

# 3 PASSOS

PARA O USO CORRETO DO  
SEU MEDICAMENTO



# 1

## Como tomar seus medicamentos

- A)** Tomar com 1 copo de água (aproximadamente 200mL);
- B)** Esclarecer as seguintes dúvidas sobre os medicamentos prescritos:
- Dosagem por uso
  - Frequência diária
  - Período do tratamento
  - Horários específicos
  - Como posso tomá-lo? Com alimentos? Se sim, antes ou depois de refeições etc.
- C)** Nunca reaproveitar frascos usados de medicamentos para colocar outros líquidos e/ou outros medicamentos. A prática pode causar intoxicação.
- D)** Evitar o uso de bebida alcoólica durante o tratamento
- E)** Não usar o medicamento caso o mesmo apresente fragmentação ou perda de pó, mudança de cor ou aparecimento de alguma mancha



# 2

## Quais cuidados devo ter com o armazenamento e o descarte dos medicamentos?

- A)** Manter longe do alcance das crianças e animais domésticos
- B)** Seguir orientação de armazenamento e temperatura contidas na embalagem
- C)** Evitar guardar no banheiro ou cozinha
- D)** Manter o medicamento afastado da luz do sol, como próximo à janela
- E)** Para medicamentos que precisam de refrigeração (como a insulina), NÃO GUARDAR NA PORTA da geladeira
- F)** Guardar medicamento em caixas plásticas, em local arejado e em suas embalagens originais

**G)** Sempre verificar a validade dos medicamentos

**H)** Não deixar medicamentos em automóveis por muito tempo

**I)** Conservar o medicamento na embalagem original.

**J)** Não descartar medicamentos no lixo comum, vaso sanitário ou pia. Procure um ponto de coleta mais próximo em qualquer drogaria



### 3

#### Quais informações são importantes na consulta médica?

**A)** Informe sobre os medicamentos (incluindo fitoterápicos e homeopáticos) que você usa

**B)** Informe os problemas que você já teve por causa de um medicamento (tais como: dor de cabeça, enjoo, tontura, manchas na pele, tosse etc.).

**C)** Diga se você é alérgico a algum medicamento.

**D)** Lembre-se dos nomes dos medicamentos que você não conseguiu utilizar e o porquê de não ter conseguido.

**E)** Fale sobre as doenças que alguns membros de sua família têm (diabetes, hipertensão etc.).

**F)** Informe se você está ou pretende ficar grávida.

**G)** Diga se fuma e/ou toma bebida alcoólica e com que frequência, e se pratica alguma atividade física.

#### IMPORTANTE!

Use o medicamento somente durante o tempo recomendado, não interrompendo e nem prolongando o seu uso sem a devida orientação.  
Em caso de dúvidas, consulte o farmacêutico.



# Unimed

Natal