

As suas mãos estão limpas?

Em parceria com o curso de Enfermagem da Unipar, o setor de Medicina Preventiva da Unimed Cascavel trouxe uma ação para mostrar os cuidados com a higiene das mãos.

Os colaboradores da cooperativa participaram e perceberam que nem sempre as mãos foram higienizadas da maneira correta.

Lave bem as suas mãos e proteja sua saúde hoje e sempre.



Vacinação

No mês de maio, a Unimed Cascavel realizou a imunização contra a gripe dos colaboradores de empresas clientes. Mais de 1.759 pessoas foram vacinadas, em 74 empresas parceiras.



Cuidar de quem cuida

Encarar os próprios sentimentos em relação à vida (ou à finitude dela) é o que motivou a Unimed Cascavel a realizar o evento "Cuidar de Quem Cuida", destinado aos profissionais da área da saúde.

A palestra foi conduzida pela psicóloga Daniela Cristina Rodrigues Bernardes, do grupo Asas (São Paulo), e estimula a empatia no atendimento aos pacientes doentes e aos familiares deles.



Projeto Cegonha

Nos dias 7, 14, 21 e 28 de maio, foram realizados os encontros do projeto Cegonha da Unimed Cascavel. As gestantes receberam informações sobre alimentação, psicologia, fisioterapia e os tipos de parto.

As futuras mãezinhas que fazem parte do projeto recebem a visita puerperal (após o nascimento do bebê). É um período de adaptação com o recém-nascido no lar e que requer um preparo de toda a família, mas, em especial, da mãe. É com esse ato que a enfermeira auxilia nas orientações sobre amamentação e outras rotinas e ainda verifica se houve alguma alteração durante o parto ou após o nascimento do bebê.

Papo de Mãe

Após o nascimento dos bebês as mães continuam sendo acompanhadas pelo projeto Cegonha. É no "Papo de Mãe" que as dúvidas de introdução alimentar, cólicas e outros questionamentos são esclarecidos.



Projeto Idoso bem cuidado

Todas as terças e quintas-feiras, o projeto "Idoso Bem Cuidado" realiza atividades com os beneficiários da Unimed Cascavel. Arte, exercícios físicos e até gastronomia fazem parte do conteúdo. Na foto ao lado, confira os participantes usando ingredientes de feira para preparar alimentos saudáveis de formas diferentes. A primeira turma do projeto, composta por 41 participantes, encerrou no último mês.

Projeto antitabagismo

Beneficiárias que atingiram o objetivo de parar de fumar compartilharam seus testemunhos. A enfermeira aposentada Erli Brandalise passou grande parte da vida sem conseguir largar o mau hábito de ter um cigarro na mão. Foram 38 anos de dependência, mas essa história mudou com a ajuda da Unimed Cascavel: "Decidi procurar ajuda quando percebi que estava me fazendo mal. Eu sentia muito cansaço, falta de ar, e meus filhos me cobravam que eu parasse. Jamais imaginei que uma bobeira que comecei na adolescência me acompanharia a vida toda", alerta a ex-enfermeira, que já está há mais de um mês sem fumar.



Projeto Na medida

Beneficiários da Unimed Cascavel decidiram mudar de vida e optaram pelo programa de reeducação alimentar, por meio do projeto Na Medida. A mudança de hábito conta com a prática de atividade física na academia Curves, parceira do projeto. São três vezes por semana, com orientações individuais de uma nutricionista, além de atividades em grupo com a equipe multiprofissional. Ao longo de 30 dias, os participantes já reduziram mais de 10kg. O programa de atividades físicas segue por mais dois meses.

Projeto Núcleo da Obesidade

Na meta de vencer a obesidade, um grupo bem terminado que já havia ingressado com o pedido de gastropastia participou dos módulos de preparação oferecidos pelo projeto. A conscientização foi tanta que, após os encontros com nutricionista e psicóloga, pelo menos cinco deles optaram pela mudança de hábitos e sequer seguiram para a cirurgia.

Durante os encontros, a nutricionista Francielle Salvatti falou sobre o processo de absorção dos nutrientes após uma cirurgia bariátrica, dos cuidados com a dieta e ressaltou as dificuldades, os malefícios pela deficiência de vitaminas, minerais, os prejuízos e as consequências à saúde que a cirurgia pode trazer, a exemplo do aumento de peso e dos vícios no pós-operatório.

Programa Saúde Corporativa

Por meio do programa Saúde Corporativa, o setor de Medicina Preventiva da Unimed Cascavel é responsável por levar a mudança de hábito para 21 colaboradores de empresas clientes. No último mês a I. Riedi recebeu a palestra da nutricionista Francielle Salvatti, que explicou os benefícios de participar do projeto. No Sebrae, a enfermeira Suellen Camile de Lima levou mudança de hábitos para 21 colaboradores da instituição. Além disso, a psicóloga Ariella de Souza falou para 30 pessoas da Coopavel sobre a importância de dar o primeiro passo para parar de fumar.



Curso de Aperfeiçoamento da Rede de Cuidados Continuados

Um diagnóstico difícil ou mesmo a morte de um paciente fazem da participação de cuidados de serem abordados. A Comunicação Difícil em Saúde foi o tema do 2º módulo do curso de aperfeiçoamento para os profissionais da área. A turma da foto ao lado será capacitada para atendimentos aos pacientes elegíveis para o projeto.

Programa de Gerenciamento de Casos

Promover a qualidade de vida é o objetivo do Programa de Gerenciamento de Casos. O projeto se propõe à prevenção de agravos à saúde, a capacitação, o encorajamento dos familiares e/ou cuidadores por meio de visitas domiciliares pela equipe interdisciplinar, além de evitar ou abreviar o período de internação atuando no cuidado e na valorização do ser humano.



A equipe coordena, avalia e monitora as necessidades de saúde de forma individualizada para os beneficiários complexos e de alto custo, definindo o plano de cuidados para cada caso, por meio de visitas e ligações telefônicas de monitoramento.

Os beneficiários são atendidos por enfermeiros, com apoio da equipe multidisciplinar que conta com médico, psicóloga, assistente social e nutricionista.



Cuidadores de idosos: um encontro para se especializar

A importância do cuidado com os medicamentos foi o tema da palestra da farmacêutica Elizete Nunes para 64 cuidadores de idosos, em mais uma edição do Encontro com o Cuidador. A melhor forma de armazenar remédios na geladeira, a data de validade depois de aberto, a posologia, modo de usar, jejum, interações com alimentos, descarte de medicamentos, diferença da forma de apresentação de medicamentos (comprimido, cápsula, soluções) também fizeram parte do conteúdo da palestra. Foi um momento de grande interação entre os participantes e oportunidade de sanar as principais dúvidas.

Relações familiares

A importância das relações familiares foi o tema abordado pela psicóloga Ariella de Souza com famílias de crianças que participam do Coral Rouxinol, que é uma iniciativa da Unimed Cascavel. O tema principal da palestra foi o papel da família para a educação dos filhos e mostrar que impor limites e dialogar em casa é a melhor maneira de orientar as crianças.



Lives e vídeos

02/05/2019 • Pediatra Maria Cecília Lunardelli

Tema: Gripe / Campanha de vacinação

Facebook
Curtidas: 399
Alcance: 9.236
Envolvimento: 1.588

31/05/2019 • Pneumologista Cassio Franco

Tema: Dia Mundial Sem Tabaco

Facebook
Curtidas: 72
Alcance: 2.175
Envolvimento: 235

Unimed de Cascavel
Publicado por Isabel Lied 11:02 • 2 de maio

Começou a Campanha de Vacinação contra a Gripe! Você tem alguma dúvida a respeito? Confira o vídeo! Hoje a Dra. Maria Cecília responde aos principais questionamentos referente ao tema.



Unimed de Cascavel
Publicado por Isabel Lied 11:00 • 31 de maio às 11:00

31 de Maio - Dia Mundial Sem Tabaco

O pneumologista Cassio Franco fala sobre os benefícios em parar de fumar e explica como funciona o Projeto Antitabagismo da Unimed Cascavel.

Materia completa em: <http://unimed.me/100814>



02:58

Expediente

DIRETOR-GERENTE
DANILO GALLETTO

Superintendência Administrativa e Mercado - Luciana Lazzari
Superintendência Operações - Fabiano Tykalowitz

Gerência de Promoção e Assistência à Saúde - Cristiane Ezequiel
Gerência de Mercado - Marcia Rodrigues da Fonseca

Marketing e Comunicação Unimed Cascavel
Coordenação - Sandri Anderson Gonçalves

