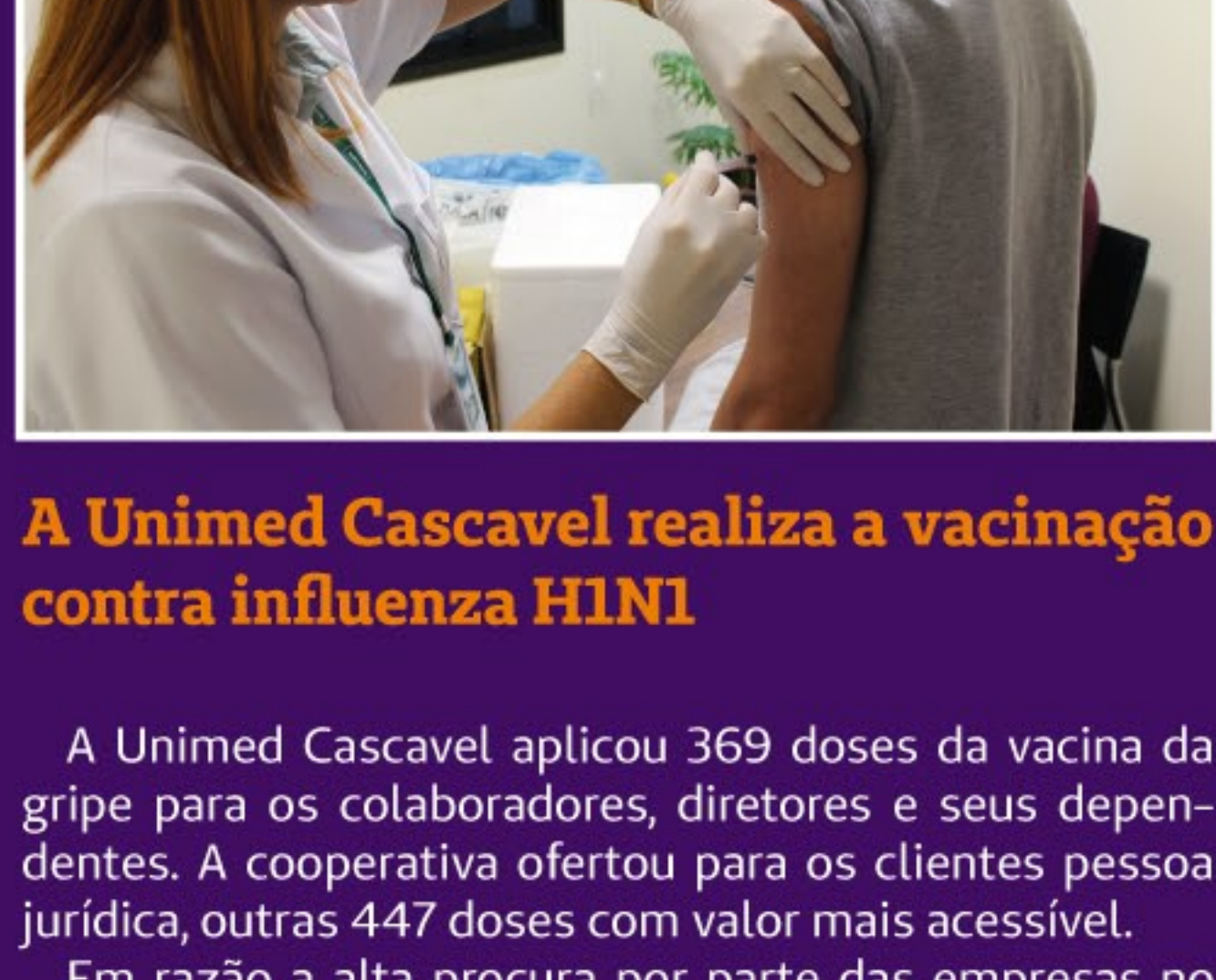
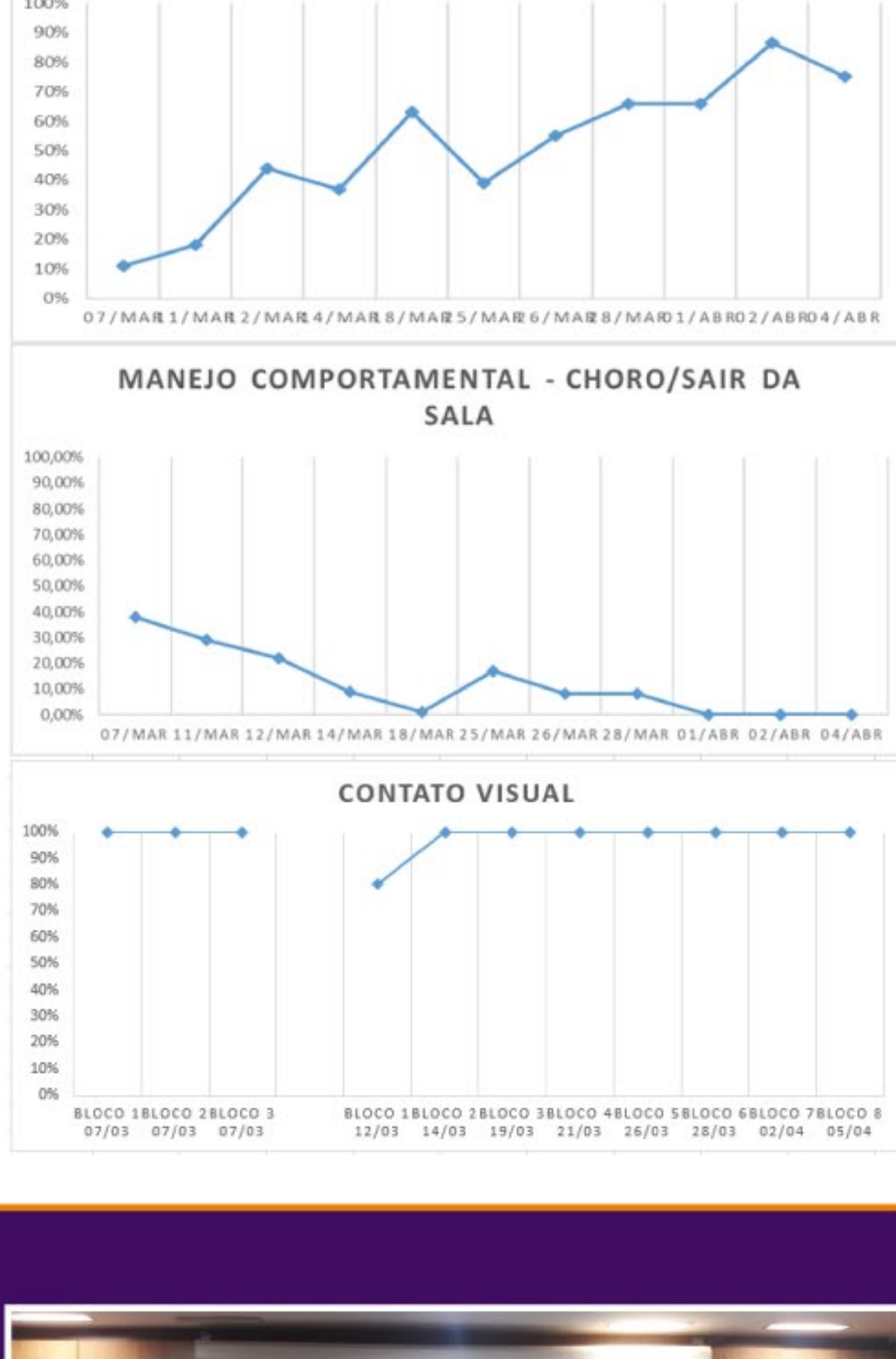


Unimed realiza projeto para crianças com Autismo

Dentre as abordagens terapêuticas existentes, a terapia de Análise de Comportamento Aplicada é o tratamento com maior número de comprovação científica demonstrando sua eficiência, sendo o primeiro publicado em 1987. (LOVAAS, 1987), é o mais indicado para iniciar o atendimento de crianças com espectro autista. A análise do comportamento é a ciência que estuda o comportamento humano, busca compreender a interação do organismo com o ambiente em sua história individual e cultural. O objetivo principal é a modificação dos comportamentos sociais, verbais e extinção de comportamentos "problemáticos". Em nosso projeto, ainda em fase piloto, três crianças são atendidas, com resultados consideráveis durante o período de um mês, duas horas por semana. Por exemplo, as crianças que não sentavam de forma alguma para qualquer atividade, com a aplicação dos protocolos, já ficam a sessão inteira sentada e desenvolvem a atividade proposta. Os três adquiriram contato visual, primeira forma de comunicação, além de diminuir comportamentos inadequados como "birras", choros e agressões.



A Unimed Cascavel realiza a vacinação contra influenza H1N1

A Unimed Cascavel aplicou 369 doses da vacina da gripe para os colaboradores, diretores e seus dependentes. A cooperativa ofertou para os clientes pessoa jurídica, outras 447 doses com valor mais acessível. Em razão a alta procura por parte das empresas no mês de maio serão disponibilizadas, para outras 72 empresas, mais 1.759 doses da vacina.



Módulo de vias de parto do Projeto Cegonha é realizado no Hospital São Lucas

O encontro foi realizado no hospital e conduzido pela médica Obstetra Ana Paula Faller e pela enfermeira Franciele, que é responsável pelo projeto Parto Adequado na instituição. Os tipos de vias de parto, os riscos, os benefícios e as indicações para de cada um e qual é o Parto Adequado para cada mulher. Além disso, foram apresentadas as adequações realizadas na estrutura do hospital para atender as expectativas do Parto Adequado, os cuidados pré, intra e pós-parto, a presença de doulas, fotógrafos e irmãos mais velhos no ambiente hospitalar. Após a abordagem cada uma teve a oportunidade de tirar suas dúvidas com a médica.



Alunos da Escola de São Salvador recebem dicas de primeiros socorros

Os primeiros socorros representam o atendimento inicial e temporário (emergência) que devem ser aplicados a uma pessoa em perigo de morte ou que sofreu algum acidente. Eles são responsáveis por manter os sinais vitais e evitar o agravamento do estado da pessoa até a chegada do atendimento definitivo de uma equipe de socorristas. O atendimento à vítima pode ser realizado por qualquer pessoa, desde que esta esteja treinada para realizar as técnicas preconizadas ao atendimento emergencial.



Aspectos emocionais na gestação e no puerpério

Após o nascimento do bebê, a rotina da casa muda; o recém-nascido precisa de tempo e atenção, o que pode afetar a saúde mental da mãe. Nesse módulo, as gestantes aprendem a importância de estarem atentas às próprias emoções e como ocorrem as oscilações de humor. São abordados temas como depressão pós-parto, Baby Blues e dicas para evitar/amenizar sintomas. Além disso, trata-se da importância de estimular o bebê desde o ventre materno e os benefícios para o desenvolvimento intelectual e emocional da criança.

Eleita nova diretoria da Cipa do CAS

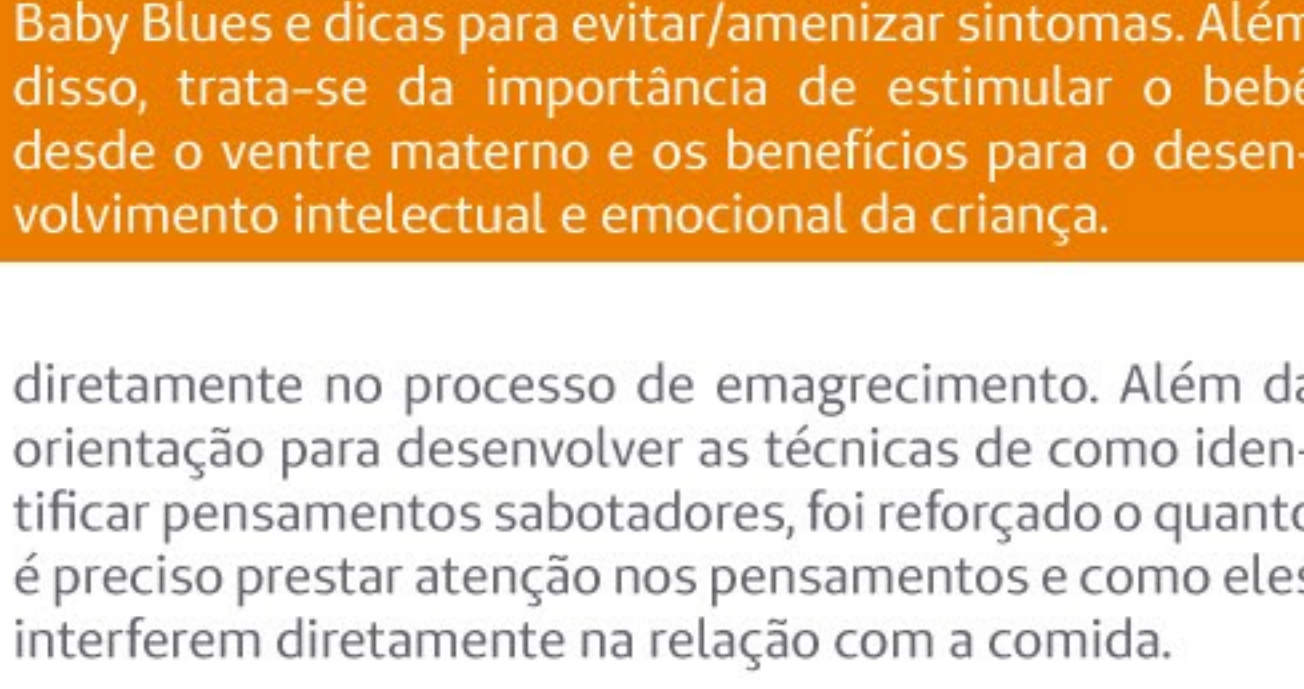
A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa) tem como objetivo prevenir acidentes e doenças decorrentes do trabalho por meio da identificação de riscos.

Visa promover a saúde do trabalhador, bem como realizar capacitações e treinamentos pertinentes às necessidades da empresa. Conheça os novos "cipeiros":

- **Presidente:** Juliana Cristina Cananeo Vieira
- **Suplente do presidente:** Francielle Salvatti
- **Vice-presidente:** Jaqueline Santiago
- **Suplente vice-presidente:** Adriana Dias
- **Secretário:** Reginaldo Maximiano

Projeto Antitabagismo inicia 2ª turma do ano

O projeto ensina técnicas de respiração, cuidados com os sintomas de abstinência/fissura e apresentam ferramentas para lidar com os gatilhos que podem causar recaída, motivando os participantes a manterem o foco de largar o cigarro.



Realizada palestra para formação de Cuidador de Idosos

A palestra trouxe temas como sinais e sintomas mais comuns na Infecção do Trato Urinário (ITU), a etiologia, bem como tratamentos e prevenção. Além disso, as lesões e os manejos curativos também foram tratados por meio de orientação aos cuidadores para que eles estejam bem capacitados para identificar os tipos de lesões, além de manejar curativos simples e especiais.



Pensamento sabotador é tema do projeto Na Medida

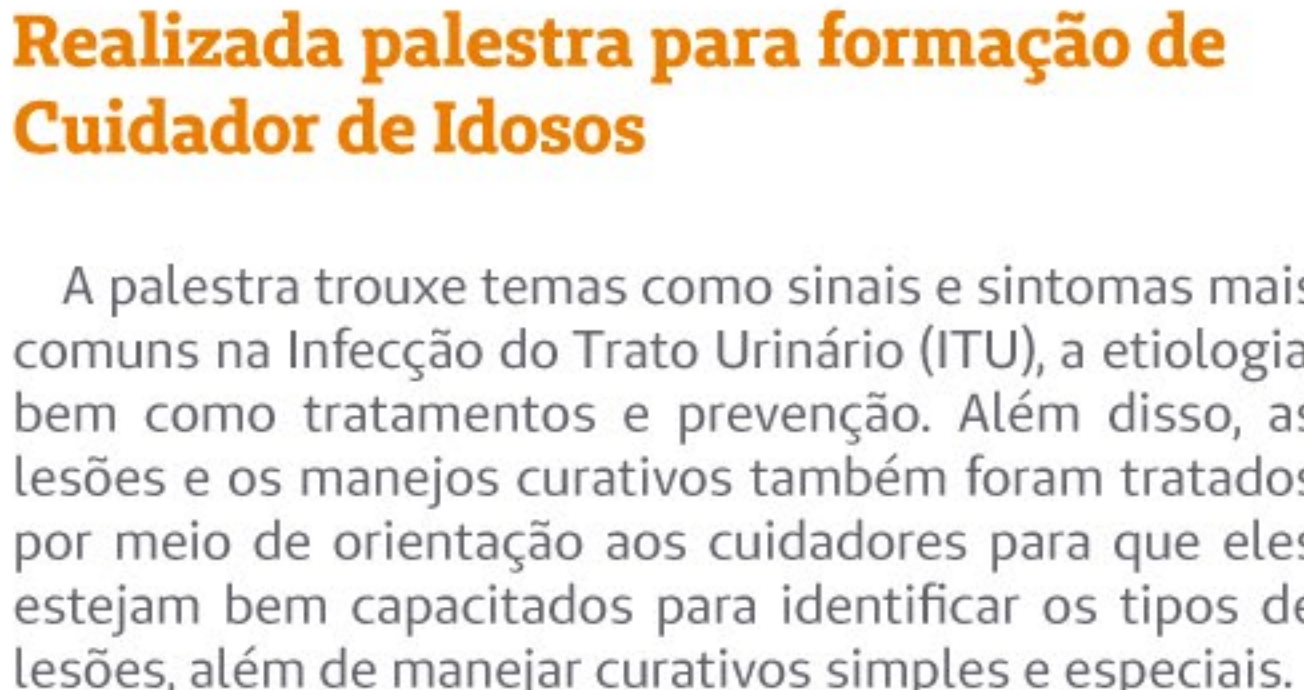
Identificar os "pensamentos sabotadores" é de extrema importância para os participantes do programa que estimula a perda de peso. Tais pensamentos interferem

além de uma oficina de procedimentos", explicou o geriatra Douglas Crispim. **Confira a reportagem completa!**



Profissionais da área da saúde iniciam 1º módulo da Rede de Cuidados Continuados

O curso dá sequência ao projeto de implantação da RCC em Cascavel, após a fase de planejamento, quando foi realizado o diagnóstico da rede e redesenhado o projeto para a realidade do município. Agora vem a parte da capacitação de quem vai trabalhar diretamente com os pacientes ou mesmo na área administrativa da rede. "Neste primeiro módulo, os participantes têm contato com o conceito de cuidados paliativos, como identificar os pacientes que precisam desses cuidados, bem como os princípios gerais do controle de sintomas,



Projeto Cegonha forma a segunda turma do ano

O módulo de cuidado com o recém-nascido encerrou a segunda turma do projeto Cegonha de 2019. Nesse módulo, foram incluídos temas como a maneira correta e mais segura para dar o banho no bebê, a troca de fraldas, a higienização do coto umbilical, os processos durante as cólicas, as posições para o aleitamento, os primeiros socorros e a rotina do sono.



Palestra do Programa Na Medida fala sobre mudança de hábitos

Para estimular a qualidade de vida entre os colaboradores de empresas parceiras, a Unimed Cascavel pôe em prática o projeto Na Medida, que promove a adoção de melhores hábitos, a exemplo da prática de atividades físicas e o consumo de refeições saudáveis. **Saiba mais!**



Alimentação saudável é tema de palestra na escola Arminda Colméia

Durante a abordagem, os alunos puderam interagir com a nutricionista. Eles fizeram perguntas e comentários sobre os tipos de nutrientes, função e a importância no desenvolvimento do corpo humano. A profissional usou o exemplo de uma casa para explicar os nutrientes. As réplicas utilizadas serviram para um jogo entre os alunos, mostrando os grupos de alimentos com cores do semáforo.



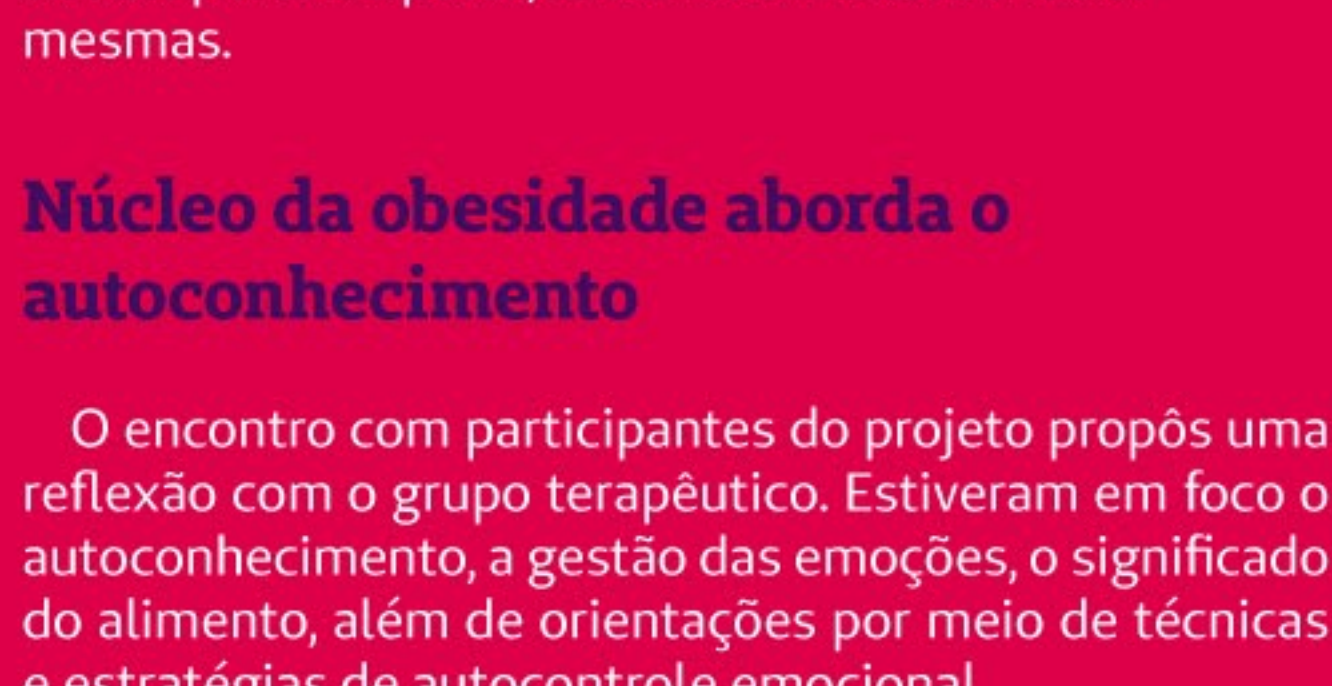
Familiares de gestantes do projeto Cegonha participam da Rede de Apoio para futuras mães

O que é e como a rede de apoio pode ajudar no cuidado com a mãe, com a casa e com o neném? Durante a abordagem, uma psicóloga mostrar às mães, papais e familiares a importância da rede de apoio após o nascimento do bebê. Foi um momento de alerta para explicar como é necessário ter esse olhar amoroso e para com as mães para que elas possam se sentir mais confiantes, acolhidas, protegidas e para que consigam se recuperar do parto, amamentar e cuidar de si mesmas.



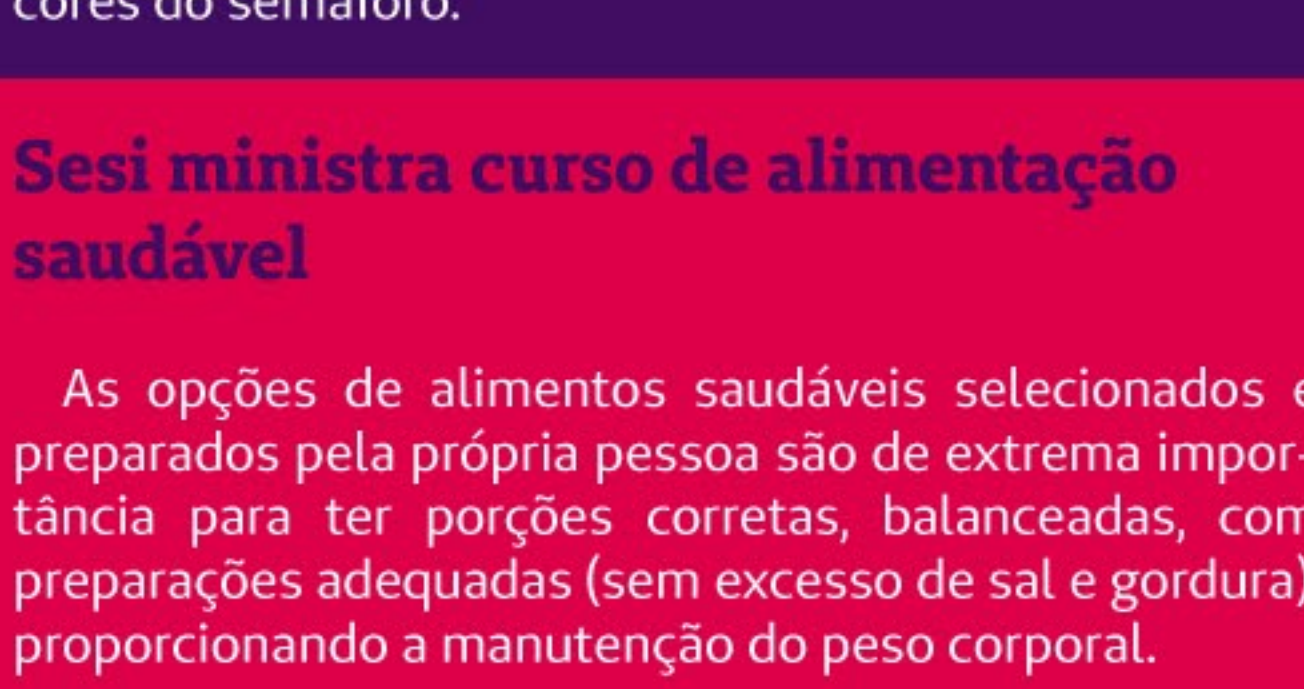
Sesi ministra curso de alimentação saudável

As opções de alimentos saudáveis selecionados e preparados pela própria pessoa são de extrema importância para ter porções corretas, balanceadas, com preparações adequadas (sem excesso de sal e gordura), proporcionando a manutenção do peso corporal.



Núcleo da obesidade aborda o autoconhecimento

O encontro com participantes do projeto propôs uma reflexão com o grupo terapêutico. Estiveram em foco o autoconhecimento, a gestão das emoções, o significado do alimento, além de orientações por meio de técnicas e estratégias de autocontrole emocional.



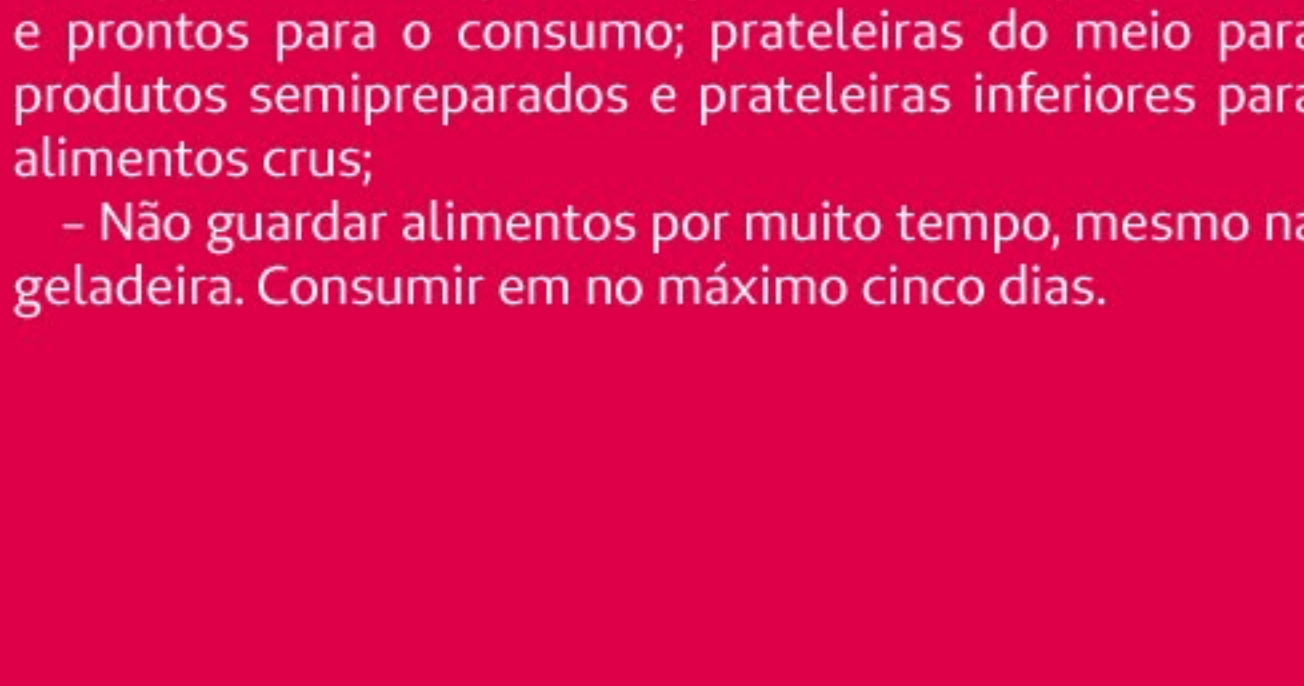
Projeto Idoso bem cuidado

A oficina da memória é uma das atividades desenvolvidas com os idosos que participam semanalmente do projeto Idoso Bem Cuidado. As dinâmicas estimulam funções de memória, atenção e percepção. Já os projetos de nutrição apresentam receitas práticas, principalmente de alimentos que estimulam a memória.



Colaboradores da Eucatur participam de palestras sobre mudança de hábitos

Na última semana de abril, uma equipe da Unimed Cascavel fez uma blitz da saúde na Eucatur para falar dos benefícios da adoção de bons hábitos. A enfermeira Suelen Camile de Lima, do setor de Medicina Preventiva, conversou com mais de 50 colaboradores da empresa de viação. "A intenção é mostrar o quanto vai ser bom se a pessoa conseguir fazer uma atividade física por dia, ler um pouco todos os dias, se alimentar bem diariamente, ter uma noite bem dormida. Essas



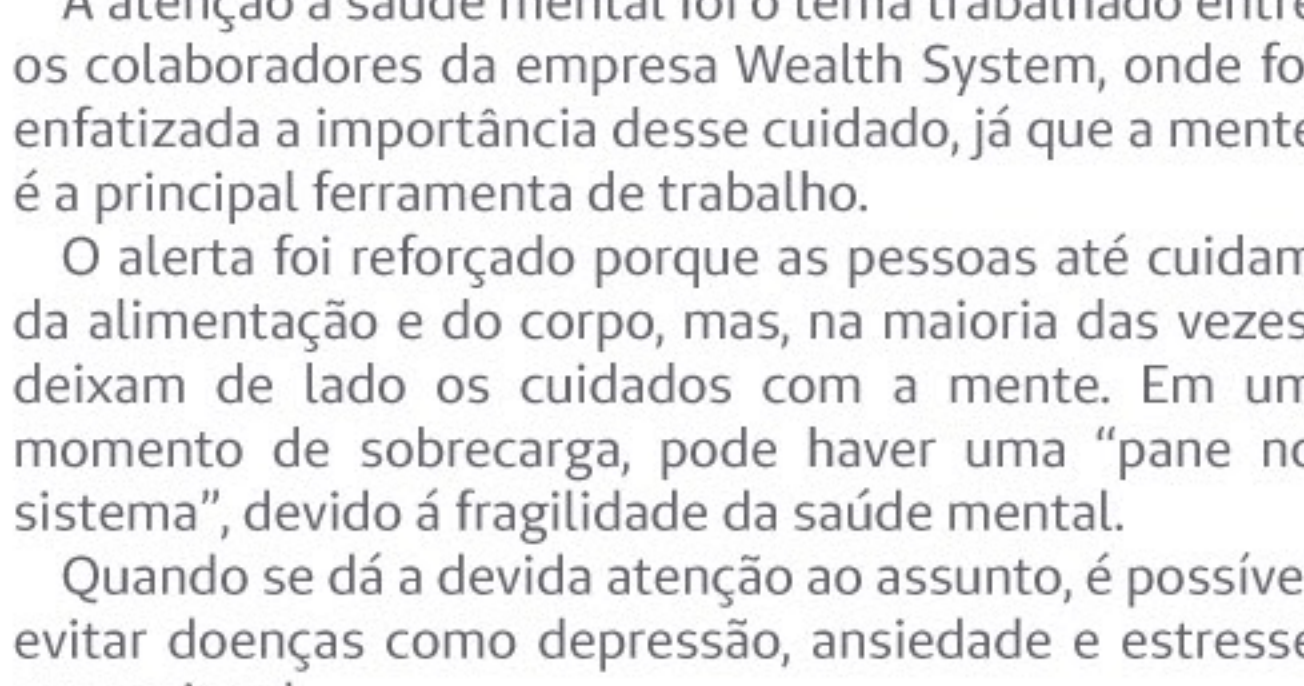
Principais dicas:

- Não adicionar muito tempero às preparações que serão congeladas, pois o congelamento tende a realçar o sabor;
- A comida deve ficar em um recipiente lavável, rígido, transparente e com tampa hermeticamente fechada;
- Selecionar ingredientes frescos, preferencialmente orgânicos e da estação (que são mais saborosos, saudáveis e duram mais tempo);
- Evitar congelar vegetais crus, ovos cozidos, batatas, preparações com molhos, maionese, creme de leite e queijos cremosos;
- Armazenar adequadamente os alimentos na geladeira: prateleiras superiores para alimentos preparados e prontos para o consumo; prateleiras do meio para produtos semipreparados e prateleiras inferiores para alimentos crus;
- Não guardar alimentos por muito tempo, mesmo na geladeira. Consumir no máximo cinco dias.

Questões interferem diretamente no ânimo, na produtividade e na convivência social, ou seja, em todos os aspectos da vida", destaca a enfermeira. **Veja mais!**

Saúde emocional é tema de palestra na Wealth System

A atenção à saúde mental foi o tema trabalhado entre os colaboradores da empresa Wealth System, onde foi enfatizada a importância desse cuidado, já que a mente é a principal ferramenta de trabalho. O alerta foi reforçado porque as pessoas até cuidam da alimentação e do corpo, mas, na maioria das vezes, deixam de lado os cuidados com a mente. Em um momento de sobrecarga, pode haver uma "pane no sistema", devido à fragilidade da saúde mental. Quando se dá a devida atenção ao assunto, é possível evitar doenças como depressão, ansiedade e estresse ocupacional.



Unimed Cascavel fez uma transmissão ao vivo



Lives:

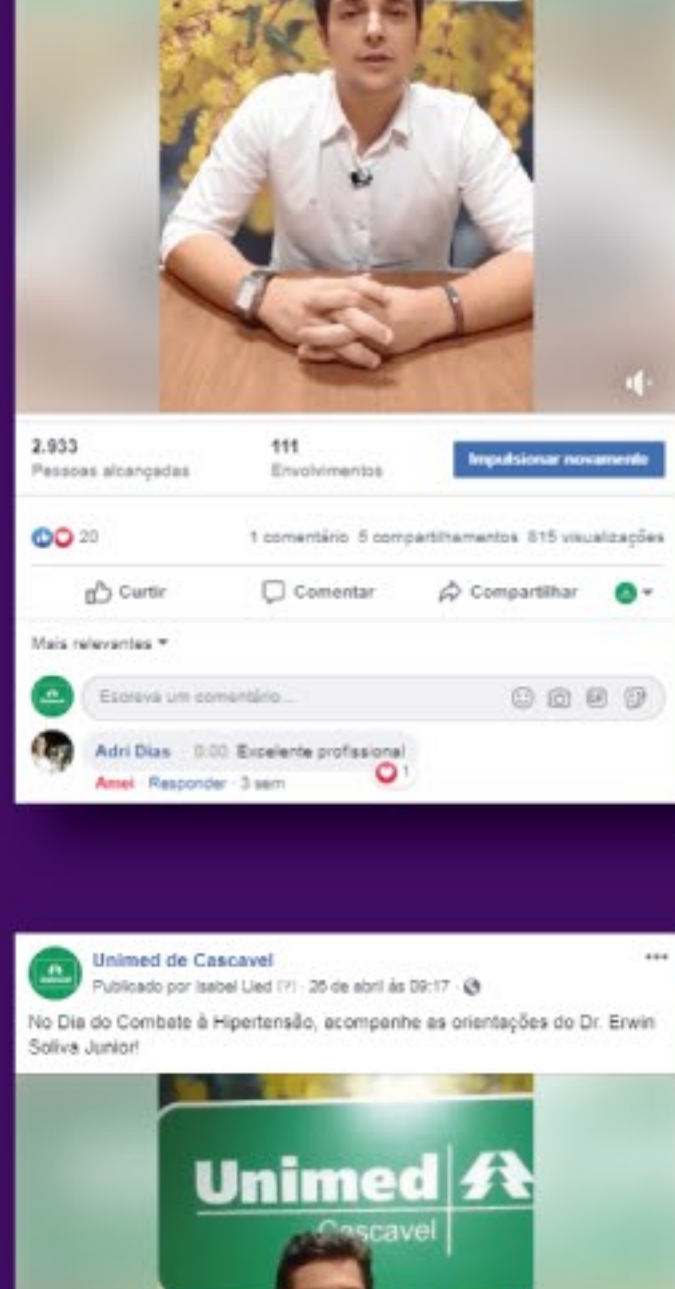
Edmilson dia 08/04: tema e número de visualizações

Facebook:

- Data: 08/04/2019
- Tema: Dia Mundial da Saúde, Mude1Hábito, Mês Unimed
- Fisioterapeuta Edmilson José Zabott Jr.
- Facebook – Live
- Curtidas: 20
- Alcance: 2.933
- Envolvimento: 111

Instagram: Visualizações: 463

Unimed Cascavel fez uma transmissão ao vivo



Dr. Erwin 26/04: tema e número de visualizações

Facebook:

- Data: 26/04/2019
- Tema: Dia Nacional do Combate à Hipertensão
- Dr. Erwin Soliva Jr. - Cardiologista
- Facebook – Live
- Curtidas: 11
- Alcance: 2.132
- Envolvimento: 163

Instagram: Visualizações: 363

Expediente

Diretor-GALLETTO
DANILO GALLETTO

Superintendência Administrativa e Mercado - Luciana Lazzari
Superintendência Operações - Fabiano Tykalowitz

Gerência de Promoção e Assistência à Saúde - Evandro Ezequiel
Gerência de Mercado - Marcio Rodrigues da Fonseca

Marketing e Comunicação Unimed Cascavel
Coordenação - Sandri Anderson Gonçalves

