

PROJETO

Na Medida

O programa Na Medida tem como objetivo não só a redução de peso, mas também ensinar que é possível modificar hábitos alimentares e comportamentos relativos à alimentação. O projeto visa curar/controlar doenças, promover o emagrecimento e a manutenção da saúde. Fazer uma reeducação alimentar serve para compreender melhor o efeito da alimentação. Além disso, é preciso entender suas consequências para a mente

e para o corpo, aproveitando o prazer de se alimentar para trazer mais saúde em todos os aspectos da vida. Isso não significa necessariamente restringir alimentos, mas organizar melhor a ingestão das porções de forma mais saudável. No início, as mudanças no estilo de alimentação podem ser difíceis, mas, quando se transformam em hábitos, ficam mais fáceis.



PROJETO

Saúde Corporativa



No mês de fevereiro, a equipe da Saúde Corporativa da Unimed Cascavel ministrou duas minipalestras na Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (Sipat) da Huber Alimentos. A psicóloga Ariella Souza abordou o tema "Saúde emocional". Já a enfermeira Caroline Leite levou o tema "Saúde do homem e da mulher". Com essa parceria, a Unimed Cascavel pretende incentivar a adoção de medidas que levem à promoção da saúde e do bem-estar dos colaboradores, além de sensibilizá-los sobre a importância de praticar essas ações. Saúde emocional no ambiente de trabalho

A cada novo dia, mais empresas procuram trabalhar a saúde emocional dos colaboradores. Diante dessa necessidade, no dia 10 de fevereiro foi ministrada uma palestra para mostrar quais são os cuidados que cada um precisa ter para cuidar da própria saúde emocional. O encontro reforçou a importância da prática do autocuidado para a saúde física, emocional e espiritual.



PROJETO

Idoso Bem Cuidado

Por meio do projeto Idoso Bem Cuidado, a Unimed Cascavel retomou as atividades das oficinas da memória e nutrição e deu início às aulas de Pilates e a Dança para os idosos participantes. A relação entre atividade física, saúde, qualidade de vida e envelhecimento ativo vem sendo discutida e analisada pela Ciência. Atualmente é consenso entre os profissionais da área da saúde que a atividade física é um fator determinante no processo do envelhecimento saudável. A Unimed Cascavel busca incentivar cada vez mais a prática de atividades físicas durante o envelhecer, mantendo a capacidade funcional desses pacientes durante toda essa fase da vida.

Jogos de raciocínio lógico

Para estimular todas as áreas cerebrais dos idosos participantes do projeto, a cooperativa de saúde realiza atividades que exigem atenção, concentração, memória e raciocínio lógico. Na retomada do projeto em 2020 foi apresentada aos participantes uma série de atividades para o exercício da atenção, da concentração e do raciocínio lógico.



PROJETO

Cegonha

O terceiro módulo do Projeto Cegonha contou com a presença da parceira Rosângela Fagundes, que conduziu uma oficina de relaxamento corporal para gestantes e acompanhantes. Ao longo da gestação, devido ao desenvolvimento do bebê e às intensas modificações hormonais, o organismo da mulher sofre diversas alterações fisiológicas e, por

isso, é comum a gestante sentir muitos incômodos, a exemplo das dores relacionadas ao aumento de peso ou devido à desproporção do volume uterino, enjoo, mal-estar, inchaço nas pernas, entre outras situações. A oficina trouxe técnicas que podem ajudar nesse período e também no fase do puerpério.



Momento com a farmacêutica



Por que não encontro meu medicamento no mercado?

Motivos para que um medicamento não seja encontrado no mercado:

- Ainda não foi registrado no Brasil;
- O registro foi cancelado;
- Há problemas na distribuição do produto em sua cidade;
- O laboratório parou de fabricar o medicamento por um determinado tempo;
- O medicamento foi retirado do mercado, pela Anvisa, por problemas na qualidade.

Não estou encontrando o meu medicamento, o que fazer?

Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) do laboratório para saber se há realmente algum problema e onde o medicamento pode ser encontrado na sua cidade. Consulte as listas dos medicamentos com previsão de descontinuação publicadas pela Anvisa.

O laboratório informou a interrupção de fabricação do medicamento.

Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) do laboratório para saber se há realmente algum problema e onde o medicamento pode ser encontrado na sua cidade. Consulte as listas dos medicamentos com previsão de descontinuação publicadas pela Anvisa.

O laboratório não informou a interrupção de fabricação do medicamento.

Se você suspeita que o medicamento não está sendo fabricado, faça a denúncia para a Anvisa.

COMO DENUNCIAR:

Entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) do laboratório para saber se há realmente algum problema e onde o medicamento pode ser encontrado na sua cidade. Consulte as listas dos medicamentos com previsão de descontinuação publicadas pela Anvisa.

O que a Anvisa pode fazer?

- Monitorar casos críticos em que a descontinuação pode causar desabastecimento;
- Dar publicidade aos medicamentos que vão ter sua fabricação interrompida;
- Autorizar a importação excepcional para suprir o mercado;
- Priorizar a análise de medicamentos que podem suprir o mercado.

Principais motivos para interrupção de fabricação.

- Questões logísticas: Aumento da demanda, problema na importação e prioridade para vendas ao setor público;
 - Motivação comercial: o laboratório não tem mais interesse na comercialização do produto;
 - Parque fabril: Mudanças no local de fabricação ou a mudança de uma etapa de fabricação para outro lugar;
 - Processo de fabricação: Alterações no procedimento de fabricação, por decisão do fabricante ou por exigência sanitária.
- Exemplos: troca de máquinas, mudança do fornecedor de matéria-prima, alteração de embalagem, etc;
- Princípio ativo: Dificuldade para se obter a matéria-prima no mercado.

Prazo para que as empresas informem risco de descontinuidade.

- Questões logísticas: Aumento da demanda, problema na importação e prioridade para vendas ao setor público;
 - Motivação comercial: o laboratório não tem mais interesse na comercialização do produto;
 - Parque fabril: Mudanças no local de fabricação ou a mudança de uma etapa de fabricação para outro lugar;
 - Processo de fabricação: Alterações no procedimento de fabricação, por decisão do fabricante ou por exigência sanitária.
- Exemplos: troca de máquinas, mudança do fornecedor de matéria-prima, alteração de embalagem, etc;
- Princípio ativo: Dificuldade para se obter a matéria-prima no mercado.

Expediente

Diretor-presidente
DANILO GALLETTO

Superintendência Administrativa e Mercado - Ludana Lazzari
Superintendência Operações - Fabiano Tykalowitz

Gerência de Promoção e Assistência à Saúde - Cristiane Ezequiel
Gerência de Mercado - Marco Rodrigues da Fonseca

Equipe de Marketing e Comunicação Unimed Cascavel

