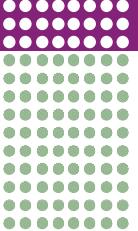




Carteira de serviços em Atenção Primária à Saúde - APS



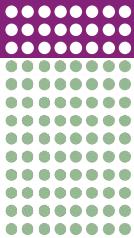
Carteira de serviços em Atenção Primária à Saúde – APS

Esta carteira de serviços em APS tem caráter exemplificativo e pode ser adequada de acordo com as estratégias desenvolvidas pelas operadoras de planos privados de assistência à saúde. Ela foi adaptada a partir dos cadernos de Atenção Básica do Ministério da Saúde, considerando as especificidades do setor suplementar.



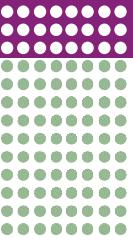
ATENDIMENTO EM VIGILÂNCIA EPIDEMOLÓGICA

1. Identificação, manejo, encaminhamento e vigilância das suspeitas de contaminação com o vírus da raiva.
2. Identificação, diagnóstico, manejo, encaminhamento e vigilância da tuberculose.
3. Identificação, diagnóstico, manejo, encaminhamento e vigilância da hanseníase.
4. Identificação, diagnóstico, manejo e vigilância das hepatites virais agudas e crônicas.
5. Identificação, diagnóstico, manejo e vigilância das doenças infectocontagiosas.
6. Manejo de arboviroses (dengue, zika, febre amarela e chikungunya).
7. Notificação das doenças de notificação compulsória e ações de vigilância em saúde do adulto, do idoso, da criança e do adolescente - em conjunto com os serviços de vigilância em saúde.
8. Identificação, manejo e acompanhamento de idas ao pronto-socorro e internamentos.



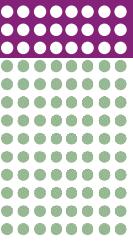
ATENÇÃO À SAÚDE DO ADULTO E IDOSO

1. Estímulo à adoção de hábitos de vida saudáveis (a exemplo da alimentação adequada), práticas corporais e atividades físicas, controle do álcool, tabaco e outras drogas, entre outros.
2. Promoção do envelhecimento ativo e saudável.
3. Promoção e apoio ao aleitamento materno exclusivo até seis meses de vida e continuado até dois anos ou mais, além do manejo de problemas relacionados à lactação.
4. Atendimento multiprofissional, de acordo com as necessidades.
5. Consulta médica.
6. Consulta de enfermagem.
7. Consulta de planejamento familiar e de saúde sexual e reprodutiva.
8. Orientação sobre métodos contraceptivos e as Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), bem como a investigação de infertilidade.
9. Cuidados pré-concepcionais.
10. Orientações nutricionais.
11. Rastreamento, identificação, abordagem e manejo da pessoa que fuma e prevenção do tabagismo.
12. Prevenção, rastreamento, identificação, manejo e acompanhamento da dependência ao álcool e outras drogas.



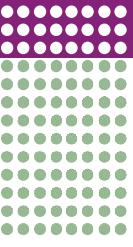
ATENÇÃO À SAÚDE DO ADULTO E IDOSO

13. Estímulo à atividade física e à alimentação saudável.
14. Rastreamento, diagnóstico, manejo e acompanhamento da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS).
15. Rastreamento, diagnóstico, manejo e acompanhamento do Diabetes Mellitus (DM) e suas complicações.
16. Rastreamento e acompanhamento de DM2 em adultos assintomáticos.
17. Abordagem e tratamento da pessoa com alterações nos pés, em consequência de doenças neuropáticas, a exemplo do Diabetes Mellitus (DM).
18. Rastreamento, diagnóstico, manejo e acompanhamento da dislipidemia.
19. Rastreamento e identificação de Risco Cardiovascular Global (RCVG), visando à realização de score para estratificação de risco cardiovascular.
20. Manejo e acompanhamento da pessoa com doenças cardiovasculares: doença arterial periférica, doença aterosclerótica, dor torácica, insuficiência cardíaca, palpitações e arritmias crônicas, varizes e síndrome pós-trombótica.
21. Prevenção, identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento do excesso de peso e da obesidade.
22. Identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC).
23. Prevenção, rastreamento, identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento da osteoporose.
24. Identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento dos problemas neurológicos mais comuns.
25. Rastreamento e aconselhamento para uso abusivo de medicamentos e polifarmácia.
26. Rastreamento, diagnóstico, manejo e vigilância da infecção por HIV, sífilis e outras ISTs.
27. Identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento dos problemas de pele mais comuns.



ATENÇÃO À SAÚDE DO ADULTO E IDOSO

28. Identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento dos problemas do trato gastrointestinal mais comuns.
29. Identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento dos problemas hematológicos mais comuns.
30. Identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento dos principais problemas ortopédicos e reumatológicos.
31. Identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento de doenças relacionadas ao trabalho.
32. Prevenção, identificação, manejo, notificação e acompanhamento de situações de violência.
33. Identificação, manejo e acompanhamento dos principais problemas de ciclo de vida e dinâmica familiar.
34. Manejo das condições musculoesqueléticas mais prevalentes: lombalgia, cervicalgia, osteoartrite, dor no ombro, bursite/tendinite, dor no quadril, problemas de mãos/punhos, dor no joelho, patologias do tornozelo e pé, disfunção temporomandibular (DTM), fibromialgia, osteoporose e gota.
35. Manejo das condições genitourinárias mais prevalentes: doença renal crônica (pacientes renais crônicos não transplantados), infecção urinária, litíase renal, hiperplasia prostática benigna e incontinência urinária.
36. Manejo das condições hematológicas mais prevalentes no âmbito da APS: anemia, anemia falciforme, linfonodomegalia periférica, leucopenia, leucocitose, trombocitopenia e trombocitose.
37. Manejo das condições mais prevalentes em dermatologia: acne, celulites, dermatites, erisipela, escabiose, feridas, furúnculo, herpes simples, herpes zoster, hiperidrose, intertrigo, larva migrans, micoses, miliaria, nevos, pediculose, piodes, doenças das unhas, psoriase, tungíase, urticária e verrugas.



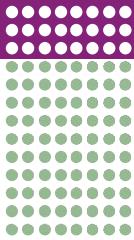
ATENÇÃO À SAÚDE DO ADULTO E IDOSO

38. Manejo das condições mais prevalentes em oftalmologia: conjuntivite, hordéolo, calázio e blefarite.
39. Manejo das condições mais prevalentes em otorrinolaringologia: vertigem, rinossinusite, otite, hipoacusia, amigdalite bacteriana, obstrução nasal, apneia do sono, labirintopatia e epistaxe.
40. Manejo das condições mais prevalentes em alergia e imunologia: rinite alérgica, eczemas alérgicos, urticária/angioedema, alergia à picada de insetos, alergias alimentares e alergia a medicamentos.
41. Identificação e manejo da pessoa em situação de sofrimento psíquico e com transtornos mentais mais prevalentes: sofrimento emocional e tristeza, transtornos depressivos, de ansiedade, do espectro obsessivo-compulsivo e/ou pós-traumático, transtornos por uso de substâncias (álcool, tabaco e drogas ilícitas), transtorno de déficit de atenção/hiperatividade, transtorno do humor bipolar, transtornos psicóticos e ações de prevenção ao suicídio e automutilação.



SAÚDE DA MULHER

1. Rastreamento do câncer na mulher.
2. Rastreamento, diagnóstico, manejo e vigilância do câncer do colo do útero.
3. Rastreamento, diagnóstico, manejo e vigilância do câncer da mama.
4. Assistência no período do puerpério.
5. Assistência à mulher no período do climatério.
6. Abordagem em saúde sexual e reprodutiva: orientação individual e em grupos sobre métodos contraceptivos, gestão de risco, disfunções sexuais, avaliação pré-concepção, diagnóstico precoce de gravidez e orientação sobre infertilidade conjugal.
7. Identificação, diagnóstico e manejo de problemas ginecológicos mais comuns: sangramento uterino anormal, miomatose, corrimento vaginal (abordagem sindrômica) e dor pélvica.
8. Prevenção, identificação, acolhimento e acompanhamento de situações de violência contra mulheres, violência sexual, intrafamiliar e de gênero.
9. Consulta com enfermeira obstetra.
10. Manejo de problemas mamários comuns relacionados à lactação.
11. Promoção do aleitamento materno.
12. Elaboração do plano de parto.
13. Orientações sobre cuidados com o recém-nascido.
14. Aconselhamento sobre mudanças relacionadas à gestação.
15. Prevenção quaternária em saúde da mulher.



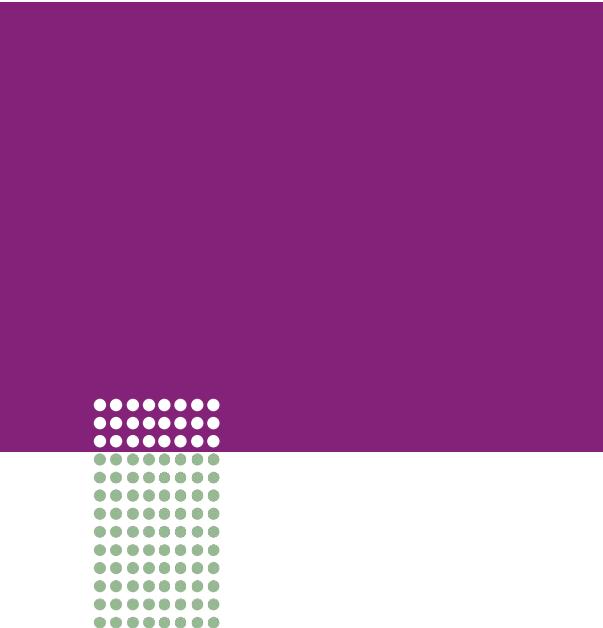
SAÚDE DO HOMEM

1. Identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento dos problemas urológicos mais comuns.
2. Outros rastreamentos em saúde do adulto e do idoso.
3. Rastreamento, diagnóstico e manejo do câncer de cólon e de próstata.
4. Rastreamento de neoplasia de cólon e reto em pessoas entre 50 e 75 anos.



SAÚDE DO IDOSO

1. Atividades de promoção e prevenção em saúde do adulto e do idoso (individual e em grupos).
2. Promoção do envelhecimento ativo e saudável (individual e em grupos).
3. Prevenção quaternária em saúde do adulto e do idoso.
4. Identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento dos problemas geriátricos mais comuns.
5. Prevenção, identificação, manejo e acompanhamento da polimedicação/polifarmácia no idoso.
6. Atendimento domiciliar para pessoas idosas restritas ao lar ou com dificuldade de mobilidade identificadas com alguma doença crônica ou em fase final de vida, incluindo informações, orientações de saúde, aconselhamento e apoio aos familiares/cuidadores.
7. Identificação e acompanhamento da pessoa idosa vulnerável, em risco de declínio funcional ou frágil (multimorbidades, polifarmácia, internações recentes, incontinência esfincteriana, quedas recorrentes, alteração de marcha e equilíbrio, comprometimento cognitivo, comprometimento sensorial, perda de peso não intencional, dificuldade de mastigação e/ou deglutição, sinais e sintomas de transtornos de humor, insuficiência familiar, isolamento social, suspeitas de violência, grau de dependência para atividades da vida diária), com o estabelecimento de um plano de cuidados adaptado a cada caso.



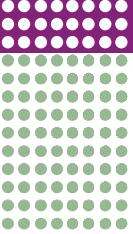
SAÚDE DO IDOSO

- 8. Prevenção, identificação, acolhimento e acompanhamento de situações de violência contra idosos.
- 9. Acompanhamento de adultos e idosos em cuidados integrados e continuados - incluindo cuidados paliativos -, com orientação aos familiares/cuidadores.
- 10. Atendimento à demanda espontânea com avaliação de risco para adultos e idosos.



ATENÇÃO À SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

1. Consulta com médico pediatra.
2. Consultas para acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança.
3. Consultas para acompanhamento do crescimento e desenvolvimento do adolescente.
4. Investigação, identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento de problemas de crescimento e desenvolvimento na infância e adolescência.
5. Investigação, identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento dos problemas mais comuns na infância e na adolescência.
6. Atividades de promoção e prevenção em saúde da criança e do adolescente (individuais e em grupo).
7. Prevenção dos fatores de risco para doença cardiovascular e diabetes.
8. Prevenção do tabagismo, álcool e outras drogas.
9. Prevenção de acidentes e violência.
10. Estímulo à atividade física e à alimentação saudável.
11. Aconselhamento sobre saúde sexual e reprodutiva.
12. Aconselhamento antecipado aos pais (posição para dormir, prevenção de infecções respiratórias).



ATENÇÃO À SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

13. Promoção e apoio ao aleitamento materno (exclusivo até seis meses e continuado até dois anos ou mais), além do manejo de problemas relacionados à lactação, por meio de consultas com a enfermeira obstetra.
14. Aconselhamento com nutricionista para a introdução da alimentação complementar.
15. Rastreamento em saúde da criança e do adolescente.
16. Detecção precoce de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS).
17. Prevenção quaternária em saúde da criança e do adolescente.
18. Identificação, manejo e acompanhamento da criança prematura.
19. Identificação, manejo e vigilância da criança exposta ao HIV.
20. Identificação, manejo e vigilância da criança exposta à sífilis.
21. Identificação, manejo e acompanhamento de criança e adolescente com baixo peso e desnutrição.
22. Identificação, manejo e acompanhamento de criança e adolescente com excesso de peso e obesidade.
23. Identificação, manejo e acompanhamento das crianças com distúrbios nutricionais.
24. Identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento de crianças e adolescentes com asma.
25. Identificação, manejo e acompanhamento de crianças e adolescente com outras doenças crônicas.
26. Identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento de crianças e adolescentes com deficiências (físicas ou mentais).
27. Identificação, diagnóstico, manejo e acompanhamento de crianças e adolescentes com sofrimento psíquico.
28. Prevenção, identificação, manejo, notificação e vigilância dos casos suspeitos ou confirmados de violência.
29. Identificação, manejo e acompanhamento da adolescente gestante.



ATENÇÃO À SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

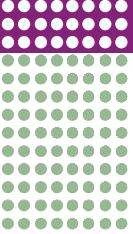
ATENDIMENTO A URGÊNCIAS

1. Acolhimento da demanda espontânea e classificação de risco / vulnerabilidade.
2. Atendimentos e/ou encaminhamentos clínicos de urgência (a exemplo de febre, dor agudo, doenças infectocontagiosas, descompensação hipertensiva sintomática, hiperglicemia sintomática, desidratação, além de excisão e/ou sutura de ferimentos de pele, anexo ou mucosas).



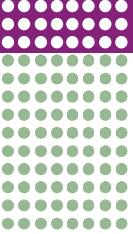
PROCEDIMENTOS AMBULATORIAIS

1. Procedimentos diagnósticos.
2. Coleta de material para exame laboratorial.
3. Coleta de escarro para exame laboratorial.
4. Coleta de material para exame citopatológico do colo uterino (Papanicolau).
5. Controle/aferição de sinais vitais.
6. Realização de teste capilar de glicemia.
7. Antropometria.
8. Intadermorreação com derivado protéico purificado – PPD Cirurgia da unha (cantoplastia e/ou cantotomia).
9. Incisão e drenagem de abscessos.
10. Retirada/remoção de corpo estranho.
11. Exérese de cistos, lipomas e nevos.
12. Lavagem auditiva e remoção de cerume.
13. Coleta de exames laboratoriais.
14. Administração de medicamentos por via intradérmica, intramuscular, nasal, ocular, otológica, oral, parenteral, retal, subcutânea e tópica.
15. Administração de medicamentos inalatórios para doenças pulmonares.
16. Administração de terapia de reidratação oral.
17. Imunização/administração de imunobiológicos.



ATENDIMENTOS AMBULATORIAIS

18. Infiltração de corticóide em articulações.
19. Tratamento de feridas.
20. Curativo grau I (com ou sem desbridamento).
21. Desbridamento de escara, ulceração ou necrose.
22. Retirada de pontos.
23. Tratamento/cuidado de queimaduras (exceto grande queimado).
24. Cauterização química de pequenas lesões de pele (condilomas e verrugas).
25. Remoção do DIU.
26. Tamponamento de epistaxe.
27. Cateterismo vesical (de alívio e de demora).
28. Inserção e troca de bolsa em paciente ostomizado.
29. Estesiometria (teste de sensibilidade).
30. Realização de Prova do Laço para avaliação de pessoas com quadro clínico suspeito de dengue.
31. Remoção não cirúrgica de vermes e parasitas.
32. Utilização de referência e contrarreferência como ferramentas para o compartilhamento do cuidado com os demais serviços da rede de atenção.



REFERÊNCIAS

BRASIL. CARTEIRA DE SERVIÇOS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (CaAPS)
MINISTÉRIO DA SAÚDE. 2019. Disponível em:
https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/carteira_servicos_atencao_primaria_saude_profissionais_saude_gestores_completa.pdf



Outubro • 2022

ANS - n.º 370070