

# CORONAVIRUS

## ESCLARECIMENTO



Diante de tantas informações recebidas de inúmeros meios de comunicação, muitas vezes as pessoas ficam sem saber o que é fato ou fake. Por isso, **vamos esclarecer dúvidas sobre o uso da Cloroquina no combate ao novo Coronavírus.** Confira:

- Esses medicamentos são utilizados para tratamento da artrite, lúpus eritematoso, doenças fotossensíveis e malária;
- Existem dois tipos de Cloroquina: Difosfato de Cloroquina e Sulfato de Hidroxicloroquina;
- Não existem estudos conclusivos que comprovem a eficiência do uso desses medicamentos no tratamento da Covid-19;
- A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) ainda não recomenda a utilização no tratamento de pessoas infectadas;
- A automedicação pode representar grave risco à saúde

Essas são orientações da Anvisa, mas sabemos que várias pessoas adquiriram a cloroquina em farmácias, mesmo sem terem prescrição médica, o que não é aconselhável.

O medicamento está sendo usado de forma experimental em vários hospitais do mundo todo, com relativa eficácia contra a Covid-19. Porém, é de imprescindível importância alertar para o risco do uso indiscriminado, visto que ainda não se sabe:

- Qual é a mais eficaz: Cloroquina ou Hidroxicloroquina?
- Ela deve ser utilizada sozinha ou associada com outros tipos de medicamentos?
- Qual a dosagem certa para que ela realmente faça efeito diante do vírus?
- Em qual fase da doença ela pode ser utilizada?

Essas perguntas ainda não podem ser respondidas, pois não há qualquer comprovação científica publicada para ser usada como referência. Assim, não utilize medicamento sem orientação médica!

## PROJETO

# Na Medida

O programa Na Medida tem como objetivo não só a redução de peso, mas também ensinar que é possível modificar hábitos alimentares e comportamentos relativos à alimentação. O projeto visa curar/controlar doenças, promover o emagrecimento e a manutenção da saúde. Fazer uma reeducação alimentar serve para compreender melhor o efeito da alimentação. Além disso, é preciso entender suas consequências para a mente

e para o corpo, aproveitando o prazer de se alimentar para trazer mais saúde em todos os aspectos da vida. Isso não significa necessariamente restringir alimentos, mas organizar melhor a ingestão das porções de forma mais saudável. No início, as mudanças no estilo de alimentação podem ser difíceis, mas, quando se transformam em hábitos, ficam mais fáceis.



## PROJETO

# Saúde Corporativa



O mês de março é dedicado à conscientização e ao combate do câncer de colo de útero, com a campanha Março Lilás, que leva informação e estimula a população feminina a adotarem cuidados de prevenção, além de alertar para os principais sinais e sintomas que devem direcionar a mulher a buscar ajuda médica. Pensando nisso, e também em comemoração pelo Dia Internacional da Mulher, a equipe do programa Saúde Corporativa da Unimed Cascavel realizou uma palestra sobre Saúde da Mulher para as colaboradoras do Hospital de Olhos. Foram abordados temas como a importância dos exames de rastreamento de câncer, mudanças de hábitos de vida e prática de atividade física.



## PROJETO

# Idoso Bem Cuidado



Com a chegada da terceira idade, corpo e mente passam por grandes mudanças, dando origem a algumas limitações físicas. Não é fácil adaptar-se ao novo estilo de vida. Por isso algumas práticas servem de auxílio, tornando a vida mais agradável. A dança tem assumido um papel importante na vida dos idosos, ganhando muitos adeptos e melhorando sensivelmente a qualidade de vida deles. Pensando nisso, a Unimed Cascavel deu início às aulas de dança no projeto Idoso Bem Cuidado. Todas as quintas-feiras os inscritos participam das oficinas da memória e de nutrição e, logo em seguida, tem início a aula de dança, que surge como forte estímulo físico e emocional, promovendo a integração, criando laços de amizade, gerando um novo ciclo de independência e autonomia na vida dos beneficiários com mais de 60 anos.



## PROJETO

# Cegonha

A segunda turma de 2020 do projeto Cegonha começou no dia 10 de março. No segundo módulo, a enfermeira Caroline do Nascimento Leite esclareceu dúvidas das gestantes e acompanhantes sobre a Covid-19. Por se tratar de um vírus novo, muitas perguntas ainda estão sem resposta, assim como a criação de uma vacina e remédios específicos para o tratamento. De maneira geral, mulheres grávidas não aparentam

ser mais suscetíveis às consequências do novo coronavírus. Além disso, não há evidências de que a doença possa aumentar as chances de aborto ou de partos prematuros, assim como não se sabe ainda se que o vírus possa ser transmitido da mãe para o bebê. O importante é garantir o máximo de informações seguras e adotar as medidas de precaução para evitar o contágio.



# Grupo terapêutico do Projeto Antitabagismo

Terminou no dia 9 de março a primeira turma de 2020 do projeto Antitabagismo, que teve a participação de uma beneficiária de 79 anos que parou de fumar após 59 anos de dependência. Esse exemplo só nos mostra que é possível parar de fumar em qualquer idade e que o trabalho em grupo faz toda a diferença. As orientações repassadas e a troca de experiência entre os participantes faz com que todos se motivem a mudar um hábito.



### Expediente

Diretor-presidente  
DANILO GALLETTO

Superintendência Administrativa e Mercado • Luciana Lazzari

Superintendência Operações • Fabiano Tykalowitz

Gerência de Promoção e Assistência à Saúde • Cristiane Ezequiel

Gerência de Mercado • Marcio Rodrigues da Fonseca

Equipe de Marketing e Comunicação Unimed Cascavel

