

PROJETO

Idoso Bem Cuidado

O Projeto Idoso Bem Cuidado, da Unimed Cascavel, deu início à rematricula dos beneficiários participantes das atividades do Bem Viver. Desde o início de outubro, os idosos estão sendo convidados a passar por avaliação individual com o médico do Centro de Atenção à Saúde (CAS) para a avaliação e, a partir de 2021, retomarão a prática das atividades físicas, respeitando todas as medidas de segurança, incluindo o distanciamento.



“Cuidar da sua saúde e bem-estar também é se amar.”



PROJETO

Cegonha

O Projeto Cegonha segue com as atividades na modalidade on-line durante a pandemia e com capacidade de alcance expandida, permitindo a participação das beneficiárias que residem fora de Cascavel. Em 2019, o projeto teve 219 beneficiárias participantes e, até outubro de 2020, já eram 306. A última turma do ano já está em andamento.



PROJETO

Saúde Corporativa



Em outubro, a Unimed Cascavel foi convidada para ministrar palestras virtuais sobre o Outubro Rosa, mês de combate ao câncer de mama. A adesão pelas colaboradoras foi excelente. Ao todo, foram 107 participantes das empresas Alegria e festa, ACIC, Vanin, Globoaves e Enova. Na ocasião, foi possível esclarecer dúvidas sobre sinais e sintomas da doença, a importância do autoexame e da detecção precoce da doença, bem como fatores de risco, prevenção e tratamento.



PROJETO

Núcleo de Obesidade



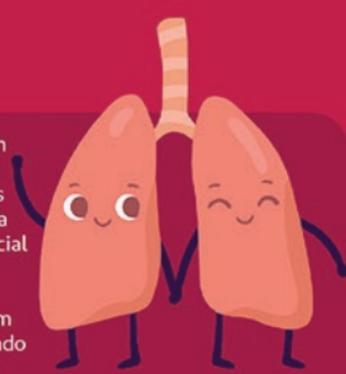
O Núcleo de Obesidade segue com as atividades de orientação pré-cirúrgica, conduzidas pela nutricionista Gabriella Vieira e da psicóloga Ariella Sousa, da Unimed Cascavel. Nas duas turmas de outubro, 19 beneficiários participaram da oficina prática – junto de familiares – e, no encontro com a psicóloga, puderam abordar os processos de mudança corporal e autoimagem pós-cirurgia, bem como a importância do apoio familiar no processo. A iniciativa busca garantir ao beneficiário todo o apoio necessário para a mudança de vida, que ocorre já na tomada de decisão pela cirurgia e acompanha o indivíduo por toda a vida.



PROJETO

Antitabagismo

O Projeto Antitabagismo finalizou uma turma personalizada em uma das empresas da carteira PJ e já está mapeando novas parcerias para as próximas turmas. Além disso, estão abertas as inscrições para a última turma de 2020, com início previsto para novembro. Os encontros podem ocorrer na modalidade presencial ou on-line e ocorrem durante seis semanas consecutivas. A equipe é composta por médico, psicóloga e nutricionista que, aliados ao desejo do beneficiário em parar de fumar, seguem em busca de alcançar esse objetivo e, consequentemente, oferecendo mais qualidade de vida e ganhos à saúde.



PROJETO

Na Medida

Quando alguém decide emagrecer, esse é o primeiro passo de uma caminhada transformadora e nem sempre fácil. Seguir nesse caminho ao lado de pessoas com o mesmo objetivo facilita bastante. A ajuda é ainda maior quando profissionais de várias áreas oferecem as orientações necessárias para a mudança de hábitos. O Projeto Na Medida finalizou em outubro mais uma turma e para novembro já está com todas as vagas

preenchidas. “Essa turma foi composta por um pessoal muito engajado. Essas pessoas formam uma família. O comprometimento, a adesão e o apoio mútuo foi o que contribuiu sobremaneira para os excelentes resultados obtidos. Consideramos esses três meses de projeto como sendo o início de uma transformação, mas o ideal é que essa transformação seja para o resto da vida”, finaliza a psicóloga Ariella Sousa.



• Expediente •

Diretor-presidente • DANILO GALLETTO

Superintendência Administrativa e Mercado • Luciana Lazzari

Superintendência Operações • Fabiano Tykalowitz

Gerência de Promoção e Assistência à Saúde • Cristiane Ezequiel

Gerência de Mercado • Marcio Rodrigues da Fonseca

Equipe de Marketing e Comunicação

Unimed
Cascavel

somos
COOP