

LISTA DE MATERIAIS E ITENS NECESSÁRIOS PARA O PARTO E NASCIMENTO DO BEBÊ

Um momento único merece todo o cuidado e preparação!

Para que tudo corra com tranquilidade, confira os itens importantes que você deve levar no dia da internação.

Documentos e dados pessoais:

- RG e CPF da gestante e do responsável
- Cartão da gestante
- Carteirinha Digital Unimed (disponível no *App Unimed Natal Cliente*)
- Autorização ou senha do convênio (se necessário)
- Exames realizados durante o pré-natal

Roupas e acessórios para a mãe:

- 4 camisolas com abertura frontal (facilitam a amamentação)
- 3 sutiãs ou mais, com bom suporte e abertura para amamentação
- Calcinhas confortáveis e adequadas ao pós-parto
- Roupão e chinelos
- Itens pessoais e de higiene (escova, creme dental, shampoo, entre outros)
- 1 roupa confortável e folgada para o retorno para casa

Roupas e acessórios para o bebê:

- 6 conjuntos de pagão ou bodies
- 6 macacões com abotoamento frontal, adequados ao clima
- 6 calças com pezinho (*mijão*)
- 6 pares de meias
- 2 mantas leves ou quentinhas, conforme o clima
- 1 estojo com pente e escova macia para recém-nascido



Importante!

As roupas do bebê devem ser adequadas ao clima, lavadas com sabão neutro (líquido ou em barra) e passadas.

