



Guia de Orientação para Realização de Tomografia



Sobre a radiação

Esse exame utiliza raios-X (radiação ionizante) para a geração de imagens, semelhante às radiografias convencionais. Historicamente, o uso da radiação causa medo às pessoas. Porém, quando controlada, podemos utilizá-las ao nosso favor. No caso da tomografia computadorizada, as doses de radiação são baixas, minimizando os riscos frente ao grande benefício que o diagnóstico precoce e preciso pode oferecer.

Sobre o contraste

Você se submeterá a um exame de tomografia e, por isso, poderá ser necessária a injeção de uma substância em sua veia: o contraste. Trata-se de uma solução de iodo, responsável por melhorar a qualidade diagnóstica decorrente das imagens obtidas mediante exames tomográficos. Algumas pessoas, no entanto, apresentam alergia a essas substâncias. Por isso, precisamos tentar identificá-las antes do exame, para que sejam tomadas providências adequadas ao caso,

tornando praticamente nulas as chances de reações graves tais como: edema de glote, bronco espasmo severo, choque anafilático e parada cardiorrespiratória, estatisticamente, muito rara.

Orientações pré-exame

- Estar em jejum de 4h para exames com contraste (em casos de sedação, o jejum será de 8 horas, não podendo tomar nem água).
- Em caso de alergia medicamentosa ou alimentar, ou seja portador de asma brônquica, comparecer ao setor de tomografia para orientação do preparo antialérgico.
- Certificar-se que o paciente tem menos de 130kg.
- Possuir resultado de Ureia e Creatinina para pacientes maiores de 60 anos, para avaliar o uso do contraste.
- Preencher e assinar os Termos de Consentimentos antes da realização do exame.
- Retirar adornos antes da realização do exame (brinco, colar, presilha, cinto, pulseira, anéis, piercing, prendedor de chupeta, entre outros).
- No momento do exame, é necessário que o paciente não se mova. Em casos de paciente não

colaborativo, o médico deve avaliar a necessidade de sedação.

Orientações pós-exame

- Após tomografia com contraste, é indicado aumentar a ingestão de líquidos por 24h para ajudar a eliminar o contraste do corpo, com exceção do paciente que tenha restrição de líquidos e problemas de coração.
- Se houver uso do contraste, suspender 48 horas após a realização do exame qualquer medicamento que contenha Metformina em sua composição (Cloridrato de Metformina, Glifagi, Glucoformin, Glucovance, Dimefor, Starform, Daonil, Galvus).
- Apesar das substâncias usadas no contraste ficarem no organismo durante um período e podem ser excretadas no leite materno nas 24 horas após a administração, a quantidade é muito baixa e a literatura médica não relata casos de efeitos adversos em crianças.
- Após tomografia com sedação, somente oferecer a alimentação após orientação do anestesista ou médico assistente..

