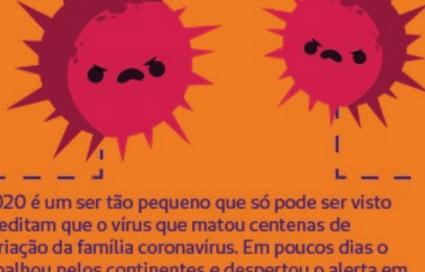


Boletim

Projetos Medicina Preventiva

Novo Coronavirus



A maior ameaça à saúde mundial no início de 2020 é um ser tão pequeno que só pode ser visto com o auxílio de um microscópio. Cientistas acreditam que o vírus que matou centenas de chineses já no primeiro mês do ano seja uma variação da família coronavírus. Em poucos dias o '2019-nCoV' (nome dado à nova variação) se espalhou pelos continentes e despertou o alerta em alta escala da Organização Mundial de Saúde (OMS).

Nos casos clássicos, os sintomas incluem febre, tosse, dificuldade em respirar e falta de ar. Nos casos mais graves há pneumonia, insuficiência renal e síndrome respiratória aguda grave. Sobre o período de incubação desta nova variação. Presume-se que o tempo de exposição ao vírus e o início dos sintomas seja de até duas semanas. Para confirmar o diagnóstico é preciso recorrer a exames laboratoriais feitos por biologia molecular que identificam o material genético do vírus em secreções respiratórias.

Os casos suspeitos devem ser mantidos em isolamento, enquanto houver sinais e sintomas clínicos. O paciente deve usar máscara cirúrgica a partir do momento da suspeita e ser mantido preferencialmente em quarto privativo. Profissionais da saúde devem utilizar medidas de precaução padrão, de contato e de gotículas (máscara cirúrgica, luvas, avental não estéril e óculos de proteção).

PROJETO Cegonha

Grupo de 42 gestantes forma a primeira turma de 2020 do Projeto Cegonha

Iniciamos o ano com boas notícias, 42 mães se inscreveram para participar desse curso que busca além do conhecimento, o acolhimento quanto seus sentimentos e expectativas, visto que a maternidade e paternidade são sentimentos ímpares, com dúvidas e experiências particulares, mas que se construídas com base no conhecimento favorecem e conduzem a experiências bem-sucedidas.

O primeiro módulo foi permeado de informações quanto aos cuidados na gestação e na amamentação, através de materiais lúdicos

tomamos mais visíveis e realísticos as alterações fisiológicas e as condições patológicas que devem ser identificadas precocemente a fim de intervir e auxiliar na continuidade da amamentação. A próxima turma tem início previsto para o dia 10 de março de 2020, garanta sua vaga.



PROJETO Na Medida

Em janeiro de 2020 a Unimed Cascavel iniciou duas turmas do projeto Na Medida. Ao todo, 50 beneficiários iniciaram o ano com uma decisão importante quanto à saúde e à qualidade de vida: eliminar peso de forma consistente e a partir de boas escolhas alimentares e iniciando alguma prática de atividade física.

Nesse primeiro encontro em grupo, o foco foi levantar entre os participantes o questionamento sobre fome e vontade de comer e entender melhor a relação que cada um tem com a comida, além dos possíveis gatilhos e o impacto de "direcionar" para a alimentação o escape da ansiedade.

As próximas turmas do projeto estão previstas para os dias 2 e 9 de abril. Garanta a sua vaga!



Grupo terapêutico do Projeto Antitabagismo

O Relatório Global de Tendências na Prevalência do Tabaco foi divulgado no fim de 2019, indicando uma grande mudança na epidemia de tabagismo. Se a prática já estava sendo abandonada há tempos pelas mulheres, a pesquisa revela que os homens também estão deixando de fumar. A OMS ainda divulgou que, em 2025, esse número cairá outros 27 milhões, atingindo 1,299 bilhão de fumantes em todo o mundo.

A Unimed Cascavel auxilia beneficiários a cessarem o hábito de fumar, iniciamos no dia 27 de janeiro a primeira turma de 2020 do Projeto Antitabagismo. Esse primeiro módulo tem como objetivo repassar aos participantes quais mudanças eles devem realizar na primeira semana e escolher o Dia D para parar de fumar. Foram realizadas orientações sobre como ocorre essa mudança de hábito e que o grupo tem a característica de apoiar uns aos outros, fazendo com que esse processo de cessação do tabaco seja mais tranquilo.



PROJETO Saúde Corporativa



Ressaltar a importância da mudança de hábitos e fomentar ações preventivas para os colaboradores das nossas empresas parceiras foi a finalidade da saúde corporativa nas empresas Copacol e Sicoob.

Foi apresentado o portfólio de projetos da Medicina Preventiva para os beneficiários mudarem hábitos prejudiciais à saúde, adotando novas práticas de alimentação adequada e atividade física. Ao todo, 376 colaboradores receberam as informações.



PROJETO Abraçar

A Unimed Cascavel, por meio do projeto Abraçar, desenvolvido desde junho de 2019, tem o intuito de acolher crianças e jovens diagnosticados com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Entre os dias 13 e 14 de janeiro, a cooperativa recebeu a visita de uma das maiores autoridades brasileiras no assunto, Ricardo Martone, que também é supervisor e consultor do projeto da Unimed Cascavel. Atualmente, o Abraçar atende 12 crianças, que ficam duas horas por dia (de segunda à sexta-feira) na estrutura do Centro de Atenção à Saúde (CAS), onde seis profissionais graduadas e especializadas avaliam, aplicam atividades de acordo com o desenvolvimento de cada paciente e monitoram os resultados.



Expediente

Diretor-presidente
DANILO GALLETTO

Superintendência Administrativa e Mercado - Luciana Lazzari

Superintendência Operações - Fabiano Tykalowitz

Gerência de Promoção e Assistência à Saúde - Cristiane Ezequiel

Gerência de Mercado - Marco Rodrigues da Fonseca

Equipe de Marketing e Comunicação Unimed Cascavel

