

PROJETO

Antitabagismo

Unimed Cascavel começa nova turma do projeto Antitabagismo

O projeto Antitabagismo tem a finalidade de auxiliar o beneficiário a cessar o hábito nocivo à saúde. São abordados temas como gatilhos para o fumo, a escolha do "dia D", métodos para cessar o vício, técnicas de respiração para controlar a ansiedade, orientação nutricional, manejos para trabalhar possíveis recaídas e sintomas de abstinência. No mês de setembro, o médico Alessandro Alonzo, do Centro de Atenção à Saúde (CAS), participou do encontro abordando a importância das reuniões no processo de cessação do tabagismo, além de orientar os beneficiários sobre as medicações disponíveis no mercado para auxiliar nesse processo. A Unimed Cascavel segue todas as medidas de segurança contra a Covid-19, incluindo distanciamento entre os participantes, uso de máscara e disponibilização de álcool em gel.



PROJETO

Na Medida

Na Medida vence prêmio Inova+Saúde

A busca da cooperativa por uma inovação capaz de melhorar a vida das pessoas acaba de ser premiada em nível nacional. O projeto Na Medida, desenvolvido pelo setor de Medicina Preventiva, foi o único ganhador entre todas as Unimed do Sul do Brasil no prêmio Inova+Saúde, promovido pela Seguros Unimed, com a participação de singulares do país inteiro.

O projeto do setor de Medicina Preventiva já era desenvolvido havia vários anos, mas

ganhou ainda mais destaque com as alterações feitas em 2019. A Unimed Cascavel inovou ao oferecer aos participantes a parceria com uma academia de musculação para três meses de aulas presenciais (por turma) e acompanhamento por outros três meses na modalidade on-line. É mais um auxílio para pacientes entre 18 e 65 anos de idade e que tenham diagnóstico de sobrepeso ou obesidade. O Na Medida também oferece palestras e oficinas práticas com uma equipe multiprofissional formada por psicóloga, nutricionista e educadoras físicas.

PROJETO

Cegonha

A Unimed Cascavel inovou com as ações do Projeto Cegonha e, no mês de setembro, realizou o encontro virtual "Vamos falar sobre parto?", ministrado pela médica Isadora Benvenuti, ginecologista e obstetra do Hospital São Lucas.

Benvenuti abordou os benefícios do parto vaginal para a mãe e para o bebê e expôs informações sobre a cesárea, a exemplo de quando é indicada, a importância de ser realizada a partir das 39 semanas de gestação (exceto em condições especiais), e a importância de esclarecer os riscos e benefícios da via de parto. Confira os depoimentos de participantes:

Obrigada pela palestra! Muito importante para nós! Parabéns a todos os envolvidos!

Excelente esse encontro! A explicação foi bem clara. Parabéns a equipe envolvida. Creio que, para nós gestantes, receber a informação de forma tão explicativa é essencial!



PROJETO

Saúde Corporativa



O setor de Medicina Preventiva da Unimed Cascavel deu início ao projeto Bem-Estar Emocional em uma empresa de tecnologia da carteira PJ, na modalidade on-line. Segundo a psicóloga Ariella Sousa, "ao reconhecer e avaliar os próprios sentimentos, o indivíduo revela inteligência emocional, sem deixar que elas causem prejuízos à vida. Dessa forma, trabalhamos as emoções para os participantes lidarem de maneira saudável". Outras empresas já foram mapeadas e, neste mês de outubro, novos projetos serão desenvolvidos para o público empresarial. Confira o depoimento de um dos participantes:

O projeto foi encantador para mim, pois trouxe uma paz interior que eu não sabia que poderia existir. Fez também com que minhas relações interpessoais melhorassem e eu pudesse ouvir melhor os outros, entendendo as necessidades deles. O projeto me ajudou a libertar sentimentos por uma situação que perdurava por anos. Consegui me libertar em menos de duas horas! Isso foi o mais marcante na minha passagem pelo projeto. Não é fácil manter a calma e seguir o que foi ensinado, mas acredito que ser honesto com nós e com o mundo é o mais correto. Agradeço a todos que, de alguma maneira, fizeram parte desse projeto, pois sei que esse trabalho é em conjunto. Também quero deixar uma mensagem para os próximos participantes: "Se entreguem e se desarmem ao projeto, pois ele mudará SIM seu conceito sobre a sua vida e a vida dos outros. Confie em vocês para mantermos os ensinamentos, pois os outros não sabem o que você saberá. Sou eternamente grato por toda a atenção que recebi, espero que minhas palavras agreguem na melhoria do mundo. Com a alma tranquila, grande abraço!"

PROJETO

Núcleo da Obesidade



Foi realizado em setembro o encontro presencial do Núcleo de Obesidade, conduzido pela nutricionista Gabriella Vieira. Beneficiários e acompanhantes aprenderam a preparar e também experimentaram uma dieta pós-cirúrgica, essencial para quem vai se submeter à gastropластиа. A Unimed Cascavel segue todas as medidas de segurança contra a Covid-19, incluindo distanciamento entre os participantes, uso de máscara e disponibilização de álcool em gel.

Certamente, é um diferencial! A abordagem da psicóloga é bastante realista e poder acompanhar com a nutricionista o preparo da dieta certamente são fatores que fazem toda a diferença! Gostei muito!

Quando você comentou dos módulos eu pensei "Ah, duas reuniões para cumprir protocolo". Mas, nossa, me surpreendi muito! Positivamente! Foi realmente muito legal e importante. Não foi perda de tempo e nem para cumprir tabela.

PROJETO

Idoso Bem Cuidado

Ainda na impossibilidade de retomada de ações presenciais com os idosos, que fazem parte do grupo de risco para a Covid-19, o projeto Idoso Bem Cuidado segue intensificando o monitoramento das atividades com esse público. Dentre as ações desenvolvidas, foram feitas consultas via telemedicina e telemonitoramento pela equipe de saúde. Além disso, segue a realização das atividades físicas de forma on-line, vinculadas à academia parceira da cooperativa de saúde.



• Expediente •

Diretor-presidente • DANILO GALLETTO

Superintendência Administrativa e Mercado • Luciana Lazzari
Superintendência Operações • Fabiano Tykalowitz

Gerência de Promoção e Assistência à Saúde • Cristiane Ezequiel
Gerência de Mercado • Marcio Rodrigues da Fonseca

Equipe de Marketing e Comunicação