

PROJETO

Cegonha

A 5ª turma do Projeto Cegonha tem a participação de uma gestante que é deficiente auditiva. Para que a futura mãe consiga captar as informações, a colaboradora Bianca Brum foi convidada para auxiliar na tradução simultânea do conteúdo para a linguagem de sinais (Libras).

Durante o mês e no primeiro encontro com a turma,

com tema central foi o movimento Agosto Dourado, que destaca a importância da amamentação já na primeira hora de vida do recém-nascido, favorecendo o contato pele a pele, o vínculo entre mãe e filho, além de inúmeros benefícios de imunização para o bebê, por meio do colostro.



PROJETO

Na Medida

Como você estará daqui 5 ou 10 anos? Como você tem cuidado do corpo para continuar fazendo as atividades que faz hoje em dia, para manter sua vitalidade e poder brincar com seus filhos e netos? Essa foi a temática reflexiva com educadoras físicas sobre a importância de praticar atividades que pro-

movam o bom funcionamento do organismo e melhorem a vitalidade, a disposição e a flexibilidade, além de reduzirem a incidência de doenças.

O grupo Na Medida tem buscado mudar hábitos por meio de atividades físicas, mostrando que o momento de iniciar a mudança é hoje.



PROJETO

Idoso Bem Cuidado

Para estimular todas as áreas cerebrais dos idosos participantes do projeto, foram realizados jogos de raciocínio lógico que também exigem atenção, concentração e memória. É por meio dessas atividades que eles se mantêm mentalmente ativos.

Uma oficina em tecnologia foi oferecida em dois encontros, comandada pelo colaborador João Epifanio, que apresentou aos participantes como eles podem usar algumas ferramentas do telefone celular, como gravar números, fazer ligações, usar o WhatsApp e o APP da Unimed.

Na última semana de agosto houve o encerramento de mais duas turmas do projeto Idoso Bem Cuidado. Na terça-feira (27), os idosos participaram de uma oficina prática de Nutrição, com dicas para melhorar o sono. Na quinta-feira (29) os participantes estiveram em uma confraternização para comemorar o aprendizado adquirido durante o programa.



Encontro de Cuidador

A prevenção de infecções respiratórias foi o tema compartilhado em agosto no Encontro do Cuidador. A questão foi reforçada em relação aos casos de pacientes com mobilidade física reduzida ou imunidade comprometida. O papel do cuidador é fundamental para a prevenção de complicações respiratórias, especialmente pela adaptação no ambiente domiciliar, como por exemplo a elevação de cabeceira da cama, estimular a mobilidade física, manter-se mais sentado do que deitado, mudança de decúbito quando este se encontra no leito.



Grupo terapêutico do Projeto Antitabagismo

No dia 21 de agosto foi o encerramento da 4ª turma do ano do Projeto Antitabagismo, com uma taxa de 90% de cessação entre os participantes (dos 9 beneficiaram que iniciaram o projeto 8 pararam de fumar - com auxilio da medicação). Ao final de 6 semanas, eles alcançaram o objetivo de parar de fumar.



Expediente

Diretor-presidente
DANILO GALLETTO

Superintendência Administrativa e Mercado - Luciana Lazzari

Superintendência Operações - Fabiano Tykalowitz

Gerência de Promoção e Assistência à Saúde - Cristiane Ezequiel

Gerência de Mercado - Marcio Rodrigues da Fonseca

Marketing e Comunicação Unimed Cascavel

Coordenação - Sandri Anderson Gonçalves

