de oferecer orientações para levar uma vida saudável, a equipe alerta sobre os exames periódicos, a importância de uma alimentação saudável e incentiva a prática de exercícios físicos. Práticas estas, que atuam diretamente na prevenção de agravos a saúde, mediante atendimento ético, humanizado e de excelência.
Desde 2006 o serviço de Medicina Preventiva desenvolve ações e programas, com objetivo de melhorar a qualidade de vida de seus beneficiários.

OBJETIVO

- Estimular hábitos saudáveis para uma melhor qualidade de vida
- Orientar o beneficiário e/ou cuidador a gerenciar melhor a saúde
- Buscar o bem-estar físico, mental e social

COMO PARTICIPAR:

- Ser cliente do plano pré-pagamento da Unimed Erechim
- Possuir encaminhamento de um médico assistente (credenciado) na Cooperativa
- Agendar avaliações física e nutricional
- Apresentar no mínimo três fatores de risco como: Hipertensão, Osteopenia/Osteoporose, Diabetes Mellitus, Obesidade/Sobrepeso, Acidente Vascular Cerebral (AVC), Doença renal crônica, Dislipidemia, Cardiopatia e Sedentarismo.

AO INGRESSAR NA MEDICINA PREVENTIVA O BENEFICIÁRIO DEVE SEGUIR OS CRITÉRIOS ESTABELECIDOS PELO SERVIÇO.

- Definir com os profissionais os horários dos exercícios físicos na academia, levando em consideração a disponibilidade do paciente e as vagas existentes.
- Realizar três avaliações nutricionais no decorrer do ano e manter uma assiduidade alta em relação aos exercícios físicos.
- Participar das palestras ministradas pelos profissionais.
- Avisar sempre que realizar exames ou consulta médica e justificar as faltas em casos de doença.

O beneficiário terá direito a 30 dias de férias durante o ano e deverá chegar pelo menos 10 minutos antes do horário de sua aula para verificar a Pressão Arterial (PA).

No caso do beneficiário não apresentar os requisitos necessários para realizar os exercícios físicos na academia da Medicina Preventiva, automaticamente será convidado a participar do método de Monitoramento, que consiste em avaliar, orientar e monitorar os beneficiários em seu tratamento médico, bem como auxiliar na mudança do estilo de vida e estimular o autocuidado, visando alcançar uma melhor qualidade de vida e o equilíbrio da patologia e ou fator de risco desenvolvido por esta pessoa.

Unimed
Erechim/RS

ANS - nº 35702-2

Mais informações pelo fone: (54) 3520.6128 | 3520.6129
medicinapreventiva@unimed-erechim.com.br