

O ano de 2020 foi extremamente **desafiador** para todos. A pandemia trouxe uma série de inseguranças e incertezas, mas também revelou uma oportunidade para **innovar**, rever **estratégias** e **adaptar ferramentas**.

O setor de Medicina Preventiva da Unimed Cascavel finaliza o ano com um alcance de mais de **1.500 beneficiários**, considerando todas as ações realizadas entre os públicos PF e PJ da carteira. Além disso todas as ações de 2021 já estão mapeadas. Para o ano que vem, todos os projetos serão oferecidos nas modalidades presencial e on-line. Serão agregadas as consultas médicas às ações desenvolvidas em ação conjunta ao Programa de Atenção Personalizada à Saúde e a maioria das atividades ocorrerá no CAS da Unimed, na Avenida Tancredo Neves, 1189.

PROJETO

Saúde Corporativa

No mês de novembro, em continuidade às ações de saúde, a área de Medicina Preventiva realizou três palestras com o tema Saúde do Homem, e participou da Sipat de uma das empresas da carteira com as palestras: Alimentação Saudável e Cuidados com a Saúde Emocional, que tiveram a presença de aproximadamente 85 colaboradores. Em 2020, foram realizadas ações nas modalidades presencial e on-line em 20 empresas, com índice de satisfação de 88,05%. Essas ações foram mapeadas a partir do preenchimento de 583 perfis de saúde entre as empresas. Em janeiro de 2021 o envio dos perfis será ampliado para que a Cooperativa possa alcançar mais empresas de forma cada vez mais assertiva.

PROJETO

Antitabagismo

Começou em novembro a última turma de 2020 do Projeto Antitabagismo. Ao todo, foram 57 beneficiários inscritos no ano (homens e mulheres entre 18 anos e 72 anos). Essa diversidade mostra que, indiferentemente da idade, nunca é tarde para mudar um hábito. Do total de inscritos em 2020, 13 pararam de fumar definitivamente. Com a ajuda da equipe multiprofissional que o projeto oferece, as chances da pessoa parar de fumar aumentam significativamente, fazendo com que esse processo seja menos difícil.

PROJETO

Na Medida

Em 2020, o projeto Na Medida teve 155 inscritos. Juntos, eles eliminaram 253,7 kg. A melhora nos hábitos alimentares, na prática de exercício físico e a mudança comportamental fizeram com que os participantes obtivessem ótimos resultados, melhorando a qualidade de vida e a autoestima. O cuidado da equipe multiprofissional com todos os participantes torna o processo de emagrecimento mais tranquilo, pois o (a) beneficiário (a) entende que o resultado é muito mais do que perder peso; é transformar a vida. Para 2021, a ideia é expandir as ações para o público infantil, com o projeto Na Medida Kids. O objetivo é mostrar que a mudança de hábitos pode ser estimulada em qualquer idade e que essa mudança deve ser realizada por toda a família.

PROJETO

Idoso Bem Cuidado

O projeto Idoso Bem Cuidado finaliza o ano com o total de 1.500 idosos estratificados e em monitoramento. Desses, 152 estão inscritos no Bem Viver. Em 2021, com a retomada das atividades presenciais no CAS, as oficinas da memória e de nutrição serão focadas em trabalhar com os idosos estratificados como frágeis ou com risco para fragilidade, com o objetivo de desenvolver habilidades cognitivas e melhorar a qualidade de vida deles.

PROJETO

Cegonha

O projeto Cegonha finaliza as ações de 2020 com um total de nove turmas, sete lives e 321 beneficiárias participantes. Para 2021, o projeto retomará o formato presencial, com turmas reduzidas e protocolos de segurança, mas permanecerá com o formato on-line para as gestantes que desejarem participar desse formato. Além disso, serão reformulados os temas para que cada vez mais seja aplicada a metodologia do Parto Adequado entre o público geral da carteira.

PROJETO

Núcleo de Obesidade

O projeto Núcleo de Obesidade teve 200 solicitações de gastroplastia em 2020. Ao todo, 110 cirurgias foram autorizadas. 31 cirurgias foram evitadas devido à ausência de critérios clínicos, além de desistências. A esses beneficiários foi oferecido acompanhamento nutricional por seis meses e, aos que tiveram as cirurgias autorizadas, foram realizadas oito turmas presenciais e on-line para realização dos módulos pré-cirúrgicos com a equipe multiprofissional.

Faça sua inscrição para os projetos da Medicina Preventiva para 2021!

Cuidar de você. Esse é o plano.

• Expediente •

Diretor-presidente • DANILO GALLETTO

Superintendência Administrativa e Mercado • Luciana Lazzari

Superintendência Operações • Fabiano Tykalowitz

Gerência de Promoção e Assistência à Saúde • Cristiane Ezequiel

Gerência de Mercado • Marcio Rodrigues da Fonseca

Equipe de Marketing e Comunicação

