

### PROJETO

# Idoso Bem Cuidado

O Idoso Bem Cuidado é uma iniciativa que propõe um modelo inovador de atenção aos idosos. A intenção da Unimed Cascavel é oferecer um cuidado integral por meio dos pilares da Atenção Primária, adotando medidas que contarão com o apoio de uma equipe multidisciplinar para auxiliar a conduzir os participantes a um processo de envelhecimento ativo, garantindo a prevenção, a reabilitação, o bem estar e a qualidade de vida. O projeto reforça o conceito do Jeito de Cuidar Unimed. "Com essas atividades, vislumbramos a melhoria da qualidade da atenção à saúde dos idosos beneficiários da Unimed Cascavel, o que permite envelhecer com o corpo, a mente e a alma mais saudáveis", explicou Cristiane Ezequiel, gerente de Promoção e Assistência à Saúde da cooperativa.

Para fechamento do ano, cerca de 140 participantes do Idoso Bem Cuidado celebraram o último encontro de 2019 em uma festa de confraternização promovida no dia 4 de dezembro. "A gente se encontra e é sempre muito bom estar rodeada de amigos. É ótimo durante o ano todo, e hoje também foi maravilhoso para todos nós", elogiou a dona Orlanda de Souza.

Ao longo da tarde, os idosos participaram de um coquetel, rodas de conversa e tiraram fotos com fantasias em uma cabine, dez senhoras participantes ativas do Idoso Bem Cuidado tiveram uma tarde de modelo, desfilando e esbanjando juventude e muita alegria.



## Rede de Cuidados Continuados

A Rede de Cuidados Continuados (RCC) é um sistema composto por todas as modalidades de atendimento em cuidados paliativos (hospitalar, ambulatorial e domiciliar) conduzida por equipes capacitadas para lidar com as demandas físicas, psicossociais e espirituais apresentadas por pacientes e familiares. Essas modalidades estão obrigatoriamente inseridas em um sistema completo de atendimento em rede, com monitoramento, gerenciamento de risco, reabilitação de curto prazo e desospitalização moderna e segura.

No dia 5 de dezembro, aproximadamente 30 profissionais da área de saúde da Unimed Cascavel e de empresas parceiras participaram de um *workshop* de Melhores Práticas de Cuidados Paliativos na Atenção Domiciliar. O conteúdo, oferecido aos alunos do curso de formação da Rede de Cuidados Continuados (RCC) da Unimed Cascavel - além de convidados - foi ministrado por Alexandre Ernesto Silva, enfermeiro e professor da Universidade Federal de São João Del Rei (MG) e da Fiocruz (RJ).



### PROJETO

# Cegonha

Durante o ano de 2019, 219 gestantes participaram do Projeto Cegonha. Elas foram acolhidas por uma equipe multidisciplinar que abordou diversos assuntos, tais como: Saúde gestacional e desenvolvimento do bebê, alimentação saudável, cuidados gerais do bebê e amamentação, saúde emocional no período gestacional e puerperal, vias

de parto e a importância da atividade física na gestação.

Após os módulos do projeto, as gestantes familiares (rede de apoio) são convidadas para o módulo de preparo do apoio familiar no período pós-parto, conduzido pela psicóloga Ariella Sousa.



### PROJETO

# Na Medida

No encerramento da edição de 2019 do projeto Na Medida (5 de dezembro), a Unimed Cascavel reuniu participantes para relembrar que não tem como separar a emoção da alimentação. "A ideia de 'merecimento' é um dos principais sabotadores. Por isso, quando a gente busca mudar um hábito, é preciso entender o quanto é essencial compreender a questão das emoções. Por exemplo: Você encara a comida como uma questão de merecimento? De Troca? De Nutrição? Como você se relaciona com os alimentos? É preciso se questionar e compreender tudo isso", explicou

Ariella de Sousa, psicóloga da Unimed Cascavel.

Em 2019, pessoas de várias faixas etárias contaram com o Na Medida para se sentirem melhor consigo mesmas e terem mais saúde. Somadas todas as vitórias, a matemática revelou números inspiradores: "Juntos, as pessoas que participaram do projeto ao longo deste ano eliminaram 162 kg. Isso é resultado de um acompanhamento psicológico, nutricional e também com o trabalho de academia que a cooperativa oferece", comemorou a enfermeira Juliana Cataneo, do setor de Medicina Preventiva da Unimed Cascavel.



#### Expediente

Diretor-presidente  
DANILO GALLETTO

Superintendência Administrativa e Mercado - Luciana Lazzari

Superintendência Operações - Fabiano Tykalowitz

Gerência de Promoção e Assistência à Saúde - Cristiane Ezequiel

Gerência de Mercado - Marco Rodrigues da Fonseca

Marketing e Comunicação Unimed Cascavel

Coordenação - Sandri Anderson Gonçalves

