





Benefícios da amamentação para a mãe e o bebê





Faz bem 





para o bebê

-  Reduz a mortalidade na infância
-  Menos cólica, diarreia, desidratação e infecções
-  Diminui o risco de alergias, obesidade, hipertensão, colesterol e diabetes
-  Melhora o desenvolvimento intelectual e da cavidade bucal

Faz bem 

para a mamãe



-  Protege contra o câncer de mama, ovário e endométrio
-  Menos custo financeiro e mais praticidade
-  Promove o vínculo afetivo entre mãe e bebê
-  Auxilia na recuperação pós-parto, diminuindo o sangramento e auxiliando na diminuição do peso materno



Recomendações da OMS

Estudos mostram que mortes de crianças menores de cinco anos por causas evitáveis **reduzem 13% com o consumo do leite materno.**

A amamentação deve começar ainda na sala de parto, logo após o nascimento do bebê. Até o sexto mês, **deve ser a única fonte de alimentação.**

Após o sexto mês a mamãe poderá manter o aleitamento materno, **sugerido pela OMS por até dois anos ou mais.**

Encerrada a licença maternidade no trabalho, a mamãe pode manter o aleitamento. Basta ter planejamento e uma boa rede de apoio.



Quer saber mais? Entre em contato e agende uma consultoria com nossa equipe: **(45) 99944-0438**



PROGRAMA
Cegonha

